

MUISTIO

IKÄIHMISTEN KESKUSTELUKAHVILA

05.02.14 Rovakatu 3, klo 14–16.00



KEVÄÄN TOIMINNAN SUUNNITTELUA JA AJANKOHTAISTA ASIAA läsnä 13 henkilöä.

Mukana oli sekä ikäihmisiä että ikäihminen toimijana – hankkeen kehittäjätyöntekijöitä Rovaniemeltä ja Länsi-Pohjasta. Ikäohjelmia päivitetään Lapin kunnissa ja siihen halutaan saada ikäihmiset mukaan. Yhtenä painopistealueena ovat ikäihmisten mielipiteet ja kehittämis ehdotukset liittyen esimerkiksi ikääntyneiden omiin asioihin, vaikuttamiseen ja yleisempiin ikääntyviin liittyviin kysymyksiin. Vanhusneuvostot ovat myös mukana kehitystyössä. Tavoitteena on, että Länsi-Pohjan kunnissa käynnistetään myös ikäihmisten keskustelukahvilatoimintaa. Rovaniemen kaupungin ikäpoliittista strategiaa päivitetään. Vanhusneuvosto on mukana uudistamistyössä samoin ikäihmisten kahviloiden syksyn ja kevään materiaalit ovat käytössä. Pohdittiin voitaisiinko pitää pajapäivä, jossa mietitään konkreettisia kehittämiskohteita yhdessä ikäihmisten kanssa? Keskusteltiin vanhusneuvostojen roolista ja tehtävistä ja päädyttiin pyytämään Rovaniemen vanhusneuvoston puheenjohtajaa seuraavaan kahvilaan 19.3.14.

Ideoita ikäihmisten palvelujen kehittämiseen

Unettomuus ja masentuneisuus sekä yksinäisyyteen liittyvä turvattomuus voivat vaikeuttaa toimintakykyä jo lievinkin tai vaativan omaisen hoitoon tarvitaan tukea

- Kotikuntoutusta pitää kehittää, ei laittaa laitoksiin ihmisiä, toisaalta oma hoito ei saa mennä liian pitkälle
- Kotipalvelujen tarve myös siivoukseen ja kuuntelemiseen, tarvitaan koko perheen auttajia ja kuuntelijaa
- Kotikäynti yli 80-vuotiaille ja käynti oma lääkäri kerran vuodessa näillä taataan kokonaisvaltainen terveydentilan seuranta ja mahdollisesti ehkäistään vaikeampien sairauksien ilmenemistä
- Palvelujen helppo saatavuus, ei luukutusta

Vanhusneuvoston tehtävistä ja toiminnasta kaivataan tietoa

Hyvinvointipalveluista toivottiin kunnan ja järjestöjen selkokielisiä infotilaisuuksia kirjastoon ja valtuustosaliin ja keskustelukahvilalle toivottiin jatkoa ajankohtaisten asioiden jakamisen merkeissä