

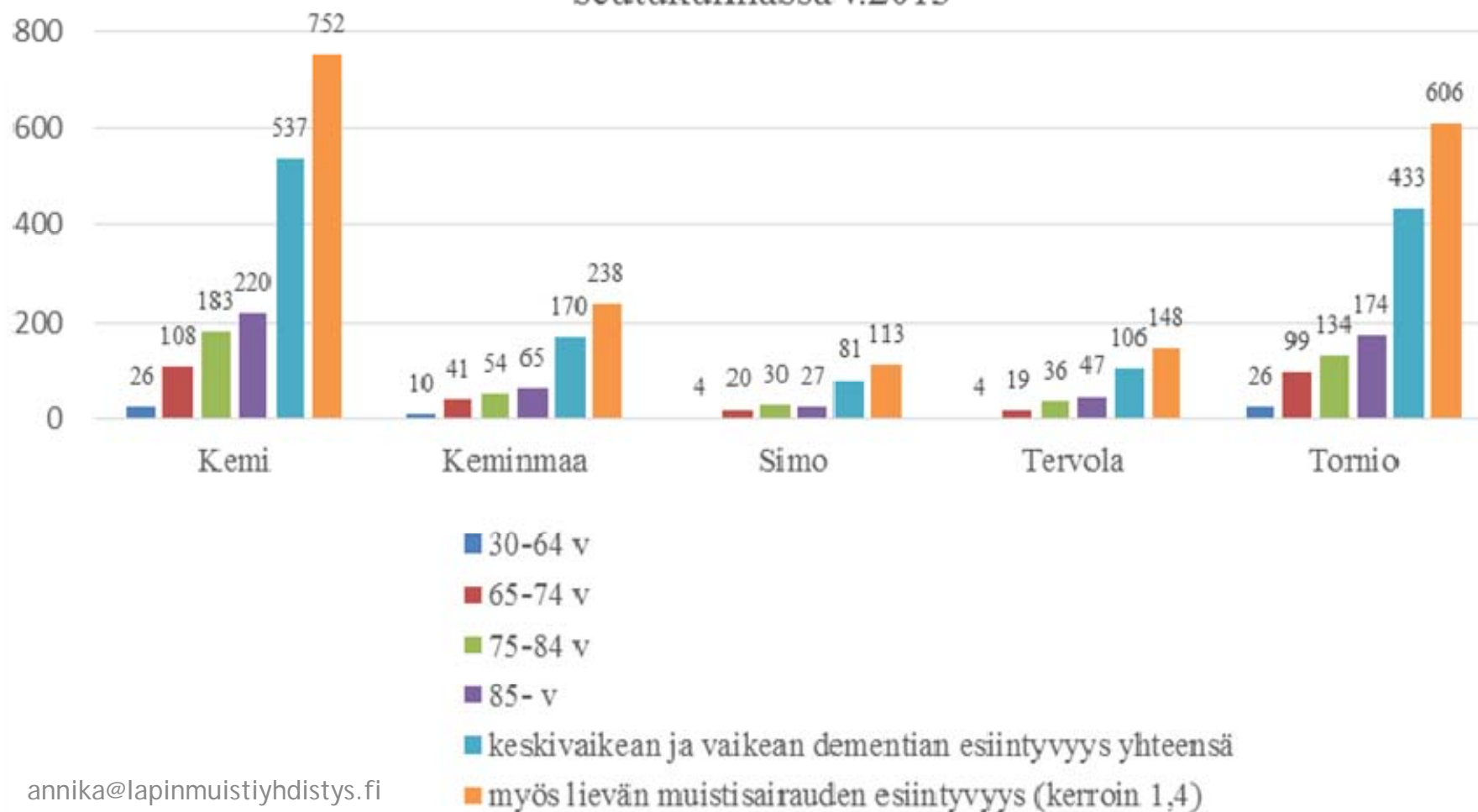


**NYKYTILA-ANALYYSI LÄNSI-POHJAN  
ALUEEN MUISTISAIRAIDEN HOIDON  
TILANTEESTA**

**Saara Bitter**

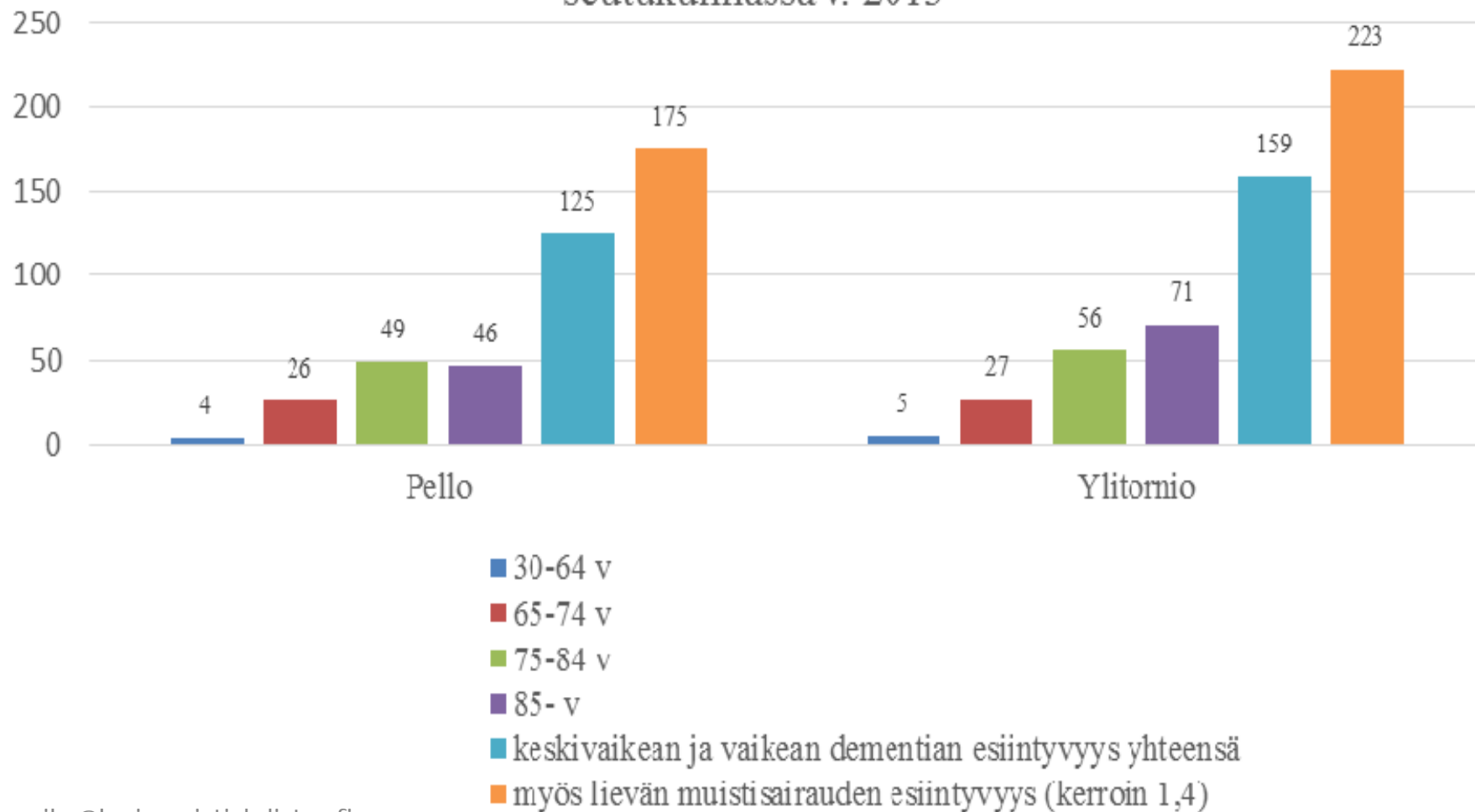
# KEMI-TORNIO-KEMINMAA-TERVOLA

Muistisairaiden ihmisten määrä ikäluokittain Kemi-Tornion seutukunnassa v.2013



# YLITORNIO

Muistisairaiden ihmisten määrä ikäluokittain Torniolaakson seutukunnassa v. 2013



Kunnat ja asukasluku	Muistihoitaja/ muistikoordinaattori	Työaika	Muistipolku käytössä	Muistipoliklinikka	Geriatrin palvelut	Aika yhteyden otosta tutkimusten aloittamiseen	Ensitieto-päivät
Tornio 22313	Kyllä, hoitaa molempia tehtäviä	Kokoai kainen	Kyllä	Kyllä	Kyllä, oma	n. 4 viikkoa	Kyllä 1- 2x vuosi
Kemi 21929	Kyllä  Kyllä	Kokoai k.3pvä /vko	Kyllä	Kyllä	Kyllä, oma	n.8 viikkoa	Muisti- yhd.järj estää
Keminmaa 8466	Kyllä, hoitaa molempia tehtäviä	n. 2 pv/vko	Kyllä	Kyllä 2 x kk	Kyllä 2 x kk	1-2 kk, Kiireel- liset viikossa	Ei
Ylitornio 4342	Kyllä?		Ei	Ei	Ei		Ei
