



Tervein mielin Pohjois- - Suomessa 2009 - 2011

Koko hanke
Lapin osahanke

Hankkeessa mukana

- Kainuun maakunta-kuntayhtymä 132
482 euroa (kokonaiskustannukset 529 928 euroa)
- Keski-Pohjanaan sairaanhoitopiiri 137
952 euroa (kokonaiskustannukset 551 809 euroa)
- Lapin sairaanhoitopiiri 149
275 euroa (kokonaiskustannukset 597 101 euroa)
- Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiri 67
232 euroa (kokonaiskustannukset 268 929 euroa)

Hankkeen hakija ja hallinnoija, kokonaiskustannukset ja toteutusaika:

- Keski-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- Kokonaiskustannukset / valtion avustus
2 547 720 € / 1 910 790 €
/ 636 930 €
- Yhteys ja verkostoituminen Väli-Suomen hankkeen kanssa
- Toteutusaika: 1.3.2009 – 31.10.2011

Hankkeen lähtökohta

- Hankkeen lähtökohta on Pohjois-Suomen alueiden mielenterveys- ja päihdetyön kehittämistarpeissa.
- Hanke toimii yhteistyössä ja osana kansallista Mieli 2009 mielenterveys- ja päihdeohjelmaa.
- Hanke hyödyntää
 - Pohjois-Suomen mielenterveys- ja päihdepalvelujen kehittämiseksi laadittua ERVA-PS -suunnitelmaa, joka on ollut käsiteltävänä kaikissa alueen kunnissa sekä sen pohjalta tehtyä kehittämistyötä hankkeessa "Psykiatrisen hoidon ja huume-/päihdehoidon kehittäminen ja uudelleen järjestely OYS:n erityisvastuualueella 2006-2008".
 - Lapin mielenterveys- ja päihdetyön hanketta
 - Muita alueella ja Suomessa toteutettuja mielenterveys- ja päihdetyön kehittämishankkeita



Hankkeen lähtökohtaa..

- Tehdyn kehittämistyön hyödyntäminen
- Hyvien käytäntöjen juurruttaminen
- Uusien toimintamallien kehittäminen ja implementointi

Tavoitteet:

- Pohjois-Suomalaisten hyvinvointi;
 - mielenterveyttä ja päihteettömyyttä edistämällä
 - mielenterveys- ja päihdepalvelujen toimivuutta ja vaikuttavuutta parantamalla
 - avoimuutta lisäämällä




Kehittämisen painopistealueet:

1. Strategiatyö
2. Promootio ja preventio
3. Hoitoketjut
4. Kuntoutus
5. Työelämä

Alueiden painopisteet

Alue	Mt. ja pä. strategiat	Promootio ja preventio	Hoitoketjut	Kuntoutus	Työ-elämä
Lappi	X	X		X	
Länsi-Pohja	X	X		X	
Kainuu	X	X		X	
Pohjois-Pohjanmaa	X		X	X	
Keski-Pohjanmaa	X			X	X



Yhteiset kehittämisen painopistealueet:

1. Mielenterveys- ja päihdestrategioiden laatiminen ja toteuttaminen kunta ja palvelurakennemuutostuksen mukaisille yhteistoiminta-alueille
2. Mielenterveys- ja päihdekuntoutuksen kehittäminen

Alueelliset kehittämisen painopistealueet:

1. Promootio ja preventio
 - Kainuun maakuntayhtymä
 - Lapin sairaanhoitopiiri
 - Länsi-Pohjan sairaanhoitopiiri
 2. Hoitoketjujen kehittäminen
 - Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
 3. Työhyvinvoinnin kehittäminen
 - Keskipohjanmaan sairaanhoitopiiri
- Jokainen alue on tehnyt omat osahankesuunnitelmansa.

