



# **KUNTOUTUKSEN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN KOKO PALVELURAKENTEES**

**27.5.2014**

**VALMENNUSTA KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN  
KEHITTÄMISEEN VUODEOSASTOLLA JA KOTIHOIDOSSA:**

- kuntoutumista edistävän työtteen omaksuminen kaikessa toiminnassa
- toimintakyvyn arviointi ja työvälineet
- moniammatillisuuden vahvistaminen
- aktiivinen kuntoutussuunnitelma laitoksessa ja kotihoidossa sekä sen toteutus käytännössä

**Leila Mukkala**

KUNTOUTUKSEN  
PAINOTUS  
VANUSPALVELULAISSA ja  
LAATUSOSITUKSESSA



## VANHUSPALVELULAKI: LAKI NOSTAA KUNTOUTUKSEN OSAKSI KOKONAISVALTAISIA SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA

- ❑ Kuntoutuksen roolia korostetaan toimintakykyä, osallisuutta ja hyvinvointia, asumisen turvallisuutta ja esteettömyyttä, palvelutarpeen kokonaisvaltaista arviointi ja seuranta koskevissa kohdissa
- ❑ Palveluja ja resursseja koskeva suunnitelma laadittava väestötasolla > kuntoutus keskiössä
- ❑ Arvioitava yksilön kuntoutumisen tarvetta ja mahdollisuuksia > palveluohjaus, toimintakyky >> palvelusuunnitelmaan kirjattava
- ❑ Omavalvontasuunnitelmiin kirjattava toimintakykyä ja kuntoutusta edistävä toiminta



VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA  
IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS -  
**KUNTOUTUSJÄRJESTELMÄSSÄ MONIA ONGELMIA**

- ❑ Saavatko iäkkäät henkilöt **lainkaan** systemaattisesti kuntoutusta?
- ❑ Viranomaisten väliset **vastuunjaon epäselvyydet**
- ❑ Järjestelmä toimivuus, kuten **viiveet** palveluun ohjautumisessa ja saatavuudessa
- ❑ **Koordinoinnin** puutteellisuus, **tietojen kulussa**
- ❑ **Kuntoutussuunnitelmien** laatimisessa ja sisällössä
- ❑ **Kuntoutusohjaus** ei tarvittaessa toimi
- ❑ Kuntoutuksen jälkeen ei ole **jatkumoa** tai tahoa joka tukisi kuntoutuksen jälkeistä elämää



# VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS: KUNTOUTUS PALVELURAKENTEES

- ❑ Kuntoutuksen oikea-aikaisuutta vahvistettava:  
koti-, avo-, tai laituskuntoutuksena
- ❑ Kuntoutus turvattava erityisesti erilaisten  
siirtymien kuten kotiutusten yhteydessä
- ❑ Psykososiaalista kuntoutusta on lisättävä  
ennakoivana, tavoitteellisena iäkkään kodissa tai  
kuntoutusyksikössä
- ❑ Veteraanien kuntoutuksessa kehitettyjä  
toimintamalleja on hyödynnettävä muun  
ikääntyneen väestön kotona selviytymisen ja  
toimintakyvyn edistämiseen



# TUETUN KOTONA KUNTOUTUMISEN MALLI IKÄIHMISSILLE. VALTIOKONTTORIN MALLI VETERAANIKUNTOUTUKSESSA

ALUSTAVA ARVIO TUETUN  
KOTONA KUNTOUTUMISEN  
TARPEESTA

KOTONA SELVIYTYMISEN  
ARVIOINTI (FT)

