

Sävelsirkku-palvelu osana kotikuntoutusta

Pilottikokeilu Toimiva kotihoito Lappiin –monipuoliset
tuen muodot kotona asumiseen –hankkeessa

Gretta Raappana ja Kirsi Valli

KA72G15S

Tutkimuksen perustelut

- Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista 980/2012 1:1.1 §
- Ammatillisen vanhustyön päämäärät
- Kotona asumisen tukeminen on tällä hetkellä ajankohtainen aihe
- Kotikuntoutus toimintamallina
- Laatusuositusten mukaan geronteknologian kehittäminen

Teoreettinen viitekehys

- Gerontologinen kuntoutus
 - Ikääntyneen yksilölliset tarpeet otetaan huomioon kuntoutuksen suunnittelussa ja toteutuksessa
- Ikääntyneen kotikuntoutus
 - Voimavarojen ja toimintaedellytysten löytämistä
- Geronteknologia kotikuntoutuksessa
 - Tukee ikääntyneen kotona asumista
- Sävelsirkku-palvelu
 - Sentina Oy on kehittänyt Sävelsirkku-palvelua vuodesta 2014

Tutkimusongelma

- Tutkimustehtävä:
 - Miten Keminmaan kotikuntoutuksen asiakkaat olivat kokeneet Sävelsirku-palvelun käytön yhtenä osana kotikuntoutusta?
- Tarkoitus:
 - Kotikuntoutuksen asiakkaiden kokemukset Sävelsirku-palvelun käytöstä
- Tavoite:
 - Tuottaa tietoa Sentina Oy:lle
 - Tuottaa tietoa Ikätekniologian ja siihen liittyvien palveluiden tuottamasta tuesta

Kohderyhmä

- Kolme kotikuntoutuksen asiakasta
- Keski-ikä oli 87 vuotta
- Eivät käyttäneet kotihoidon palveluita

Menetelmät

- Kvalitatiivinen eli laadullinen tutkimus
- Teemahaastattelu
 - Yhteistyö Lapin yliopiston kanssa
 - Yksilöhaastattelut

Analyysimenetelmät

- Aineiston selkeyttäminen
- Ryhmittely
- Luokittelu
- Aineistotriangulaatio

Tulokset

“Tämä se on tärkeintä, että se joku käypi, se vähän niinkö tätä yksinäisyyttä lyhentääpi...”

- Psyykkinen virkistyminen
 - Musiikki ja tarinat toivat mieleen muistoja
- Sosiaalinen virkistyminen
 - Yksinäisyyden tunteen vähentyminen
- Turvallisuuden tunteen lisääntyminen
 - Keskustelut Postin työntekijän kanssa toivat henkistä piristymistä

“Onhan ne tietenkin tuonee semmosia tärkeitä muistojakin..”

Tulokset

“Hyviä ne voimisteluliikunnat ollu hänellä kyllä.”

- Liikunnalliset kokemukset
 - Liikunnallisuutta tullut tuolijumpan, voimisteluliikkeiden ja ulkoilun avulla
- Ajatuksia Sävelsirkku-palvelun kehittämisestä
 - Sävelsirkku-palvelu koettiin mielekkääksi

“Kiertelen ja kattelen ikkunasta ikkunalle, koska tulee työntekijän auto.”

Johtopäätökset

- Sävelsirkku-palvelu oli tukenut elämän tarkoituksellisuuden tunteen lisääntymistä
- Vähentänyt ja ennaltaehkäissyt yksinäisyyden tunnetta
- Tuttu työntekijä edesauttoi lämpimän suhteen luomisessa
- Liikuntaohjelmat tukivat fyysistä- ja sosiaalista toimintakykyä
- Sävelsirkku-palvelu sopii hyvin yhdeksi osaksi kotikuntoutusta



KIITOS!