

Lapin muistihoidajien työkokous 28.5.2015 klo 9.30 – 11.00

Paikalla: Merja Piekkari, Kittilä, Katja Hietanen Kittilä, Anna-Maria Vainionpää, Lea Nousiainen Pello, Arja Pöyliö Salla, Maarit Kitkala Posio, Leila Mukkala Poske

Hankkeen projektipäällikkö piti lyhyen hanke-esittelyn ja kertoi tämän hetkiset kuulumiset sekä edellisen työkokouksen pääkohdat ja esille nousseet kehittämisen linjat.

Pello

Anna-Maria Vainionpää on aloittanut 50 %:n muistihoidajan työt Pellon kunnassa kolme viikkoa sitten. Osan työajasta hän käyttää psykiatriseen ja päihdetyöhön.

Posiolla 2010 laadittu muistisairaahan hoitopolku on otettu käyttöön Pellossa ja muistisairaahan hoitoa on lähdetty kehittämään kunnassa.

Ennaltaehkäisevää työtä on tarkoitus kehittää sekä varhaista tunnistamista, löytää muistiongelmaiset mahdollisimman varhain. Kunnassa on mietitty miten saadaan ihmiset mahdollisimman varhain kiinni. Työryhmä aloittaa paneutumisen asiaan ensi viikolla. Mukana palaverissa geriatriaan erikoistuva lääkäri Jukka Pätsi, työterveyshuolto ym. toimijat.

Asian etenemistä seurataan SenioriKaste hankkeen toimesta ja kunnasta luvattiin antaa tiedotetta asiasta hankkeen projektipäällikölle. Tavoitteena on että eri kunnissa toteutettuja kehittämistöitä ja hyviä käytäntöjä jaetaan hankkeen aikana muihin kuntiin.

Kolmannen sektorin kanssa yhteistyötä tulee lisätä: seurakunnat, eläkeläisjärjestöt ym. Näiden tahojen kautta tietoa voidaan jakaa eteenpäin. Puheeksi ottaminen riippuu siitä kuka ottaa puheeksi. Ehko käynneillä asia on helppo ottaa puheeksi (kuuluu asiaan). Mutta poliklinikalla voi olla että asiaan ei ole aikaa. Näihin asioihin paneudumme kunnassa yhteistyöllä.

Kittilä

Merja Piekkari tekee muistihoidajan työtä n. 75 % ja muu työaika menee terveydenhoitajan työssä. Katja Hietanen on vanhus- ja vammaispalvelupäällikkö ja Anne Vierelä työskentelee aikuisvastaanotossa tehtävänä mm. terveystarkastukset, valmistelut lääkärin vastaanotoille, DM hoito jne.

Kunnassa on haku päättynyt muistihoidaja-kotiutushoitajan toimeen ja alustavasti on mietitty tulevan uuden työntekijän tehtäväkuva.

Hankkeessa määritellään eri ammattiryhmien työ- ja tehtäväkuvat. Mielenkiintoa on Kittilän muistihoidaja-kotiutushoitajan toimen tehtäväkuvaan. Hankkeesta ollaan asian suhteen tarkemmin yhteydessä kuntaan.

Posio

Maarit Kitkala työskentelee kahtena päivänä muistihoidajana ja muun ajan terveydenhoitajana. Kaksi päivää ei tahdo riittää työajaksi.

Muistisairaahan hoitoa on alettu voimallisemmin kehittämään Posiolla vuodesta 2008, muistitiimi on perustettu ja muistipolku on laadittu 2010.

Koska kunnassa ei ole muistikoordinaattoria muistisairaiden jatkohoito diagnosoinnin jälkeen selvästi tökkii ja asiakkaat jäävät heikolle seurannalle. Kunnassa on taloudellinen tilanne huono ja säästöjä katsotaan eri paikoista. Kun muistikoordinaattoria ei ole saatu niin on mietitty jatkohoidon toteutusta kotihoidon ja kotisairaanhoidon yhteistyönä. Lisäksi yhteistyötä on suunniteltu fysioterapiaan kotikäyntien osalta.

Ennaltaehkäisevän työn osalta 75v. terveystarkastukset ovat olleet tauolla niukkojen henkilöstöresurssien vuoksi.

Muistiongelmien puheeksi ottaminen ei ole aina helppoa. Kuntalaisille on järjestetty luentoja aiheeseen liittyen ja tämän johdosta tieto asioista on lisääntynyt. Tämä on taas johtanut siihen että puheeksi ottaminen on helpottunut. DM hoitajan kautta ongelmia on hyvä kartoittaa. Muistisairauksien riskikyselylomake on olemassa ja sitä voisi hyödyntää. Työikäisten seulontaa voisi tehdä ja siinä hyödyntää riskikyselyä taikka laatia lyhyt oma kysely helposti toteutettavaksi.

Kuntien välinen yhteinen muistikoordinaattori voisi olla mahdollista

Salla

Arja Pöyliö on työskennellyt muistihoidtajana (+ th) vuodesta 2006. Resurssit tehtävän toteutukseen ovat olleet niukat.

Jonkinlainen hoitopolku on laadittu ja päivitetty. Hyvä asia on, että geriatri Pirkko Jäntti käy kolmena päivänä kuussa ja lisäksi ovat etävastaanotot. Kaksi lääkäriä on erikoistumassa, toinen yleislääketieteeseen ja toinen geriatriaan. Kunnassa ei ole muistitiimiä ja Pirkko Jäntti on esittänyt, että muistitiimistä käytettäisiin nimitystä geriatriinen tiimi. Muistipolun päivittäminen on työn alla ja erityisesti tarkennusta tulee tehdä kotihoitoon päin. Ei ole lupailtu resursseja muistikoordinaattorin työhön.

Asenneilmasto muistiongelmia ja -sairauksia kohtaan on muuttunut kun infoa asiasta on saatu lisää, vääränlaiset käsitykset ovat hälvenneet. Nyt on helpompi ottaa asioita puheeksi.

Yhteistyötä hyvä tehdä työterveyshuollon kanssa ja muistikysely hyvä tehdä, seulontojen osalta kehitettävää. Työikäisille tulee tietoutta lisää ja riskikysely ottaa käyttöön. Käypähoitosuosituksen kaavake on hyvä. Yleisötilaisuuksia tulisi järjestää. Poliklinikan työntekijöille tietoutta jotta osaisivat puuttua ajoissa asioihin. Kotihoitoon pitäisi myös tietoutta lisätä.

Hyvä että on tullut hanke jonka avulla muistisairaiden hoitoa kehitetään yhteneväisempään suuntaan koko Lapin alueella.

Hankkeessa mietitään miten tietoutta/infoa muistiongelmista ja -sairauksista voitaisiin lisätä kuntiin, kuntalaisille ja ammattilaisille. Perustettavan Ikäosaamiskeskuksen kautta asiaa voidaan viedä eteenpäin.