Keskeiset odotetut vaikutukset:

- 1.) *Strategioiden* avulla varmistetaan mielenterveys- ja päihdepalvelujen pitkäjänteinen ja tarpeenmukainen kehittämistyö, joka edistää yhteistyötä ja yhteistyörakenteita, osallisuutta, hyvinvointia ja terveyttä sekä asiakkaan ja palvelujen käyttäjien asemaa.

Keskeiset odotetut vaikutukset...

- **2) Mielenterveys- ja päihdekuntoutuksen kehittäminen** laaja-alaisesti, monisektoriaalisesti ja avohoitopainotteisesti vahvistaa perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon kehittämistä, lisää osallisuutta ja henkilöstön osaamista sekä vähentää terveyseroja ja syrjäytymistä

Keskeiset odotetut vaikutukset...

- 3-4. *Promootio ja preventio* sekä *hoitoketjujen kehittäminen* lisää palvelujen laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.
- 5. *Työhyvinvoinnin* kehittämisellä varmistetaan työelämän hyvinvointia sekä henkilöstön riittävyttä ja osaamista.



Lapin osahankkeen painopistealueet:

- 1) Strategiat
- 2) Promootio ja preventio
- 3) Kuntoutus



1) Strategiat

- 1) Hankkeen tukema laaditaan mielenterveys- ja päihdestrategiat osana laajempaa Lapin liiton hyvinvointiohjelmaa
- 2) Kuntalaisten ja eri toimijoiden osallisuuden ja voimavarojen vahvistaminen mielenterveys-, ja päihde- ja strategiatyössä
- 3) Hyvien käytäntöjen juurruttaminen

2) Promootio ja preventio

- 1) Lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen
- 2) Riskitilanteiden kartoittaminen ja perheiden tukeminen riskitilanteissa
- 3) Työikäiset
- 4) Ikääntyvät: Vanhustyön mielenterveyden edistäminen ja päihteiden käytön hallinta
- 5) Ongelmien varhainen tunnistaminen ja varhaisen puuttumisen kulttuurin edistäminen
- 6) Konsultaatio



2) Promootio ja preventio...

- 7) Nopea ja helppo arviointiin ja hoitoon pääsy
- 8) Ylisukupolvien mielenterveys- ja päihdeongelmien tunnistaminen ja ketjun katkaisu



3) Kuntoutus

- 1) Kuntoutuksen aseman määrittely hoitoprosessissa
- 2) Kuntoutuspalvelujen tilaajan ja ostajan tietoisuuden lisääminen
- 3) Yhteismitallisten tutkimus-, arviointi-, ja kuntoutusmenetelmien sopiminen Lapin alueella
- 4) Pitkään sairastaneiden potilaiden tukeminen avokuntoutuksella

3) Kuntoutus...

- 5) Somaattisesti oirehtivien ja sairastuneiden potilaiden mahdollisesti mielenterveys- ja päihdeongelmien tunnistaminen ja niihin puuttuminen
- 6) Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien somaattisen hyvinvoinnin turvaaminen

Alueiden painopisteet

Alue	Mt. ja pä. strategiat	Promootio ja preventio	Hoitoketjut	Kuntoutus	Työ- elämä
Lappi	X	X		X	
Länsi- Pohja	X	X		X	
Kainuu	X	X		X	
Pohjois- Pohjanmaa	X		X	X	
Keski- Pohjanmaa	X			X	X

Jorma Posio 2009

8

Henkilöstö - vakinainen

- projektipäällikkö Jorma Posio
- projektikoordinaattori Johanna Leppäniemi ta. 50 %
- projektikoordinaattori Anita Demenjeff - Niemi ta. 50 %
- projektisihteeri Marika Ahola
- harjoittelija Jukka Karhu
- Hankkeen yleisjohto ja strategiatyö
- mielenterveystyö: kuntoutus, preventio ja promootio
- päihdetyö: kuntoutus, perevetio ja proomotio
- sihteerin työt, strategiatyö TMP-S:n työ ja hoitokorin yhdyshenkilö
- arviointi



KIITOS MIELENKIINNOSTA