KOTIKUNTOUTUS / TUETTU  
KOTONA KUNTOUTUMINEN

KOTONA SELVIYTYMISEN  
ARVIOINTI JA  
KUNTOUTUSSUUNNITELMAN  
TARKISTAMINEN

Kotikuntoutusmis-  
suunnitelma /  
liitteeksi palvelu-  
suunnitelmaan

K  
I  
R  
J  
A  
M  
I  
N  
E  
N

# VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS: KUNTOUTTAVA TYÖTAPA

- ❖ **Toimintakykyä ja kuntoutusta edistävän työtavan käyttöä on lisättävä sekä kotihoidossa että tehostetussa palveluasumisessa ja laitoshoidossa**
  - - työyhteisössä sovitaan yhdessä sen vahvistamisesta ja sisällöstä
  - - kuntoutusalan ammattilaiset tukevat työtavan käyttöä arjessa
  - - työtapa on sisällytettävä hoitotyöntekijöiden perus- ja täydennyskoulutukseen sekä perehdytysohjelmiin
  - - muistisairaiden kuntoutusta on järjestelmällisesti lisättävä



# VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS: VAIKUTTAVAA KUNTOUTUSTA

- ❑ Laitoshoidon purkaminen edellyttää intensiivisiä **kuntoutusjaksoja** ja kotiin tuotavia palveluja: myös **kotikuntoutusta**
- ❑ Moniammatillinen **kuntoutustiimin** osaaminen
- ❑ Keskitetty **kuntoutusyksikkö** (tk:n osasto)
- ❑ **Akuutti kuntoutus** osana hoitoa niin, että kuntoutus käynnistyy ennen kuin päätetään kotihoidon palveluista (kuntoutussuunnitelmat)
- ❑ **Vastuunotto** iäkkään **kuntoutuskokonaisuudesta läpi hoitoketjun** erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon ja sosiaalitoimeen



VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA  
IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS -

## **MUUTOKSEN MAHDOLLISTAJANA**

- ❑ Keskeiset iäkkäiden ihmisten asemaa ja palveluita koskevat sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset
- Monialainen kuntoutus selvitys 2014-2015
- Hallituksen rakennepoliittinen ohjelma: mm. vanhusten laitoshoidon purkaminen



# VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUS - MUUTOKSEN MAHDOLLISTAJANA

- Vireillä vanhuspalvelulain, kuntoutus selvityksen ja ns. toimiva terveyskeskusohjelman pohjalta:
  - 1) STM, TEM, palvelualojen työnantajaliitot yms. yhteishankkeen käynnistäminen **julkisen ja yksityissektorin yhteistyönä vanhusten laitoshoidon vähentämisen edellyttämistä toimista kotona selviytymisen turvaamiseksi**
  - 2) **Esiselvitys kotona asuvien iäkkäiden varhaiskuntoutusmallin kehittämiseksi**
- Suunnitelma kokeilusta terveyskeskuksen vuodeosastojen kehittämiseksi kuntouttavaksi yksiköksi



VANHUSPALVELULAIN TOIMEENPANO JA IKÄÄNTYNEIDEN  
KUNTOUTUS - **HALLITUSOHJELMAN TAVOITTEET**  
**MONIALAISELLE KUNTOUTUSSELVITYKSELLE**

- ❑ Kehittää kuntoutuksen **palvelurakenne ja prosessimalleja**
  - - perustuvat asiakaslähtöisyyteen
  - - tähtäävät oikea-aikaisuuteen, saatavuuteen
- ❑ Selkiyttää rahoitus ja järjestämisvastuita
- ❑ **Vahvistaa perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon, työterveyshuollon, sosiaalitoimen ja Kelan yhteistyötä**



# VANHUSTEN LAATUSUOSITUS 2013

- ❑ **Ehkäisevät kotikäynnit** kuntien palveluvalikoimaan, kohdennettava riskiryhmiin
- ❑ **Kuntoutuspalveluiden sisältöä on kehitettävä**, myös kotiin annettavia kuntoutuspalveluja
- ❑ **Varhainen puuttuminen** terveydentilan ja toimintakyvyn heikkenemiseen



