

Ikäihmisten keskustelukahvila

Syksyn teemat

23.10. Toiminnan suunnittelua

30.10. Aiheena oli kahvilan aloitus ja toiminnan suunnittelu

6.11. Jokkakallion asumispalvelukeskuksen palvelut

13.11. Kotihoidon palvelut/Kotona asumisen tukeminen

20.11. Seniorineuvolatoiminta

27.11. Muistisairaudet ja niihin liittyvä ravitsemus luento

Yhteisöllinen asuminen

11.12. Ravitsemus

Ikäihmisten keskustelukahvila

Hyvää palveluissa

Ryhmässä käyneet ikäihmiset pääosin tyytyväisiä palveluihin

Mihin ryhmätapaaminen on vastannut

Elämän muutos tilanteessa ollut kiinne kohta

Poistanut yksinäisyyttä

Tuonut uusia tuttavias

Saanut puhua ja kuunnella

Ikäihmisten keskustelukahvila

Kehitettävää

Tietoa palveluista

Esitettä paikkoihin, missä ikäihmiset liikkuvat

Kriteerit kotihoidon tilapäiseen tarpeeseen liian tiukat

Liikuntaa kaivattiin ikäihmisille lisää

Taloa, missä ikäihmisille olisi kaikki tarvittavat palvelut

Palvelu ja toimintaa myös iltaisin ja viikonloppuisin enemmän

Ikäihmisten keskustelukahvila

Toiveet/aloitteet jatkotyöskentelylle

Toiminallista myös pienryhmissä

Aiheita: omahoito, oireiden tunnistaminen
unettomuus, kulttuuri, liikunta masennus
elämästä lähteviä ei palveluista mutta myös
mukaan palveluja tuottavia

Osallistujien kokemusasiantuntijuus

käyttöön kukin vuorollaan, muistelut,
tarinat, kokemukset tarvitaan kuitenkin
vetäjä **mikä voisi olla toiminnan kotipesä?**