Tervola 3229	Kyllä, 2	Muun työn ohessa	Ei	Ei	Ei		Ei

# TORNIO

- matalan kynnyksen poliklinikka, asiakas tai omainen voi ottaa suoraan yhteyttä muistihoitajaan, yhteystiedot löytyvät kohtuullisen helposti
- muistihoitaja toimii myös muistikoordinaattorina.
  - tehtäviin kuuluu:
  - alkututkimukset, ajanvaraukset jatkotutkimuksiin, diagnoosin jälkeinen seuranta, omaisyhteistyö, ensitietopäivien järjestäminen 2 x vuodessa.
  - konsultoi geriatria/ lääkäreitä/ kotihoidon henkilöstöä potilaan hoidossa
  - huolehtii hoidon jatkuvuudesta



- muistihoitajalle kuuluvat kaikki muistidiagnoosin saaneet henkilöt, myös ne jotka eivät ole kotihoidon piirissä
- yhteistyö sosiaali - ja terveydenhuollon henkilöstön kanssa
- muistihoitaja tehtäviin kuuluu myös yleinen informointi muistin toiminnan häiriöistä ja niiden ennaltaehkäisystä, mm. eri yhdistyksille ja järjestöille ( omalla ajallaan)
- auttaa tarvittaessa potilasta ja omaista etuuksien hakemisessa. Muistihoitaja osallistuu myös palvelutyöryhmän ja sas- työryhmän kokouksiin