JOUSTAVA YHTEISTYÖ  
JA KÄYTÄNNÖISTÄ  
SOPIMINEN



# TYÖNJAON JA TOIMENKUVIEN KEHITTÄMINEN:

**THL:N ALOITE** (2013) PERUSTERVEYDENHUOLLON  
VAHVISTAMINEN HENKILÖSTÖRAKENTEESSA (YHTEISTYÖ)

- ❑ Sosiaali- ja terveydenhuollon eri ammattiryhmien **tehtävien ja työnjaon muuttaminen sekä moniammatillisuuden vahvistaminen**
- ❑ Kokonaisvastuu lääkäriellä, kontaktivastuu hoitajalla > lääkäriresurssit päivystykseen, diagnostiikkaan ym. lääkärin ammattitaitoa edellyttäviin tehtäviin
- ❑ Johtoajatuksena on painottaa hoitohenkilökunnan toimenkuvissa tukemista ja hoidon seurantaa myös kuntoutus osana



# VASTUUNKANTAJAT VANHUSTYÖSSÄ: RUONTIMO 2009 /TEHY – MONIAMMATILLISUUS PARANTAMAAN KÄYTÄNNÖN TYÖTÄ

- ❑ Vanhusten hoidossa ei koulutuksellista osaamista hyödynnetä riittävästi >> **tarvitaan moniammatillista yhteistyötä**
- ❑ **Sairaanhoitaja** toimii hoitotiimin vastuullisena johtajana, **pitkäaikaisen hoidon asiantuntijana**, hoitoketjussa ohjaajana, tiedon hankkijana sekä hoitokokonaisuuden koordinoijana
- ❑ **Lähihoitaja vanhusten hoidon erityisosaajana.** Toimii asiakkaan apuna ja tukena päivittäistoiminnoissa, merkittävä rooli vanhusten kuntoutuksessa ja itsenäisessä selviytymisen tukemisessa



VASTUUNKANTAJAT VANHUSTYÖSSÄ:  
RUONTIMO 2009 /TEHY – MONIAMMATILLISUUS  
PARANTAMAAN KÄYTÄNNÖN TYÖTÄ

- ❑ **Lääkärit tekevät diagnoosin ja määräävät hoidosta**, voisivat toimia nykyistä selkeämmin lääketieteellisinä johtajina
- ❑ Hoitotyön johtamisen ja hoidon resursseista päättämisen koulutetun hoitohenkilökunnan johtajan tehtävä >>*hoitajilla on käytännössä vastuu potilaista ja potilasturvallisuudesta*
- ❑ Nykyistä toimivampi sosiaali- ja terveydenhuollon työnjako vaikuttaisi yksilötasolla asiakkaan kokemaan hoidon laatuun ja yhteiskunnalliseen tuottavuuteen ja talouteen





VÄITÖS 2005: **SOSIAALI- JA TERVEYSALAN  
JOHTAMISESSA ON KEHITETTÄVÄÄ.** FILOSOFIAN  
TOHTORI ANTTI SYVÄJÄRVI LAPIN YLIOPISTO

- ❑ Sosiaalisuutta ja yhteistoiminnallisuutta tukevaa johtamista ei hallita riittävästi
- ❑ Henkilöstön toimintaa ohjaavat vahvasti oman alan sisäiset pätevyudet ja osaamiset -> uudet työyhteisölliset toimintamahdollisuudet ovat usein estyneitä
- ❑ Kollektiivinen tai moniammatillinen organisaatio-osaaminen ei juuri pääse kukoistamaan



## SYVÄJÄRVEN TUTKIMUKSEN TULOKSIA

- ❑ Syväjärven mielestä esimerkiksi lääkäri lääketieteen huippuosaajana ei ole organisaatiotoiminnan johtamisen osaaja, koska hänellä ei automaattisesti ole riittävää halua tai kykyä ihmisten johtamiseen, aika?
- ❑ Sosiaali- ja terveysalalla **vaaditaan moniammatillisen organisaation ja johtamisen hallintaa ammatillisen osaamisen lisäksi >> tukee kuntoutuksen kehittämistä**



