

# **TERVEYSHYÖTYMALLI SOSIAALITYÖN VIITEKEHYKSESSÄ**

**(Hämäläinen Juha ja Väisänen Raija, 2011)**

- Artikkelin esittely

5.10.2011

PaKaste-seminaari, Rovaniemi

Terho Pekkala

# TERVEYSHYÖTYMALLI

- Chronic Care Model, CCM (*Wagner et al. 2001*)
- Taustalla ongelmat pitkäaikaissairauksien tehokkaassa hoidossa. Puutteita:
  - hoitosuosituksen käyttöönotossa,
  - hoidon koordinoinnin ja seurannan toteutumisessa
  - potilaiden omahoidon tukemisessa
- Tavoitteena siirtyä sairauskeskeisyydestä kokonaisvaltaiseen hoitoon
  - Ammattiryhmien osaamisen hyödyntäminen
  - Asiakkaan roolin vahvistaminen
  - Suunnitelmallinen hoito
  - Ennakoivuus

# Terveyshyötymalli Sosiaali- ja terveysministeriön (Mäntyranta 2010) mallinnusta mukailleen.

## YHTEISÖ

Kunnat, muut sektorit järjestöt

## TERVEYSPALVELUT

Johtaminen, linjaukset, tavoitteiden asettaminen

Palvelutuotanto	Omahoito	Päätöksenteon tuki	Tietojärjestelmä
<ul style="list-style-type: none"> <li>*Vastuut ja työnjako.</li> <li>*Proaktiivisuus, kutsujärjestelmä.</li> <li>*Voimavaroja terveyshyötyyn (korkean riskin asiakkaat).</li> <li>*Uusia palveluja: ryhmämuotoinen toiminta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tilannearvio</li> <li>*Tavoitteet asiakkaan kanssa (hoitosuunnitelma).</li> <li>*Omahoidontuki.</li> <li>*Seuranta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tieteellinen näyttö käytettävissä (myös asiakkaalla).</li> <li>*Muistutukset.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tunnistaa toimia tarvitsevat asiakkaat.</li> <li>*Monitoroi tiimin suoriutumista.</li> <li>*Tietoväylä ammattilaisten ja potilaan välillä.</li> </ul>

**SEURAUKSET - valmistautunut ja proaktiivinen tiimi.**

**TULOS - voimaantunut asiakas.**

# MIELENKIINTO SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLLON YHTEISTYÖSSÄ

- Tarvitaan uutta käytännönläheistä tietoa Terveyshyötymallin soveltamisesta
  - Etsitään sosiaalityön tutkimuksen ja ammatillisen työn näkökulmien kautta ratkaisuvaihtoehtoja sosiaali- ja terveyspalvelujen yhteensovittamiseen
- > Itä-Suomen yliopiston yhteiskuntatieteiden laitokselta tilattu artikkeli

*(Hämäläinen, Juha ja Väisänen, Raija 2011: Terveyshyötymalli ja Sosiaalityö)*

# Tavoitteet

- Tuottaa tietoa terveyshyötymallin sosiaalisesta ulottuvuudesta erityisesti sosiaalityön viitekehyksessä.
  - Etsitään teoreettisen tarkastelun kautta vastauksia sosiaalityön vahvistamiseen terveyshyötymallissa.

***1) Mihin teoreettisiin lähtökohtiin tai viitekehykseen sosiaalinen ulottuvuus (sosiaalityö) terveyshyötymallissa perustuu?***

***2) Minkä lisäarvon sosiaalityö voi tuoda terveyshyötymalliajatteluun ja mallin toimintaan?***

# HYVINVOINTITEOREETTISIA LÄHTÖKOHTIA

- Hyvinvoinnin analysointi tarpeiden ja resurssien näkökulmasta (Niemelä 2006)
  - **Hyvinvointi resurssina:** aineellinen, sosiaalinen ja henkinen pääoma (esim. raha, valta ja osaaminen)
  - **Hyvinvointi osallisuutena:** itsensä toteuttaminen (esim. työ ja harrastukset)
  - **Hyvinvointi tarpeiden tyydyttämisenä:** hyvä oleminen (mm. toimeentulo, rakkaus ja ihmisenä kasvaminen)
- Sosiaalityössä kiinnitetään huomiota paitsi ihmisen tarpeisiin, myös osallisuuteen ja itsensä toteuttamisen edellytyksiin
  - Ihmisen situationaalisuus ja sosiaalisen ympäristön merkitys
- Terveystyöön tuottamisessa on perusteltua kiinnittää huomiota elämän mielekkyyden ehtoihin ja edistämisen mahdollisuuksiin

- Terveyshyöty vs. sairaustaakka
  - Yhteiskunnallinen taloudellinen rasite
  - Asiakkaan kokema palveluiden lisäarvo (*Torppa 2004; Kujala 2010*)
- Sosiaalityössä terveyshyöty ilmenee hyvinvointia ja terveyttä edistävänä toimintana yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan tasolla
  - Myös tiedon tuottamista esim. sosiaalisista ongelmista ja terveyshaitoista ja sen pohjalta tapahtuvaa yhteiskunnallista vaikuttamista

# SOSIAALITYÖ TERVEYSHYÖTYMALLISSA

- Terveysyhyötymallissa keskeistä omahoidon tukeminen ja tiimikeskeisyys
  - Perusterveydenhuollon yhteys soten muihin sektoreihin (esh, sosiaalityö)
  - Alkuperäisversiossa vahva yhteisösidos ja moniammatillisuus
- Suomalainen malli on järjestelmäkeskeinen
  - Ei tunnistettavissa ”hoidon sosiaaliseksi malliksi”, kuten esim. brittiläinen sovellus
- Terveysyhyödyn tulkinta ja tulokset avartuisivat hyvinvoinnin analyysin myötä
  - Sosiaalityön asiantuntijuus tukemaan asiakasvastaavan tehtävää (riskien arviointi, tarpeiden ja voimavarojen kartoittaminen, tavoitteiden asettaminen, interventiot, asioiden ajaminen, motivointi)



# SOSIAALITYÖ OLOSUHTEISIIN VAIKUTTAMISENA JA EETTISENÄ TYÖNÄ

- Riskiryhmien tunnistaminen, osallisuuden vahvistaminen ja olosuhteiden rakentaminen terveyttä edistäväksi
- Toivon valaminen vaikeissa elämäntilanteissa olevien tukemiseksi osatekijänä terveyshyödyn tuottamisessa
- Terveystyönsä tavoittelussa esiintyy tuen lisäksi myös elämäntapoihin liittyvää kontrollia, joka voi uhata yksilön autonomiaa
- Ikääntyminen ja pitkäaikaissairaus ei ole ainoa yhtälö. Huomioitava myös eri ikävaiheet ja elämäntilanteet
  - Sosiaalinen ikä
  - Kokemuksellinen ikä
  - Funktionaalinen ikä
- Empowerment: valtaistuminen, voimaantuminen, voimavarojen vahvistuminen

# PÄÄTELMIÄ

- Terveyshyötymalli sosiaalityön omaa toimintalogiikkaa myötäävänä:
  - Huomio elämänlaadun edistämiseen
  - Järjestelmäkeskeisyydestä luonnollisten verkostojen painottaminen
  - Sairauksien psykososiaalisten vaikutusten huomioiminen ja ihmisten valtaistaminen
- Sosiaalityön lisäarvona hyvinvoinnin ja terveyshyödyn moniulotteinen tulkinta
  - Ylitetään pelkkä biolääketieteellinen terveyden edistäminen
  - Subjektius, sosiaalisuus, osallisuus