## ○ Muistisairaiden palvelut:

- päiväkeskus 1 x vko,(sekaryhmä) asiakkaaksi hakeudutaan palveluneuvojan kautta (0,5 vuoden sopimus kerrallaan)
- intervallit Suensaaren palvelukeskuksessa (sekaosastot) lähinnä omaishoitajien vapaapäivien ajaksi
- Seniori-piste kiertää eri kylillä kokoontuen mm. kylätaloilla tai asiakkaiden kotona
- muistikahvila 2 x kk
- ikäihmisten kuntosali 1 x vko, fysioterapeutin ohjaamana ( 3kk)



# KEMI

- matalan kynnyksen paikka, soittoaika maanantaisin klo 11-15, muuna aikana puhelut ohjautuvat Sauvosaaren päiväsairaalan infopisteeseen. Muistipkl on avoinna ma - pe klo 8-16, paikalla sovituksi. Yhteystiedot ovat huonosti löydettävissä kaupungin sivuilta. Muistipoliklinikan tietoja ei löydy lainkaan.
- muistihoitajan tehtäviin kuuluu:
  - Alustavat tutkimukset (ei ikärajaa), ajanvaraukset jatkotutkimuksiin, diagnoosin jälkeinen seuranta 0,5 vuotta, jonka jälkeen siirtyy muistikoordinaattorille seurantaan





