

Suomen Psykologinen Instituutti edistää psykologian, mielenterveysalan, muistisairauksien hoidon, päihdehoidon, psykoterapian sekä ohjauksen ja neuvonnan alan osaamista, tutkimus-, julkaisu- ja kehittämistyötä. Instituutin tavoitteena on antaa ja jakaa laadukasta, monipuolista ja helposti hyödynnettävää edellä mainittujen alojen tietoa. Instituuttia ylläpitää Suomen Psykologinen Instituuttiyhdistys ry.

PSYKKINEN ETÄÄNNYTTÄMINEN ASIAKASTYÖSSÄ

Ajatteletko asiakasasioita myös vapaa-ajalla?

Kuormittavatko ne yksityiselämäsi? – Tuttu ilmiö monelle.

Haluatko oppia tietoja ja taitoja, joiden avulla voit vähentää asiakastyön aiheuttamaa psykoemotionaalista kuormitusta ja lisätä ammatillisuutta työskentelyysi?

Paikka ja aika

10.06 Maanantai, klo 8-12, Kuusamo

11.06 Tiistai, klo 8-12, Ivalo

14.06 Perjantai, klo 12-16, Rovaniemi

12.08 Maanantai, klo 8-12, Oulu

Kouluttaja

FM Piia Nurhonen, email: piia.nurhonen@psyk.fi.

Koulutuksen keskeisiä sisältöjä ovat

- Kuinka tunteet tarttuvat?
- Irti toisen tunteista
- Mitä kehossa ja aivoissa tapahtuu asiakastyön paineessa?
- Vireystila ja kehotietoisuus
- Henkilökohtaisten rajojen ylläpito asiakastilanteissa ja niiden ulkopuolella
- Itsetuntemus ja selkeä ajattelu
- Mielikuvaharjoittelu ja rituaalit

Hinta

Koulutuksen hinta sisältää oppimateriaalin ja kahvitarjoilun.
Koulutuksen hinta 130€+ (alv 0%)

*) Ilmoittautumislahjana saat seuraavaksi ilmestyvän PSYK:FI lehden numeron ilmaiseksi kotiin kannettuna ilman sitoumuksia. Tämän jälkeen voit päättää haluatko jatkaa lehden tilausta. [PSYK.FI -lehti](#)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

Ilmoittautuminen on sitova

Mikko Haarala p. 050 408 6375 email: mikko.haarala@psyk.fi

Voit myös ilmoittautua lomakkeella osoitteessa <http://psyk.fi/node/201>