

# Työkaluja terveysneuvontaan

## 16.5.2013 Rovaniemellä

### Motivoiva voimaannuttava ohjaus asiakastyössä

**Miten parhaiten autat asiakkaita motivoitumaan ja voimaantumaan elintapamuutoksissa ja omahoidossa?**

Yhden päivän koulutus on tarkoitettu hoitotyön ammattilaisille ja se sopii niin lasten ja nuorten kuin aikuisten ja ikääntyneiden kanssa työskenteleville. Koulutuksessa käsitellään motivaation ja voimaannuttamisen perusteet käytännönläheisesti ja keskustellen. Lisäksi tutustutaan ohjauksen perustyövälineisiin helppojen ja hauskojen harjoitusten avulla.

**Koulutuspaikka:** Rovaniemi. Tarkempi paikka ilmoitetaan osallistujille myöhemmin

**Ilmoittautuminen:** maanantaihin 6.5.2013 mennessä [inkerelli.vieltojarvi@poskelappi.fi](mailto:inkerelli.vieltojarvi@poskelappi.fi) , puh. 040 – 5700 197. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset erityisruokavaliosi, että osaamme varata sopivaa kahvileipää.

**Kustannukset:** Pakaste 2 – hankkeessa mukana olevien kuntien edustajille koulutus on maksuton. Muille koulutuksen hinta on 100 euroa. Lounaat ovat omakustanteiset. Matka- ja mahdollisista majoituskuluista kukin vastaa itse.

**Kouluttaja:**

dosentti, PsT, Pilvikki Absetz. Pilvikki on kehittänyt motivoivaa voimaannuttavaa ohjausta Suomessa ja kansainvälisesti. Hänellä on yli 10 vuoden kokemus kouluttajana ja toiminnallisten, aktiivisten koulutusten kehittäjänä. Lisätietoa Pilvikin koulutuksista löydät [www.collaborativecaresystemsfinland.com](http://www.collaborativecaresystemsfinland.com)

#### Ohjelma torstai 16.5.2013 klo 9.00-16.00

9.00-9.30	Kahvit
9.30-10.00	Tervetuloa ja orientoituminen päivään
10.00-11.30	Motivoivan voimaannuttavan ohjauksen perusteet
11.30-12.30	Lounas
12.30-13.30	Voimaannuttava vuorovaikutus
13.30-14.15	Ohjausta tukevia työvälineitä
14.15-14.45	Kahvi
14.45-15.45	Työvälineiden käytön harjoittelua
15.45-16.00	Loppuyhteenveto ja päivän päätös