

Muistio

Työkokous yhtenäisen muistipolun/muistihoitaja/muistikoordinaattori mallin kehittämiseksi Länsi-Pohjan alueelle.

SenioriKaste- hanke Länsi-Pohjan alueen muistihoitajat/ muistikoordinaattorit/ geriatriit

Aika: 20.5.2015 klo 13.00–14.30 Paikka: Tervolan kunnantalo, Keskuskatu 81, 95300 Tervola

Tukitiimin työkokoukseen osallistujat:

Raili Perkaus, Tornion muistihoitaja/ muistikoordinaattori, Sari Söyrinki Keminmaan muistihoitaja/muistikoordinaattori, Maarit Mesilaakso Ylitornion muistihoitaja, Riitta Kanto Tervolan muistihoitaja, Lea Vuokila Tervolan muistihoitaja, th- opiskelija Anne Peltoniemi, myöhemmin paikalle tuli kokemusasiantuntija Tervolasta

Tilaisuuden avaus:

SenioriKaste- hankkeesta muistikoordinaattori Saara Bitter avasi tilaisuuden ja käytiin lyhyt esittäytyminen opiskelijalle.

1. Saara Bitter esitti edellisellä kerralla työstettyä Länsi-Pohjan alueen yhteisen muistipolun kehittämisessä tehtyä koostetta, ennaltaehkäisevä työstä
 - Keskusteltu tukitiimin kanssa tähän mennessä työstetystä ennaltaehkäisevän työn mallista ja siihen tehtiin muutamia tarkennuksia. Työkokouksessa keskusteltiin yleisesti ennaltaehkäisevästä työstä mitä se tarkoittaa ja siitä kuka tai mikä taho kunnissa tekee ylipäätään ennaltaehkäisevää työtä.
2. Saara Bitter näytti työkokoukseen osallistuneille tekemänsä koosteen Lapin alueen kunnista asukasmäärineen, yli 65-vuotiaiden osuus väestöstä ja muistisairaiden määrä, lääkityksen piirissä olevat sekä dementiaindeksi.
 - Kukin muistihoitaja/muistikoordinaattori katsoi oman kuntansa tilannetta ja asiasta keskusteltiin yleisellä tasolla, asioita tarkennettiin. Keskusteltu eri kuntien nykytilanteesta ja mahdollisten uusien muistihoitajien ja muistikoordinaattoreiden resurssoinnista kuntiin. Dementiaindeksistä keskusteltiin mihin se perustuu ja miten sitä tulkitaan.
3. Kokemusasiantuntija Irja Lampela tuli paikalle ja kertoi omasta tilanteestaan miehensä omaishoitajana.
 - Sovittiin kokouksessa, että Saara Bitter tekee kunkin kunnan kokemusasiantuntijan luokse kotikäynnin ja haastattelee heitä ensin erikseen ja jatkossa tavataan sovitusti koko porukalla työkokouksissa. Jokaisessa työkokouksessa ei liene tarpeellista olla mukana kokemusasiantuntijaa. Kunkin kunnan muistihoitajat tiedustelevat kokemusasiantuntijoilta onko mahdollista edetä tällä työskentelymallilla eteenpäin ja laittavat luvan saatuaan Saara Bitterille tiedot alueensa kokemusasiantuntijoista, joiden luokse kotikäynti on mahdollista sopia. Muut kokemusasiantuntijat ovat Ylitorniolta ja Tornioista.

4. Muistipoliklinikka toiminta

- Saara Bitter jakoi kaikille paperit ja Learning Cafe -tyyppisesti jokainen kirjoitti omat ajatuksensa mitä tarkoitetaan muistipoliklinikalla ja mitä resursseja tarvitaan toiminnan pyörittämiseen. Seuraavia ehdotuksia/kommentteja tuli esille:
 - muistihoitajan lisäksi tarvitaan muistikoordinaattori, geriatrit. Tiivis saumaton yhteistyö kotihoidon, lääkärin vastaanottojen ja erikois-sairaanhoidon poliklinikoiden kanssa. Viitataan ”muistipl. perusterveydenhuollossa”.
 - henkilökunnan tulisi olla vakituista, koulutettua
 - muistipoliklinikalla testit, labrat, kuvat
 - lääkäri, geriatrit diagnoosit ja lääkitys
 - seuranta ja omaisen tuki, kuntoutukseen ohjaus
 - muistipl toimii tällä hetkellä suhteellisen hyvin näillä jo olemassa olevilla resursseilla, säännölliset geriatrin käynnit mahdollisuus konsultoida myös välillä
 - ennaltaehkäisy ja varhainen tunnistaminen hoituu hyvin, kaikki tietävät/osaavat toimia muistipolun mukaisesti (asiakkaat, omaiset, työntekijät)
 - tarvittavat resurssit ja erityisesti henkilökuntaa
 - yhteydenoton tulisi olla helppoa
 - hoito etenisi yhden ihmisen kautta, tällä hetkellä useampi ihminen hoitaa asioita
 - aikaa tulisi olla riittävästi asioiden hoitamiseksi, syntyy luottamuksellinen suhde
 - yhteydet tulisi olla selkeästi saatavilla
 - jatkuvuus, mahdollisimman vähän henkilöstön vaihtuvuutta
 - tilojen tulisi olla esteettömiä
 - selkeä ja yhtenäinen muistipolku kuntiin
 - työntekijöille säännölliset koulutukset ja työnohjaus

5. Muistipoliklinikka toiminnan kehittäminen, ja sitä koskevat tulevat valmennukset

- Saara Bitter muistutti tulevista valmennuksista koskien muistipoliklinikka toiminnan kehittämistä

6. Tulevista työkokouksista sopiminen.

- 3.6.2015 Ylitornio, peruttu myöhemmin ak;n koulutuksen vuoksi.
- 17.6.2015 Keminmaa
- 8.7.2015 Kemi
- 3.9.2015 Tornio?

7. Muut esille tulevat asiat

- Saara Bitter kertoi ennakkotietona syksylle 2015 suunnitellusta alueellisesta muistihoitajien ja muistikoordinaattoreiden yhteisestä seminaarista Rovaniemelle. Ajankohta on vielä avoin.

8. Kokouksen päättäminen

- Kokous päätetty noin klo. 15.00