## YHTEISTYÖN TOIMIVUUS: PAASIVAARA JA NIKKILÄ 2008 ”ARJEN JOHTAJUUS”

- ❑ Ammattiryhmät erilaisessa asemassa > ammatillinen valtasuhde jonka huipulla akateemiset ammatit ja alempana vähemmän koulutetut
- ❑ Jos yhteistyö ei toimi-> asiakkaiden hyvä palvelu estyy (avohoito/laitoshoito)
- ❑ Ammattiryhmien eriytynyt asiantuntemus tulee koota yhteen
- ❑ Työn organisoinnissa tulee painottaa työprosessien kokonaisuutta ja moniammatillista tiimityötä ammattikeskeisyyden sijaan > asioiden puheeksi ottaminen, nykytilan tarkastelua, sopimista, päätökset





IKÄÄNTYVÄT ASIAKKAAT  
SOSIAALI- JA  
TERVEYSPALVELUJEN  
KÄYTTÄJINÄ

OULUN TUTKIMUS



TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON  
SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT  
ASUKKAAT OULUSSA: **TUTKIMUKSEN TAVOITE**

- ❑ Asiakasryhmäkohtaista tietoa siitä, ketkä kerryttävät valtaosan kunnan sosiaali- ja terveydenhuollon menoista ja miten heidän palvelujen käyttönsä poikkeaa muusta väestöstä > vastaavaa tutkimusta ei aiemmin ole tehty
- ❑ Tutkimuksessa arvioitiin nykyistä palvelutuotannon organisointia ja tunnistettiin sen muutostarpeita



TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT ASUKKAAT OULUSSA.

## TÄSTÄ ASIASTA TIEDETTIIN

- ❑ Sosiaali- ja terveydenhuollon kustannukset kertyvät pienelle osalle väestöä
- ❑ Pitkäaikaissairaudet lisäävät palvelujen käyttöä >> riskitekijä terveyspalvelujen käytölle
- ❑ Iäkkäät ja heikossa sosiaalisessa asemassa olevat käyttävät runsaasti palveluja



# TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT ASUKKAAT OULUSSA:

## TÄMÄN TUTKIMUS OPETTI:

- ❑ Palvelujärjestelmä on edelleen organisaatiolähtöinen
- ❑ 10% asukkaista kerryttää 81% kunnan sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksista
- ❑ Sosiaalipalvelujen (62%) asiakkaat aiheuttavat enemmän kulujan kuin vain terveyspalveluja (38%) käyttävät
- ❑ Vanhukset käyttivät monia palveluja ja heillä esim. terveyskeskuksen vuodeosastohoidon kustannus oli hieman suurempi kuin erikoissairaanhoidon
- ❑ Kallein kymmenesosa käyttää neljää palvelukokonaisuutta, muu väestö vain yhtä





# TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT ASUKKAAT OULUSSA: **PÄÄTELMÄT**

- ❑ *Uusia näkökulmia sosiaali- ja terveyspalvelujen yhdistämisestä koskevaan keskusteluun*
- ❑ **Nykyjärjestelmä kykenee huonosti vastaamaan runsaasti erilaisia palveluja käyttävän väestöryhmän tarpeisiin**
  - >>tiedot hajaantuvat laajalle, ei kenelläkään kokonaiskuvaa ja vastuuta
  - >> ennaltaehkäiseviä palveluja ei osata kohdentaa riittävästi ja oikeaan aikaan
  - >> kriisi>> raskaammat palvelumuodot



# TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT ASUKKAAT OULUSSA: **PÄÄTELMÄT**

- ❑ Sosiaali- ja terveydenhuollossa **on syytä keskittyä kalleimman asiakasryhmän hallintaan**
- ❑ Pelkästään perusterveydenhuoltoa vahvistamalla ei hidasteta kokonaiskustannusten kasvua >> kalliiden asiakkaiden ongelma ei ratkea >> heille **kriittinen kysymys on palvelukokonaisuuksien koordinaatio ja asiakastietojen integraatio >>**
- ❑ Tulee määrittää yksi vastuutaho, tiedon täytyy kulkea palvelutuottajien ja vastuutahon välillä



TERVEYDENHUOLTOTUTKIMUS: PALJON  
SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJA KÄYTTÄVÄT  
ASUKKAAT OULUSSA. **MIKÄ RATKAISUNA?**

