

# Kotihoidon uusi työväline, Sävelsirkku, arkikuntoutusta tukemassa

**Lähtötilanne:** Kotiin vietäviä palveluja tulee kehittää ja kotona toteutettavaa arkikuntoutusta ja viriketoimintaa tulee lisätä ja monipuolistaa.

Uusia helppokäyttöisiä työvälineitä tarvitaan kotihoidon työntekijöille arkikuntoutusta ja viriketoimintaa varten. Sentina Oy:n laitosversiosta oli tarkoitus kehittää kotihoitoon ja ikäihmisten omaan käyttöön helppokäyttöversio.

Kotona asuu yhä enemmän toimintakyvyltään heikentyneitä ikäihmisiä jotka tarvitsevat kuntoutuksellista tukea niin fyysisen, psyykkisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn osalta.



Kuva Jouni Porsanger

## **Sävelsirkku –kokeilujen keskeiset tulokset:**

\*Sentina Oy kehitti laitosversiosta helppokäyttöversion kotihoidon työntekijöiden ja ikäihmisten omaan käyttöön.

\* Ikäihmiset olivat tyytyväisiä Sävelsirkun sisältöihin, mutta heidän itsenäinen sovelluksen käyttö jäi vähäiseksi.

\*Kotihoidon työntekijät saivat juurrutettua Sävelsirkun osaksi omaa työtään johdon tuella. Havaittiin, että Sävelsirkku toimii parhaiten työntekijöiden ja ikäihmisten vuorovaikutuksen välineenä arkikuntoutuksen osana.

\*Päivätoiminnassa ikäihmiset olivat eri tasoisia muistiltaan ja toimintakyvyltään. Tämä muodosti haasteen sisältöjen suunnittelulle. Työntekijöiden aktiivinen perehtyminen ja kiinnostus Sävelsirkun sisältöihin kehitti toimintaa.

**Tavoite:** Sentina Oy:n tavoitteena oli muotoilla äänipalvelu Sävelsirkusta helppokäyttöversio kotikuntoutukseen ja ikääntyneiden itsensä käytettäväksi.

Pilotissa mukana olevien kuntien tavoitteena oli juurruttaa Sävelsirkku osaksi kotihoitoa ja saada työväline arkikuntoutuksen toteutukseen. Sävelsirkun avulla tavoiteltiin sosiaalisen aktiivisuuden ja toiminnallisuuden lisääntymistä ikäihmisten arjessa.

Kokeiluissa oli mukana kolme kuntaa.

**Toteutus:** Arctic Connect Oy asensi kuvapuhelimiin Sentina Oy:n Sävelsirkku sovelluksen. Kotihoidon ammattilaisten älypuhelimiin asennettiin myös sovellus.

Kotihoidon asiakkaille laadittiin yksilölliset arkikuntoutuksen suunnitelmat. Yhdessä kunnassa työntekijät ohjasivat kotikäynneillä ohjelmien toteutumista. Toisessa kunnassa ikäihmiset käyttivät omatoimisesti Sävelsirkkua. Kolmannessa eli päivätoimintayksikössä laadittiin erilaisia sisällöllisiä kokonaisuuksia kuten tietty määrä jumppaa, muistelua, musiikkia jne.

**Tulos:** Katso viereinen taulukko.

**Johtopäätökset:** Sävelsirkku soveltuu hyvin edellä esiteltyjen toimintojen välineeksi. Johdon tuki ja kiinnostus Sävelsirkun hyödyntämiseen kotihoidon työvälineenä on keskeinen tekijä toiminnan juurtumiselle.

**Kokeilun kesto:** Vuosi 2017 – kesä 2018

Leila Mukkala Toimiva kotihoito –hankkeen kehittäjätyöntekijä