- Muistikoordinaattorin tehtäviin kuuluu:
  - asiakkaan kotona tapahtuva seuranta, arvioi lääkityksen hoitovastetta ja seuraa mm. lääkityksen tehostamisen tarvetta, ohjaa tarvittaviin palveluihin, selvittää asiakkaalle / omaiselle etuudet ja auttaa tarvittavien hakemusten täyttämässä, arvioi mahdollisten apuvälineiden tarpeen, omaisyhteistyö



## ○ Muistisairaiden palvelut:

- päivätoiminta Vilhelmiina ( yksityinen), sekaryhmä
- muistikerho 2 x kk, muistiyhdistys järjestää
- päiväsairaala/päivätoiminta, lääkäri arvioi tarpeen ja seuraa esim. asiakkaan toimintakykyä päiväsairaalassa. Päiväsairaala on avoinna 5 x vko, perjantaisin on muistisairaiden ryhmä
- intervallit, tällä hetkellä hankalasti saatavilla
- päiväparkki hoidettaville, kokoontuu kevään aikana 10 kertaa, omaishoitajien vertaisryhmä kokoontuu samanaikaisesti ns. Majakka-talossa



# KEMINMAA

- asiakas voi ottaa yhteyttä suoraan muistihoitajaan. Muistihoitajan työskentelytilat ovat kotihoidon kanssa samoissa tiloissa, aikaisemmin olleet terveyskeskuksessa, geriatriin vastaanoton kanssa samoissa tiloissa. Yhteystiedot jaettu esitteiden muodossa eri toimijoille, netistä hankala löytää.
- muistihoitajan/muistikoordinaattorin tehtäviin kuuluu:
  - alkututkimukset, ajanvaraukset jatkotutkimuksiin, diagnoosin jälkeinen seuranta, omaisyhteistyö, yleistä tiedottamista muistiasioihin liittyen mm. yhdistyksille ja järjestöille.
  - toimii geriatriin työparina hänen vastaanottojen aikana 2 x kk.
  - huolehtii lääkityksen toteutumisesta ja vaikutuksien seurannasta.
  - auttaa tarvittaessa potilasta ja omaista etuuksien hakemisessa



- konsultoi geriatria/ lääkäreitä/ kotihoidon henkilöstöä potilaan hoidossa
- huolehtii hoidon jatkuvuudesta
- muistihoitajalle kuuluvat myös kaikki muistidiagnoosin saaneet henkilöt, myös ne jotka eivät ole kotihoidon piirissä
- yhteistyö/ yhteiset kotikäynnit sosiaali - ja terveydenhuollon henkilöstön kanssa mm. palveluiden tarpeesta
- muistihoitaja tehtäviin kuuluu myös yleinen informointi muistin toiminnan häiriöistä ja niiden ennaltaehkäisystä
- muistihoitaja osallistuu myös palvelutyöryhmän ja sas- työryhmän kokouksiin



- Muistisairaiden palvelut:
  - päivätoimintaa 3 x viikossa, sekaryhmä
  - omaishoidettavien ryhmä 2 x kk sekä hoidettavalle että hoitajalle
  - hoivaparkki 1 x vko, voi jättää hoidettavan muutamaksi tunniksi hoitoon
  - intervallit terveystieteiden keskuksessa ja ryhmäkoti Einolassa



## YLITORNIO

- asiakas voi ottaa yhteyttä tk;n vast.ottoon tai kotisairaanhoidon. Yhteystietoja muistihoidajalle ei ole vielä. Tk;n ja kotisairaanhoidon tiedot löytyvät kunnan sivuilta.
- muistihoidajaa ei ole virallisesti nimetty, tehtävänkuvaa ei ole luotuna
- alustavia tutkimuksia tekee ksh;n hoitaja tai tk;n poliklinikan hoitaja. Jos asiakas on ksh;n asiakas ja MMSE;n tulos poikkeava, niin ksh;n hoitaja tekee muistilabroihiin lähetteen, niiden ollessa ok, laitetaan lääkärille pyyntö lähetteestä CERAD- tutkimukseen. CERAD;in tekee tk;n psykologi, jos poikkeavaa, niin tk;n lääkäri tekee lähetteen erikois-sairaanhoidon neurologille, jonne asiakas ohjautuu diagnoosin saamiseksi.