- ❑ **Asiakasvastaavat, muistikoordinaattorit** (vastuutyöntekijä vanhuspalvelulaissa) >> toimisi myös kuntoutuksen osalta
- ❑ **Palvelukoordinaattorimallin** on havaittu supistaneen kokonaiskustannuksia: iäkkäät, mielenterveys- ja päihdekuntoutujat, kroonisesti sairaat, tk käynnit vähenevät
- ❑ Mallia sovelletaan esim. Tampereen Kotitorin järjestämässä vanhusten keskitetyssä palveluohjauksessa
- ❑ **Esimiestyö ja vastaavat hoitajat, tiimin vast.**



KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN  
EDISTÄMINEN  
PALVELURAKENTEESSA: LAITOS  
JA KOTIHOITO

IKKU-HANKE  
THL:N RAPORTTI  
SIMON KEHITTÄMISTYÖ>>  
”LEMPÄÄLÄN MALLI HYVÄ”!

KELAN IKÄÄNTYNEIDEN KUNTOUTUJIIEN  
YHTEISTOIMINNALLISEN KUNTOUTUKSEN TUTKIMUS-  
JA KEHITTÄMISHANKE (**IKKU-HANKE 2009–2013**):  
PIKKARAINEN, VAARA, SALMELAINEN 2013

- Tavoitteena oli edistää 74 vuotta täyttäneiden ja sitä vanhempien kuntoutujien kotona asumista ja itsenäistä selviytymistä
- Tulosten mukaan **turvallisuuden tunteen vahvistuminen sekä liikkumis- ja toimintakyvyn paraneminen** edistävät ikääntyneen ihmisen mahdollisuuksia elää itsenäistä elämää



# IKKU-HANKE 2013: ESILLE NOUSSEITA HAVAINTOJA

- ❑ Ennalta ehkäisevään toimintaan ja kotihoitoon tarvitaan laajaa moniammatillista kuntoutusosaamista, konkreettista kuntoutustyötä tekeviä ammattilaisia kotihoidon työntekijöiden rinnalle
- ❑ Kotisairaanhoido koordinoi toimintaa, omahoitaja
- ❑ Kuntoutusta tulee tarjota mm. kotiutus- ja muissa siirtymävaiheissa Kotisairaanhoido / kotiutusohitaja koordinoi
- ❑ Palvelujen tulee muovautua avo- ja laitospmallisiksi -> yksilölliset prosessit, yhteiset sopimukset



# IKKU-HANKE 2013: **ESILLE NOUSSEITA** **HAVAINTOJA**

- ❑ **Kuntoutus tiiviissä yhteistyössä** ikääntyvän, omaisten ja palvelujen tuottajien kesken >> yksilöllinen kuntoutussuunnittelu verkostojen kanssa yhteistyössä (**KSH:n rooli, omahoitaja**)
- ❑ Kuntoutusmahdollisuuksien **tiedottamista ja neuvontaa** tulee lisätä >> palveluja voivat olla toteuttamassa kolmannen sektorin toimijat, yksityiset tuottajat (**palveluohjaajan rooli**)
- ❑ **Oleellista on kuntoutuspalvelujen kattavuus ja koordinointi** >> vältetään katkokset tai palveluaukot kuntoutusprosessissa (**kotiutukset: KSH, kotiutusohitaja, yhteistyö**)



IKÄIHMISTEN KUNTOUTUSTA EDISTÄVÄN TOIMINNAN  
LÄHIJOHTAMINEN. **THL:N RAPORTTI 48/2012**. KOTI- JA  
YMPÄRIVUOROKAUTISEN HOIDON LAATU JA KEHITTÄMINEN (VÄHÄKANGAS, NIEMELÄ, NORO)

- ❑ Hankkeessa **kehitettiin kuntoutumista edistävä toimintamalli** ikääntyneiden hoitoon. Parhaat hoidon tulokset asiakastasolla tuottivat
- ❑ - moniammatillinen tiimityöskentely (ft rooli keskeinen)
- ❑ - muistisairaiden kohdalla kognition heikentymisen syyn selvittäminen ja huomioiminen kuntoutussuunnitelmassa
- ❑ - eri toimijoiden välisen yhteistyön sujuvuus





