

Sydänliitto järjestää

## *Neuvokas perhe – koulutuksen*

**Keskiviikkona 30.1.2013 klo 8 - 16**

**PAIKKA:** Lapin aluehallintoviraston juhlasali, Valtakatu 2, 96101 Rovaniemi

**Neuvokas perhe – menetelmä on perhekeskeinen ja voimavaralähtöinen työväline lapsiperheiden liikunta- ja ravitsemusohjaukseen, erityisesti neuvola- ja alakouluikäisten perheiden kanssa. Neuvokas perhe – menetelmä auttaa saavuttamaan Valtioneuvoston asetuksen 338/2011 haasteisiin terveysneuvonnan osalta.**

### **Kohderyhmä**

Äitiys- ja lastenneuvolan sekä alakoulujen terveydenhoitajien lisäksi muut lapsiperheiden kanssa työskentelevät, esim. suun terveydenhuollosta ja fysioterapiasta.



### **Koulutuksen tavoite**

Perehdyttää Neuvokas perhe – työvälineiden käyttöön sekä päivittää työntekijän ravitsemus- ja liikuntatietoutta.

### **Kouluttajat**

Kouluttajina toimivat Sydänliiton ohjaamisen, liikunnan, ravitsemuksen sekä menetelmän asiantuntijat.

### **Opetusmenetelmä**

Vuorovaikutteiset luennot ohjauksesta, liikunnasta ja ravitsemuksesta, menetelmän opetusta, toiminnallinen ohjausharjoittelu.

### **Koulutusmateriaali**

Neuvokas perhe – kuvakansio, sähköinen Neuvokas perhe – tietokansio sekä Neuvokas perhe – kortti ja muu koulutusmateriaali.

### **Koulutuksen hinta**

100 € / henkilö. Laskuttajana toimii Sydänliitto. Sisältää koulutuksen (8 h, klo 8 - 16), Neuvokas perhe – työvälineet sekä aamu- ja iltapäivän kahvitarjoilun.

**Koulutukseen mahtuu 30 osallistujaa.**

**Ilmoittautumiset 18.1.2013 mennessä**

<http://www.sydanliitto.fi/neuvokas-perhe-koulutukset>

### **Lisätiedot koulutuksesta**

Terhi Koivumäki  
[terhi.koivumaki@sydanliitto.fi](mailto:terhi.koivumaki@sydanliitto.fi)

Neuvokas perhe -projektipäällikkö  
puh. 050 309 4499

