



ITJ – eväitä
esimiehenä
kasvamiseen

Ylilääkäri Katja Hämeenoja
Osaaminen muutoksen avain
tulevassa Sotessa -seminaari
15.4.2016



Oma johtajapolku

- 2003 LL
- 2011 EL
- 11/2013 alkaen esimiestehtävään harjoittelijana
- 10/2014 alkaen ylilääkäriin virkaan
- 2014-2015 MoJo
- 2014-2016 ITJ

Johtamiseen kasvaminen

- ITJ-seminaarissa 3.12.2014 Jussi Kulla puhui johtamiseen kasvamisesta
- Aikaa kuluu noin 10 vuotta
- Johtamisen oppii pääasiassa johtamalla, pienen osan voi oppia kirjoista
- Pääasiassa johtaminen on henkilöstöjohtamista eli alaisten kohtaamista

"Johtaminen on oikean joukkueen- siis itseään parempien alaisten - valitsemista ja sen motivoimista lyhyellä ja pitkällä aikavälillä yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi."

(Eräs Jussi Kullan haastattelema suuren yrityksen johtaja)

Kompuroiminen matkan varrella

- Kukaan ei ole valmis johtamistehtävää aloittaessaan
- Myös pitkän johtamiskokemuksen omaavat tarvitsevat uudessa tehtävässä aikaa oppimiseen
- Epäonnistumisista ja vaikeista kokemuksista tulee oppia ja käyttää opittua myöhemmin hyödyksi
- Johtamisuraa aloittavan tulee olla itselleen armollinen ja hyväksyä oma vajaavaisuutensa

Työssä jaksaminen

- Frank Martela puhui ITJ-seminaarissa 21.5.2015 sisäisestä motivaatiosta, joka auttaa työssä jaksamiseen
- Tärkeitä asioita ovat kyvykkyys, vapaaehtoisuus, hyväntekeminen ja yhteisöllisyys
- Kun kaikki nämä täyttyvät on ihminen työssään tyytyväinen ja siten jaksaa pidempään

Kyvykkyys

- Kokemus osaamisesta
- Asioiden hallintaa
- Aikaansaamista
- Kehittymistä

Vapaaehtoisuus

- Mahdollisuus tehdä niitä asioita mitkä itseä kiinnostavat, innostavat ja tuntuvat arvokkailta
- Vapautta päättää itse miten asiat tekee
- Jatkuva kontrolli vähentää vapaaehtoisuutta

Hyväntekeminen

- Toisten auttamista ja ilahduttamista
- Oman työn tuottaman hyödyn näkemistä
- Terveystieteiden alalla yleensä alkuperäinen syy alalle hakeutumiseen

Yhteisöllisyys

- Kokemusta että minusta välitetään ihmisenä
- Aitoa yhteyttä ja arvostusta ihmisten välillä
 - tärkeää erityisesti eri ammattikuntien välillä
 - tulee esille hyvinkin pienissä asioissa

ITJ-seminaarien anti

- Tärkein anti on ollut vertaistuki ja esimiesten yhteisöllisyyden vahvistaminen
- Samojen ongelmien kanssa painitaan on alaiset mitä ammattikuntaa tahansa
- Työnantajan ohjeistusten käyttäminen todellisissa tilanteissa esimerkkien avulla
- Toisiin tutustuminen: asioiden hoitaminen ihmisen eikä pelkän nimen kanssa on helpompaa

Johtamisosaamisen kehittäminen

- Työnantajan selkeät ohjeet ja toimintatavat
- Alaisten alaistaidot ja niiden kehittäminen
- Esimiestaitojen jatkuva kehittäminen
- Vertaistuki
- Työnohjaus