# Kuntoutumista edistävän toiminnan ydin:

## THL:n raportti 48/2012

### Moniammatillinen tiimi

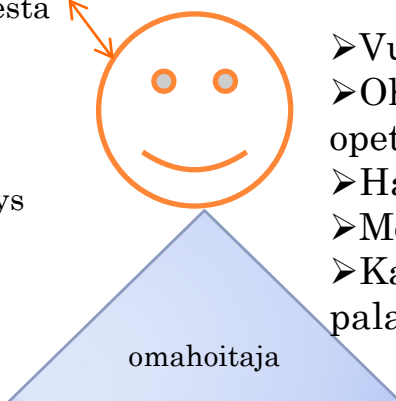
- ✓Toimintakyvyn paranemisen mahdollisuus
- ✓Toimintakyvyn säilymisen mahdollisuus
- ✓Pitkälle edennyt toimintakyvyn alenema

Hoitajan arvio  
kuntoutusmahdollisuudesta

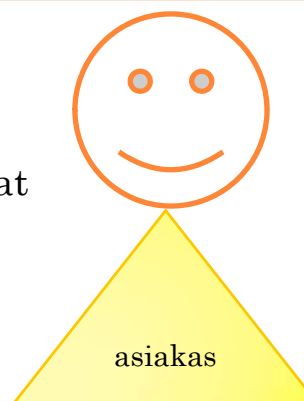
Hoitajan käsitys hoidon  
vaikuttavuudesta

Hoitajan pystyvyyskäsitys  
omasta kuntoutumista  
edistävästä toiminnasta

Hoitajan osaaminen –  
noviisista asiantuntija



- Vuorovaikutus
- Ohjaus,  
opettaminen, tuki
- Harjoitteluohjelmat
- Motivointi
- Kannustus ja  
palaute



Motivaatio

Pystyvyyskäsitys

Usko hoidon  
tuloksiin

Vertaistuki

- ❖Hoitosuunnitelma
  - ❖Voimavarat
  - ❖Mitattavissa olevat tavoitteet
  - ❖Tavoitteiden kanssa yhtenevät keinot
  - ❖Hoidon tulosten säännöllinen arviointi
- Asiakkaan osallistuminen

Paras mahdollinen  
toimintakyvyn taso,  
jonka avulla  
päivittäinen  
selviytyminen on  
optimaalinen  
Hyvä elämänlaatu

Toimintaympäristö

Hoitotyön filosofia ja periaatteet; sitoutuminen kuntoutumista edistäviin toimintamalleihin

