

Keminmaan keskustelukahvilakierros on edennyt puoleen väliin. Ikäihmisten palveluita käsittelevä kahvila kokosi yhteen kymmenkunta keskustelijaa. Paikalla oli sekä aktiivisia toimijoita kunnasta, että asiasta kiinnostuneita kuntalaisia ja heidän läheisiään.

Asiantuntijana kahvilaan osallistui Ikäihminen toimijana – hankkeesta kehittäjäyöntekijä Anne Soidinmäki joka kertoi meneillään olevasta alueellisesta ikäihmisten palveluneuvonnan mallinnuksesta. Ikäihmisten alueellinen palveluneuvonta on keskitetty matalankynnyksen puhelinneuvonta, jonka tarkoituksena on antaa Länsi-Pohjan asukkaille tasavertaista neuvontaa ja tietoa yksityisten, yhdistysten ja kunnan palveluista. Ohjaus ja neuvonta tähtäävät asiakkaan omaehtoiseen terveyden edistämiseen ja ylläpitoon. Ajatuksena on, että kuntalainen saa yhdestä numerosta tarvitsemansa tiedon ja jos on tarve jatkoyhteydenottoon, asiakkaalle soitetaan omasta kunnasta ammattilaisen taholta. Palveluneuvonta sai kuulijoissa kannatusta ja sen toteutusta jäädäänkin mielenkiinnolla odottamaan.

Yhtenä tärkeänä keskusteluaiheena esiin nousi ikäihmisten avoimet, ”kynnyksettömät” harrastepaikat, kuten toimijatalot tai olohuoneet, jonne voisi halutessaan poiketa keskustelemaan tai kokoontua yhteen vaikkapa käsityökahvilan merkeissä. Vapaaehtoisia vetäjiäkin toiminnalle ilmaantui. Toiveena keskustelijoilla onkin, että olemassa olevat kunnan toimitilat ja niiden käyttöasteet selvitettäisiin. Onko tiloilla vajaakäyttöä? Olisiko mahdollista, että tiloja saataisiin kuntalaisten käyttöön? Sekä voitaisiinko ylipäätään kunnan omistamia, vapaana olevia tiloja hyödyntää jatkossa omaehtoiseen toimintaan veloituksetta?

Ikäihmisten turvattomuus, yksinäisyys ja kotona asumisen tukeminen nousi myös keskusteluissa esiin. Kotona asumista tukevia palveluita tarvitaan ehdottomasti ja niihin tuleekin edelleen panostaa. Kunta sai kiitoksia hienosti hoidetuista asumiseen liittyvistä palveluista. Myös vapaaehtoisen vanhuspalvelutoiminnan yli 40 vapaaehtoista kiiteltiin, he tuovat paljon iloa ja apua yksinäisille ikäihmisille eri puolilla kuntaa. Keskustelijat haluavat myös muistuttaa kaikkia yhteisöllisyyden ja naapurivälittämisen merkityksestä. Tärkeä asia kaikille meille näinä vaikeina aikoina, tästä ei liene kukaan eri mieltä.

Seuraava keskustelukahvila on avoinna torstaina 6.11 klo 16.30 – 19.00 välisenä aikana ja tuolloin keskustelunaiheena ovat päihde- ja mielenterveyspalvelut. Paikalle saapuu Hyvinvointi hakusessa riippuvuus riskinä hankkeen kehittäjäyöntekijä Helena Rännäli yhdessä kokemusasiantuntijan kanssa. Illan aikana voi kuulla koemusasiantuntijan ajatuksia päihdepalvelujen asiakkaan näkökulmasta sekä keskustella ajatuksista päihderiippuvuuden pyörteessä olemisesta. Tuttuina kahvilanpitäjinä paikalla ovat myös kunnan terveyden edistämisen yhdyshenkilö Virpi Tuomaala sekä Jaana Niskanen Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksesta.

Kahvilaan ovat tervetulleita kaikki päihde- ja mielenterveysasioista kiinnostuneet, - kuntoutujat, riippuvuus-riskissä olevat tai heidän läheiset. Pohditaan ja keskustellaan yhdessä mitä päihde- ja mielenterveyspalveluille kuuluu.

LISÄTIETOJA;

Virpi Tuomaala, p. 040 829 2737 tai virpi.tuomaala@keminmaa.fi

Jaana Niskanen, p. 040 835 8118 tai jaana.niskanen@poskelappi.fi