



# Liikkujan Apteekki

## Liikkujan Apteekki – terveysliikuntaa apteekkeihin -koulutuspäivä

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ja syventää terveysliikuntatietoa, antaa työkaluja terveystottumusten puheeksi ottamiseen sekä lisätä paikallista liikuntapalvelutietoutta.

Koulutus on tarkoitettu apteekkihenkilökunnalle, kunnan terveys- ja liikuntatoimen henkilöstölle sekä kansanterveysjärjestöjen paikallisyhdistysten liikuntavastaaville ja vertaisohjaajille.

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Pohjolan Apteekkariyhdistys, Lapin Liikunta ry sekä Kunnossa kaiken ikää -ohjelma.

**Koulutuspaikka** Hotelli Pohjanhovi, Pohjanpuistikko 2, ROVANIEMI

### Päivän ohjelma 11.9

- klo 10.00 Ilmoittautuminen (+ mahdollisuus tutustua materiaaleihin)
- klo 10.30 Koulutuspäivän avaus
- klo 10.45 *Liikunta terveyden edistäjänä*, asiantuntijalääkärin puheenvuoro  
Markku Alen, ylilääkäri, professori, Oulun yliopistollinen sairaala
- klo 11.45 *Lounas* (+mahdollisuus tutustua materiaaliin)
- klo 12.45 *Terveyttä edistävä asiakastyö*  
Matti Alpola kouluttaja, työnohjaaja
- klo 13.45 *Liikkujan Apteekki -toimintamalli ja -kokemukset*  
Tino-Taneli Tantu, harrasteliikunnan kehittäjä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
- klo 14.30 Kahvitauko (+ mahdollisuus tutustua materiaaleihin)
- klo 15.00 *Kansanterveysjärjestöt apteekkien yhteistyökumppanina*  
Lea Tarvainen, fysioterapeutti, Hengitysliitto
- klo 15.30 *Lapin Liikunta ry terveysliikunnan edistäjänä*  
Arto Piuva, terveysliikunnan aluekehittäjä, Lapin Liikunta ry  
*Liikkujan Apteekki konseptin jatkotoimenpiteet*  
Sari Kivimäki, kenttäpäällikkö, KKI-ohjelma
- klo 16.00 Koulutuksen päätös