- tutkimuksia tehdään asiakkaan kotona tai tk;n poliklinikalla
- kunnassa ei ole saatavilla geriatriin palveluja, ei tietoa mahdollisesta yksityisen sektorin palveluiden käytöstä
- diagnoosin jälkeistä seuranta/tukea asiakkaalle/omaiselle ei ole tarjolla, kuin ksh;n asiakkuudessa oleville
- kotihoidon hoitajien ja alueen lääkärin palaverit 1 x vko, jossa voidaan keskustella esim. asiakkaan muistiasioista
- Virtu- pisteestä on pari asiakasta konsultoinut geriatria
- yleistä tiedostusta muistiasioihin liittyen esim. yhdistyksille, järjestöille ei ole



- Muistisairaille suunnattuja palveluja:
- kotiin on mahdollista saada kotihoiton hoitaja muutamien tuntien ajaksi jos esim. kotona oleva hoitaja menee asioille tai lääkäriin, intervallijaksot 3-4 paikkaa sekä yksityisellä sektorilla 1 paikka.
- Muistiyhdistys on käynnistämässä muistikaveritoimintaa.





# TERVOLA

- asiakkaat ovat ottaneet vaihtelevasti yhteyttä terv.keskuksen vastaanotonhoitajiin, omiin terveydenhoitajiin, sosiaalipuolen työntekijöihin, kotihoidon työntekijöihin, josta ohjattu muistitutkimuksia tekeville työntekijöille.
- yhteystietoja ei varsinaisesti ole vielä missään, kuntaan on nimetty juuri kaksi muistihoitajaa, jotka hoitavat tehtävää oman työnsä ohella.
- muistiin liittyviä tutkimuksia ovat tehneet terveydenhoitajat vastaanotoillaan, kotisairaanhoidon sairaanhoitajat, kotipalvelun lähihoitajat. Kenelläkään heistä ei ole muistihoitajan koulutusta eikä CERAD-koulutusta.



- tarvittaviin jatkotutkimuksiin lähetteet asiakas on saanut terveydenhoitajalta labroihin ja lääkäriltä pään kuvauksiin, ajanvaraukset hoitaa vastaanoton hoitaja.
- diagnoosin jälkeistä seurantaa ei ole ollut käytännössä lainkaan. Ei ole tietoa onko lääkäri seurannut lääkityksen aloittamisen jälkeen potilaan lääkehoidon onnistumista
- muistisairaalle ja / tai omaiselle ei ole ollut saatavilla varsinaista tukea tai ohjausta. Yleisestä tiedottamisesta on huolehtinut muistiyhdistys/muistiluotsi



- Muistisairaiden saatavilla olevat palvelut:
- päivätoiminta 1 - 2 x vko, sekaryhmä
- intervallit tarvittaessa



## KEHITTÄMISIDEOITA

- muistikoordinaattori työpari
- ensitietopäivät yhteisenä toimintona/ vuorotellen alueen muiden muistihoitajien kanssa 2 x vuosi
- yhteiset tilat geriatriin kanssa, helpottaa yhteistyötä
- jatkoseurantaan yhteinen malli esim. hoitotahto, edunvalvonta-asiat
- alueellinen muistitiimi
- seudullista muistihoitaja-koulutusta/ CERAD -koulutusta
- omaishoitajan lomittaja, asiakasmaksujen yhtenäistäminen, perhehoitoa hoidettaville, liikuntaryhmiä hoidettaville

