

Muistio

Työkokous yhtenäisen muistipolun/muistihoitaja/muistikoordinaattori mallin kehittämiseksi Länsi-Pohjan alueelle.

SenioriKaste- hanke Länsi-Pohjan alueen muistihoitajat/ muistikoordinaattorit/ geriatrit

Aika: 17.9.2015 klo 12.00 – 13.45 Paikka: Ylitornion kunnantalo, Alkkulanraitti 55, Ylitornio

Tukitiimin työkokoukseen osallistujat:

Raili Perkaus, Tornion muistihoitaja/ muistikoordinaattori, Sari Söyrinki Keminmaan muistihoitaja/muistikoordinaattori, Maarit Mesilaakso Ylitornion muistihoitaja, Riitta Kanto Tervolan muistihoitaja, Lea Vuokila Tervolan muistihoitaja

Tilaisuuden avaus:

SenioriKaste- hankkeesta muistikoordinaattori Saara Bitter avasi tilaisuuden ja käytiin lyhyt kuulumiskierros

1. Kuntakohtaiset nykytila-analyysit ja kehittämiskohteet muistisairaiden osalta ovat valmistuneet. Saara Bitter esitteli SenioriKaste- hankkeen työstämiä kuntakortteja sekä kunnittain kerättyä tietoa muistisairaiden määrästä. Keskustelua käytiin siitä, kuinka paljon alueella on muistisairaita, joilla on jo diagnoosi tehtynä, mutta lääkityksen piirissä olevien muistisairaiden määrät eivät ole samalla tasolla diagnosoitujen kanssa, se huolettaa, että missä kyseiset henkilöt ovat. Myös lievässä vaiheessa olevien muistisairaiden ”löytäminen” on haasteellista, resurssit eivät riitä.
2. Lääkärin, muistihoitajan ja muistikoordinaattorin työnkuvat.
Saara Bitter jakoi kaikille paperit ja Learning- cafe tyyppisesti jokainen kirjoitti mitä kuuluu muistihoitajan ja muistikoordinaattorin työhön.
Seuraavia ehdotuksia/kommentteja tuli esille:

Muistihoitajan työnkuva:

- Alkututkimukset/kartoitukset seuraavia mittareita käyttäen: MMSE, CERAD, läheiskysely omaiselle, CDR, GDS, TMT osa A ja B, MNA tarvittaessa, ADCS/ ADL, Audit, Rai Screener / Rai, RAVA, RR, pituus, paino, laboratorio tutkimukset, varaa ajan pään tt- tutkimukseen?
- Yhteistyö lääkärin kanssa
- Tutkimustulosten valmistuttua varaa asiakkaalle ajan geriatrille tai konsultoi tarvittaessa geriatria
- Lääkityksen alkaessa, ohjaa asiakasta ja omaista lääkehoidon onnistumiseksi, antaa tietoa sairaudesta

- Seuraa lääkehoidon aloitusta, ottamalla yhteyttä asiakkaaseen ja/tai omaiseen noin 2-3-viikon kuluttua lääkityksen aloittamisen jälkeen
- Kontrollikäynti asiakkaan kotiin tai asiakas tulee vastaanotolle noin 3 kk kuluttua lääkityksen aloittamisesta
- Varaa kontrolli ajan lääkärin vastaanotolle noin 6 kk kuluttua diagnoosin saamisen jälkeen
- Tarvittaessa ohjaa palvelujen piiriin
- Antaa tietoa etuuksista
- Yhteistyö esim. kotihoidon/ kotisairaanhoidon kanssa
- Ensietokurssit

Muistikoordinaattorin työnkuva:

- Alkututkimukset/kartoitus seuraavia mittareita käyttäen MMSE, CDR, ADLS/ ADL, RAVA, RAI, läheiskysely omaiselle
- Mahdollisista apuvälineistä kertominen
- Tukipalveluista tiedottaminen esim. lyhytaikaishoito
- Lääkehoidon onnistumisen seuraaminen
- Tuen antaminen sairastuneelle ja hänen perheelleen
- Alueellinen yhteistyö
- Etuuksista tiedottaminen ja tarvittaessa hakemusten täyttämässä avustaminen
- Yhteistyö esim. kotihoidon/ kotisairaanhoidon kanssa
- Ensietokurssit
- Rinnalla kulkija
- Tiedon jakaminen muistisairauksista

3. Saara Bitter esitti tekemänsä koosteen muistihoitajan ja muistikoordinaattorin työnkuvista.
4. Muistisairaanhoidon eri vaiheet - kaavakkeen tarkastelua, muutamia ehdotuksia tuli mm. ensimmäiseen laatikkoon tekstiä ”Hyvin voinnin edistäminen ja sairauden varhainen toteaminen” ehdotettiin seuraavaa tekstiä ”*Muistisairauden ehkäisy*”. Toisessa laatikossa ” Diagnoosi, hoito-, palvelu- ja kuntoutus-suunnitelma” ehdotettiin seuraavaa tekstiä ” *Sairauden toteaminen ja siihen liittyvien asioiden järjestäminen.*” Ehdotukset viety tiedoksi kehittäjätyöntekijä Tuula Anuntille.
5. Saara Bitter muistutti työkokouksen osallistujia tulevista valmennussarjoista sekä kehoitettu varaamaan tiloja ja yhteyksiä tilaisuuksiin ja tiedottamaan kulloistakin kohderyhmää kunnissa.

Muistisairauden eteneminen ja muutoksiin reagointi- valmennus sarja

12.10.15 klo 13 -14.30

27.10.15 klo 13 -14.30

10.11.15 klo 13 -14.30

6. Saara Bitter muistutti tulevasta Ratkaisukeskeinen palveluohjauskoulutuksesta 2.10.2015 ja 30.10.2015,Oulu. Ilmoittautuminen päättynyt elokuun lopussa, mutta voi vielä tiedustella projektipäällikkö Leila Mukkalalta mahdollisuudesta osallistua.
7. Saara Bitter muistutti tulossa olevasta Seminaaripäivästä/ työkokouksesta 3.11.2015. Kehotettu osallistujia huolehtimaan ilmoittautumisestaan ja mahdollisuuksien mukaan tulemaan paikanpäälle Rovaniemelle.
8. Tervolan ja Ylitornion pilotit.
Saara Bitter kertoi suunnitelmasta jalkautua näihin kahteen kuntaan opastamaan henkilöstöä geriatriin etäkonsultaation käyttämiseksi. Samalla olisi tarkoitus tarkastella kuntien muistihoitajien työnkuvia ja heidän resurssejaan työn tekemiseen. Sovitaan että Saara Bitter ottaa yhteyttä kuntien avoterveydenhuollon esimiehiin aikojen sopimiseksi. Tavoitteena olisi saada myös terveyskeskus lääkäreitä ja poliklinikan henkilöstöä mukaan.
9. Seuraava työkokous 22.10.2015,Kemissä.
10. Muut esille tulevat asiat
 - Keskusteltiin työkokousten pitämisestä jatkossa. Sovittiin ettei tämän vuoden puolelle sovita enempää työkokouksia, kun Kemissä 22.10 -15 oleva työkokous on pidetty. Seuraavat työkokoukset ensi vuoden puolella erikseen ilmoitettavana ajankohtana.