

Muistisairaahan hoitopolku Lapin maakunnassa – 10 askelta

Ennaltaehkäisevä työ:

aivoterveystä tiedottaminen ja hoitaminen

1

Muistioireet:

varhainen tutkimuksiin hakeutuminen

2

KOTONA

MUISTIHOITAJA

Muistihoidajan selvittelyt:

Seulontatesti MMSE tai Moca, läheiskysely, muistikysely
Labrat mikäli ei ole kontrolloitu 3-6kk aikana: PVK, B12-TC2, fe-Folaatti, K, Na, Krea, ALAT, Gluk, lipidit, TSH, T4V, La, Ca-ion ja EKG
CERAD, GDS

3

Muistiseuranta: MMSE, MNA, ortostaattinen koe, lääkitys, muistikoordinaattoritoiminta ja tuki sairastuneelle ja hänen perheelle, palveluohjaus ja palvelutarpeen arviointi (Rai soft), asumisratkaisut ja tuki kotiin, muistihoidajan /-koordinaattorin konsultaatiot muille ammattilaisille

10

TK LÄÄKÄRI

4

Kontrollikäynti muistihoidajalla

MMSE, tarv, GDS, ekg, paino, ortostaattinen koe, lääkelistan tarkistus, muistilääkityksen vaste, korvattavuuksien ja etuuksien tarkistus, hoitotahto, edunvalvontavaltuutus, päivätoiminta, lisälääkityksen arviointi, kuntoutussuunnitelman tarkistus ja muu jatkosuunnitelma

8

Epäily muistisairaudesta:

Tk lääkärin vastaanotto ja /tai tulosten arviointi →
Lähete aivoston tutkimukseen MRI tai CT mikäli muistihoidaja ei ole tehnyt
Kun kaikki tulokset käytettävissä tk lääkärin vastaanotto. Selvissä tapauksissa diagnoosi ja siitä kertominen, lääkehoidon aloitus ja hoidon seuranta
Eryistapauksissa lähete neurologille ja geriatrialle. Mukaan kaikki tutkimustulokset

9

Geriatrin ja neurologin konsultaatiot tarvittaessa

Muistihoidajan ohjaus

Tietoa sairaudesta (myös ensitietopäivät), lääkehoidosta, ravitsemuksesta, kuntoutusmahdollisuuksista, hakemukset (tuet ja etuudet ym.), jatkotutkimusten varaaminen ja ohjeistus, tukipalvelut

7

Muistisairausdiagnoosi

Jatkohoito ja kuntoutussuunnitelma
Muistilääkitys, B-lausunto, ajoterveystestaus, arviointi (tarv. lausunto poliisille, tuki- ja kuntoutuspalveluiden suunnittelu ja lähetteet, aselupa-asiat, oikeustoimikelpoisuus, hoitotahto, tarv. lähete jatkotutkimuksiin

6

Lievä kognition heikentymä

Lääkärin/muistihoidajan seuranta terveyskeskuksessa, tarv. neurologilla tai geriatrialla

6

Ei muistisairautta

Kognition seuranta muistihoidajalla 6-12 kk välein

6a

Geriatritai neurologi

5

Neurologi

Työkäiset muistioireiset ja muut erityispotilaat
Neuropsykologinen tutkimus ja muu selvittely

Geriatrille iäkkäät erityistapaukset

Geriatrinen moniammatillinen arviointi
Monisairaat/monilääkitys, joiden toimintakyky huononee
Esiintyy tasapainohäiriöitä, kaatumisia
Muistisairaahan hankalat käytösoireet
Muistisairaus/Depression erotusdiagnoosi
Muistisairaahan ongelmalliset oikeustoimikelpoisuuden ja ajokyvyn arviot
Korkeasti koulutetut ja harjaantuneet, joilla epäily muistisairaudesta
Lievät/epätyypilliset oireet – muistisairaus vai mikä?
Pitkäaikaiseen laitoshoidon joutuminen edessä, mutta toimintakyvyn laskun syy ei ole tiedossa