Lait, säädökset, ohjeet,  
sopimukset ja suositukset

Määritellään keskeiset linjaukset ja tavoitteet

Toimintasuunnitelmat

Vanhustyön strategiat, suunnitelmat

Vähäkangas, Niemelä, Noro 2012

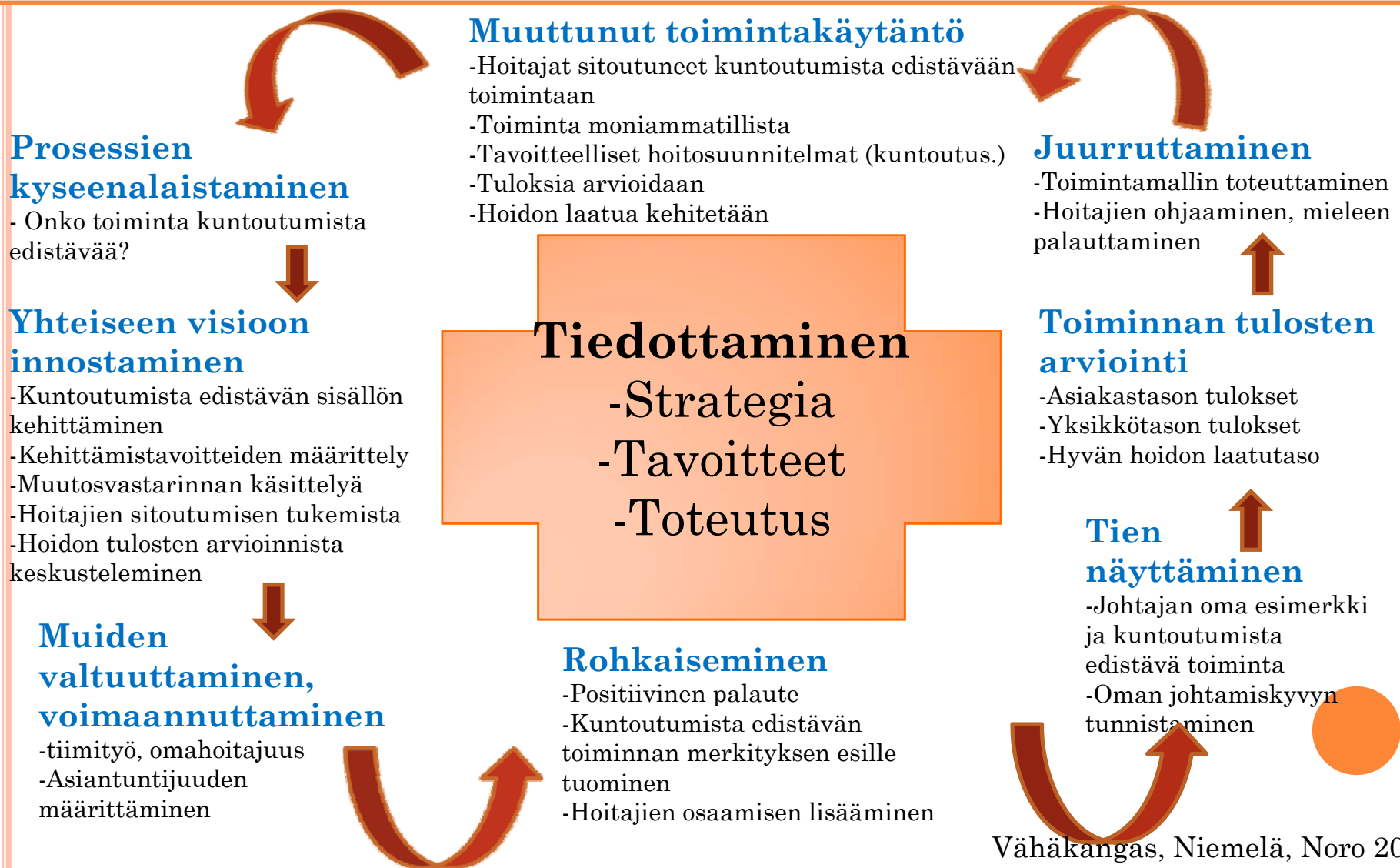
# IKÄIHMISTEN KUNTOUTUSTA EDISTÄVÄN TOIMINNAN LÄHIJOHTAMINEN. **THL:N** **RAPORTTI 48/2012**

- ❑ Hankkeessa kehitetyt mallit tarjoavat uudenlaisen, systemaattisen lähestymistavan ikäihmisten kuntoutumista edistävän toiminnan kehittämiseen hoito- ja palveluketjun eri tasoilla koko Suomessa
- ❑ Parhaan hyödyn mallista saa mikäli Rai-järjestelmä on käytössä
- ❑ **Muutosjohtamisen elementit** (seuraava dia)



# Kohti kuntoutumista edistävää toimintaa kotihoiossa ja ympärivuorokautisessa hoitoyksikössä

**Muutosjohtamisen elementit** ovat kuntoutusta edistävän toiminnan kehittämistyössä keskeistä



**PAKASTE-HANKE:** FT MIIA SALMI. KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN JALKAUTTAMINEN SIMON TERVEYSKESKUKSEN VUODEOSASTOLLA, KOTIPALVELUN PÄIVÄTOIMINNASSA JA PALVELUKOTI MÄNTYLÄSSÄ

