

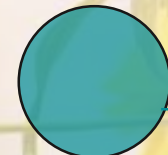
Lapin kotikuntoutuksen malli

Hyvinvoiva ikäihminen



Seuranta tai jakson päättäminen

- Käynti tai yhteydenotto ennalta määritellyn ajan jälkeen



Loppuarviointi ja jatkosuunnittelu

- Monitoimijainen lopputapaaminen
- Tarvittaessa jakson pidentäminen tai toteutustavan muuttaminen



Toteutus

Varhaisvaiheen kotikuntoutus

Tehostettu kotikuntoutus

Kuntouttava arviointijakso

Arkikuntoutus



Tavoitteenasettelu ja suunnittelu

- 1-2 konkreettista, asiakkaan omaa arjesta nousevaa tavoitetta ja keinot
- Yhteinen sopimus



Alkuarviointi

- Kokonaisvaltainen ja yksilöllisen tilanteen huomioiva
- Havainnointi, haastattelu ja muita tarkoituksenmukaisia arviointimenetelmiä



Asiakkaaksi tulo

- Yksilöllinen kuntoutumissuunnitelma – ikäihmisen omat tavoitteet ja tarpeet
- Kokonaisvaltainen hyvinvointi – psyykinen, fyysinen, sosiaalinen ja kognitiivinen toimintakyky

Toteutuksen muodot:

Varhaisvaiheen kotikuntoutus	Kuntouttava arviointijakso	Tehostettu kotikuntoutus	Arkikuntoutus
<ul style="list-style-type: none"> • Asiakkaille, joilla ei ole kotihoitoa • Pääsääntöisesti ohjausta omatoimiseen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen • Esim. ohjausta ryhmätoimintaan tai mielekkään toiminnan pariin 	<ul style="list-style-type: none"> • Ennen säännöllisen kotihoidon aloittamista • Intensiivinen ja monitoimijainen jakso • Yksilöllisesti suunniteltu ja toteutettu • Enintään 4 viikkoa 	<ul style="list-style-type: none"> • Kotihoidon asiakkaille toimintakyvyn muuttuessa äkillisesti (esim. leikkaus, aivotapahtuma) • Intensiivinen ja monitoimijainen jakso • Noin 2–12 viikkoa 	<ul style="list-style-type: none"> • Kotihoidon asiakkaille • Omatoimisuuden tukeminen ja toimintakyvyn edistäminen suunnitelmallisesti kotihoidon käynneillä • Kuntoutustyöntekijöiden rooli koordinoiva ja ohjaava