



# Opiskeluterveydenhuolto



Voit hakeutua terveydenhoitajan vastaanotolle, kun tarvitset apua terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa tai sairastuessasi. Terveydenhoitaja tekee tarpeen mukaan myös terveystarkastuksia, sekä ohjaa tarvittaessa eri alojen asiantuntijoille. Opiskeluterveydenhuoltoon kuuluvat myös raskauden ehkäisyyn ja jälkiehkäisyyn liittyvät asiat, rokotukset sekä matkailuun liittyvä terveysneuvonta. Voit hakeutua vastaanotolle myös mielenterveys- tai päihdeasioissa. Tavoitteena on terveiden elämäntapojen näkeminen myönteisenä voimavarana opiskelijan jokapäiväisessä elämässä.

## Kuinka toimin?

-  **1** Mene [www.virtu.fi](http://www.virtu.fi) ja valitse verkkosivulta **Rovaniemi**, jonka jälkeen valitse **Opiskeluterveydenhuolto**.
- 2** Jätä kysymys -napista pääset kirjautumaan verkkopankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella tai sirullisella henkilökortilla.
- 3** Täytä kysymyslomake ja napsauta Lähetä-painiketta.
- 4** Saat ilmoituksen sinulle annetusta vastauksesta valintasi mukaan sähköpostiisi ja/tai matkapuhelimeesi.
- 5** Pääset lukemaan vastauksen klikkaamalla sähköpostiin tullutta linkkiä tai palaamaan verkkosivulle ja klikkaa Lue vastaus-nappia.



-  **Palvelun tuottaa Rovaniemen kaupunki**
-  **Palvelu on maksuton**
-  **Vastaus 5 arkipäivän kuluessa**

Oman kunnan neuvonta on asiointia kuntasi työntekijöiden kanssa. Voit kysyä palvelusta henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta aiheeseen liittyen. Kysyminen tapahtuu kirjoittamalla ja saat kirjallisen vastauksen asiointitilillesi. Palveluun pitää kirjautua, jotta työntekijä voi varmistua henkilöllisyydestäsi.

**Lisätietoa palveluista saat osoitteesta [www.virtu.fi](http://www.virtu.fi)**

Teknisissä kysymyksissä ja ongelmissa voit ottaa yhteyttä:  
Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus  
suunnittelija Maarit Pirttijärvi, p. 040 544 0524, [maarit.pirttijarvi@poskelappi.fi](mailto:maarit.pirttijarvi@poskelappi.fi)