- Tavoitteena: **Vuodeosastolla** viriketuokioiden pitäminen (materiaali). Liikehoito-ohjeet potilaille ja hoitajille, liikkumista mahdollisimman paljon
- **Päivätoiminnassa** viriketoiminnan järjestäminen ja virikekansion laatiminen, jumppavälineiden käyttöön ottaminen ja ohjaus
- **Mäntylässä** kahden erilaisen virikekansion laatiminen: liikehoito-ohjeet, arvoitukset, tasapainoharjoitukset



**PAKASTE-HANKE:** FT MIIA SALMI. KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN JALKAUTTAMINEN SIMON TERVEYSKESKUKSEN VUODEOSASTOLLA, KOTIPALVELUN PÄIVÄTOIMINNASSA JA PALVELUKOTI MÄNTYLÄSSÄ

- ❑ Tulokset: 5 viikkoa oli liian lyhyt jakso
- ❑ Vuodeosaston kuntouttavan työotteen toteuttamiseen hoitotyössä olisi kiinnitettävä enempi huomiota samoin resursseihin
- ❑ Päivätoiminnassa jumppavälineiden esittely hoitajille, kaikki eivät tienneet että välineitä on joskus hankittu > aika meni kaikkeen muuhun toimintaan (kauppa-asiat, pesut)
- ❑ Palvelukoti Mäntylässä korostui yksilöllisen kuntoutuksen tärkeys ryhmätoiminnan sijaan



**PAKASTE-HANKE:** FT MIIA SALMI. KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN JALKAUTTAMINEN SIMON TERVEYSKESKUKSEN VUODEOSASTOLLA, KOTIPALVELUN PÄIVÄTOIMINNASSA JA PALVELUKOTI MÄNTYLÄSSÄ

- ❑ Hyviä kehittämissideoita virisi hankkeen lopussa, yksi oli ns. ”Lempäälän malli”>> Hyvä esimerkki kuntouttavan työotteen toteuttamisesta vuodeosastolla >> aluksi edellyttää investointia
- ❑ Idea soveltuvin osin toteutettuna voisi tuoda pitkällä aikavälillä isotkin säästöt Simon kuntaan
- ❑ Kotona asuvien kuntouttamisen keinoja voisi olla arkiset hyötyliikuntatyypiset menetelmät, yksilölliset ohjeet > tukisi kotona pärjäämistä ja olisi jatkumoa Lempäälän malliin >>tiivis yhteistyö ja sen rakentaminen tärkeää



## LÄHTEET

- Leskelä 2013. Terveysthuoltotutkimus. Paljon sosiaali- ja terveyspalveluja käyttävät asukkaat Oulussa.  
[http://www.laakarilehti.fi/files/nostot/2013/nosto48\\_3.pdf](http://www.laakarilehti.fi/files/nostot/2013/nosto48_3.pdf)
- Nyfors 4/2014 STM. Vanhuspalvelulain toimeenpano ja ikääntyneiden kuntoutus – muutoksen mahdollistajana
- Ruontimo 2009. Vastuunkantajat vanhustyössä, Tehyn julkaisu
- A. Syväjärvi 2005. Inhimillinen pääoma ja informaatioteknologia organisaatiotoiminnassa sekä strategisessa henkilöstövoimavarojen johtamisessa. Väitöskirja Lapin yliopisto



# LÄHTEET

- STM:n julkaisu 2009:6. Johtamisella laatua ja työhyvinvointia sosiaalialalle
- STM:n julkaisu 2009:18. Johtamisella vaikuttavuutta ja vetovoimaa hoitotyön – toimintaohjelma
- STM:n julkaisu. Toimiva terveyskeskus – toimenpideohjelma  
[http://www.thl.fi/fi\\_FI/web/fi/ajankohtaista/uutiskirje/4\\_2009\\_1](http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/ajankohtaista/uutiskirje/4_2009_1)
- Vähäkangas, Niemelä, Noro. THL:n Raportti 48/2012. Ikäihmisten kuntoutusta edistävän toiminnan lähijohtaminen

