

# Tunne pulssisi – Koko kansan itsepuolustustaito



Nyt sinulla on ainutlaatuinen tilaisuus päivittää tietosi eteisvärinästä ja aivoinfarktista sekä oppia, miten opetat 60 vuotta täyttäneet asiakkaasi tunnustelemaan pulssiaan säännöllisesti.

## Koulutustilaisuus

**Aika:** 1.10.2013 klo 8–11.30

**Kohderyhmä:** Ammattilaiset, jotka työskentelevät perusterveydenhuollossa, työterveyshuollossa tai vanhustyössä (lääkärit, hoitajat ja terapeutit), terveysalan oppilaitoksissa, järjestöissä ja apteekkeissa.

**Tavoitteet:** Tunnet eteisvärinän ja aivoinfarktin välisen yhteyden.

Manuaalinen pulssin tunnustelu ja sen opettaminen 60 vuotta täyttäneille asiakkaille/potilaille on luonteva osa työtäsi ja työyhteisösi toimintatapaa.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittaudu 27.5.–20.9. välisenä aikana sähköisellä lomakkeella:  
[https://www.lyyti.fi/ilmoittaudu/Tunne\\_pulssisi\\_Helsinki\\_3146](https://www.lyyti.fi/ilmoittaudu/Tunne_pulssisi_Helsinki_3146).

## Koulutus on maksuton

Koulutus järjestetään Helsingissä Sokos Hotel Presidentin Auditoriossa, Eteläinen Rautatiekatu 4.. Sairaanhoidopiirit järjestävät myös omia koulutustilaisuuksiaan, joihin verkkolähetys sisältyy. Verkkovälitteinen ohjelma on lisäksi vapaasti katsottavissa internetissä. Lisätietoja paikallisista koulutuksista ja verkkokatselun osoite ilmoitetaan syyskuussa Tunne pulssisi -sivustolla: [www.tunnepulssisi.fi](http://www.tunnepulssisi.fi).

## Ohjelma

8.00–9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvit.

9:00–9.20 Tervetuloa: Tunne pulssisi -hankkeen esittely sekä koulutuksen tavoitteet ja sisältö.

### Verkkovälitteinen ohjelma alkaa.

9.20–9.55 Eteisvärinä ja sen yleiset hoitoperiaatteet: Kardiologian erikoislääkäri, ylilääkäri **Mikko Syväne**, Sydänliitto.

9.55–10.25 Eteisvärinä ja aivoinfarktin ehkäisy: Neurologian erikoislääkäri **Kirsi Rantanen**, neurologisen päivystyspoliklinikan vs. osastoylilääkäri, HUS.

10.25–10.40 Kysymyksiä ja kommentteja sekä pieni aivojen toimintaa ja verenkiertoa elvyttävä liikuntahetki.

10.40–11.10 Pulssin tunnustelu ja sen opettaminen asiakkaille: Sydänhoitaja **Nanette Huovinen**, Varsinais-Suomen Sydänpiiri.

11.10–11.20 Kysymyksiä ja kommentteja.

11.20–11.30 Orientointi alueelliseen/paikalliseen jatkotyöskentelyyn. Tehtävä työyhteisölle: Koulutussuunnittelija **Anita Rajala**, Tunne pulssisi -hanke.

### Verkkovälitteinen ohjelma päättyy.

**Alueellinen tai paikallinen jatkotyöskentely: Tehtävä työyhteisölle**

**Lisätietoja:** Anita Rajala, koulutussuunnittelija, p. 050 409 5675, [anita.rajala@aivoliitto.fi](mailto:anita.rajala@aivoliitto.fi)

Tunne pulssisi kuuluu Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton Yksi elämä -hankkeisiin.