

TOIMINTAKYVYN KARTOITUS

LIITE 1

Asiakas:	Syntymäaika:	Päiväys:
Kartoituksen tekijä (nimi+työyksikkö)		
A = ITSENÄISESTI SUORITUVA	= 0 - 18	Pisteet yht.:
B = OSITTAIN AUTETTAVA	= 19 - 28	
C = SUURIMMAKSI OSAKSI AUTETTAVA	= 29 - 50	
D = TÄYSIN AUTETTAVA	= 51-	
1. NÄKÖ	0 normaali, silmälaian kanssa tai ilman 1 selvästi heikentynyt (esim. kaihi) / vaikeuksia esim. pienten tekstien kanssa 2 erittäin heikko, näkee valon, hahmoja, vaikeuttaa omatoimista liikkumista 3 sokea	
2. KUULO	0 normaali 1 kuulokoje käytössä 2 selvästi alentunut / ei käytä kojetta 3 erittäin huono huolimatta mahdollisesta apuvälineistä 4 kuuro	
3. TASAPAINO	0 hyvä 1 hutera 2 huimaa ylös noustessa 3 huimaa usein 4 kaatuilee apuvälineistä / tuesta huolimatta	
4. PUHEEN TUOTTO	0 pystyy tuottamaan ymmärrettävää puhetta 1 puhe epäselvää, mutta ymmärrettävää 2 puhetta vähän, tukiviittomat / kuvat kommunikoinnin tukena 3 puhuu yksittäisiä sanoja / vääriä sanoja / ei löydä oikeita sanoja, kuvat käytössä 4 ei pysty tuottamaan puhetta, kommunikoi kuvien tai viittomien avulla 5 ei puhu, eikä kykene ilmaisemaan itseään	
5. PUHEEN YMMÄRTÄMINEN	0 ymmärtää selvää puhetta 1 ymmärtää puhetta tilanteisiin liittyen (kaksiosaiset ohjeet: kun ollaan syöty, lähdetään) 2 ymmärtää yksiosaiset ohjeet (lähdetään ulos), kuvat/tukiviittomat ymmärtämisen tukena 3 ymmärtää lyhyet, yksinkertaiset kehotukset (tule, ota, anna) 4 kommunikoi täysin kuvien tai viittomien varassa 5 ei ymmärrä, ei reagoi puheeseen	
6. LIIKKUMISKYKY	0 itsenäisesti 1 apuvälineen avulla itsenäisesti (kelkka, rollaattori, kynnärsauvat) 2 pyörätuolilla itsenäisesti; siirtymiset omatoimisesti 3 talutettava, pyörätuoliin siirtymisessä varmistettava/valvottava/autettava 4 istuu tuolissa siihen autettuna, ei liiku itse pyörätuolilla 5 vuodepotilas	
7. RUOKAILU	0 laittaa ruuan itse 1 syö itsenäisesti valmiiksi laitettua ruokaa / ateriapalvelu 2 valvottuna / syö toisen kehotuksesta/ruoka pilkottava 3 syö toisen auttamana, osittain itse 4 täysin toisen syötettävä / autettava esim. letkuruokinta	
8. LÄÄKKEIDEN OTTO	0 itsenäisesti ei tarvitse valvontaa / pistää itse insuliinin 1 ottaa lääkkeet dosetista, toinen jakaa dosettiin 2 muistutettava 3 toisen huolehdittava, asetettava esille dosetista tai annospussista ja insuliinin pisto 4 lääkkeiden ottoa valvottava 5 annettava suuhun, valvottava nieleminen	
9. PESEYTYMINEN	0 itsenäisesti, omatoimisesti (tiedostaa tarpeen) 1 itsenäisesti, muistutettava 2 tarvitsee vähän apua (vaatteet, tarvikkeet) 3 tarvitsee huomattavasti apua (yksi auttaja/selkä, hiukset) 4 tarvitsee paljon apua, osallistuu kuitenkin itse 5 täysin autettava / vuodepotilas (1-2 auttajaa)	

10. PUKEUTUMINEN	0 itsenäisesti, omatoimisesti, asianmukaisesti 1 toisen huolehdittava vaatteet valmiiksi, pukeutuu itse/tarvitsee ohj. säänmuk. pukeutumiseen 2 tarvitsee vähän apua, esim. kengät, napit, vetoketjut 3 tarvitsee paljon apua, pukeutuu osittain itse 4 tarvitsee huomattavasti apua, pukeutuu harvoin itse 5 täysin autettava pukeutumaan, esim. vuodepotilas
11. WC-KÄYNTI	0 itsenäisesti, tunnistaa virtsaamistarpeen 1 tarvitsee vähän apua, housujen lasku/nosto, hygieniasta huolehtiminen 2 tarvitsee huomattavasti apua / lisäksi siirtymisissä 3 käyttää alusastiaa / autettava vaipanvaihdossa 4 täysin autettava vuodepotilas, vaipat
12. VIRTSAAN PIDÄTYSKYKY	0 normaali 1 katetroi itse, huolehtii itse vaipan vaihdon 2 kestokatetri, tarvitsee apua 3 kastelee ajoittain 4 toistokatetrointi / hoitaja 5 kastelee jatkuvasti, vaipat
13. ULOSTEEN PIDÄTYSKYKY	0 normaali 1 ohjattava wc:hen, tarvitsee apua housujen laskussa/nostossa, alapesussa 2 ajoittaista pidätyskyvyttömyyttä 3 usein toistuvaa pidätyskyvyttömyyttä 4 jatkuvaa ummetusta/suolta toimitettava 5 tuhrii, sotkee ulosteen kanssa paikkoja
14. ASIOIDEN HOITAMINEN	0 itsenäisesti 1 tarvitsee vähän apua, selviytyy ohjauksen avulla asioinnista 2 tarvitsee huomattavasti apua 3 ei kykene hoitamaan asioitaan
15. YKSIN SELVIYTYMINEN/ AVUN TARVE	0 selviytyy yksin 1 tarvitsee apua 1 x viikossa 2 tarvitsee apua 2 - 3 x viikossa 3 tarvitsee apua 1 x päivässä 4 tarvitsee apua 2 -3 x päivässä tai selviytyy enintään 2-3 tuntia yksin 5 päivällä valvottava, selviää yöt yksin, nukkuu 6 jatkuvasti valvottava, autettava
16. MUISTI Mihin muu kognition heik	0 hyvä, aikaan ja paikkaan orientoitunut 1 lievä kognitiivinen häiriö / normaalia vanhenemista 2 lievä häiriö: tehdää MMSE-testi, jos 0-24p. ohjataan tarkempaan tutkimukseen 3 lievä häiriö: 18 - 23 pistettä, muistaa vanhat asiat paremmin, tietää missä on 4 keskivaikkea häiriö: 12 - 17 pistettä 5 vaikea häiriö: 0 - 11 pistettä, muistamaton
17. PSYKKINEN TILA	0 asiallinen, rauhallinen, kommunikoi muiden kanssa 1 aloitekyvytön 2 ajoittain masentunut, ahdistunut 3 masentunut, ahdistunut 4 ajoittain sekava tai harhainen (ei karkaile), epäasiallinen puhe/käytös 5 aggressiivinen, lyö, kiroilee, vastustaa hoitotoimenpiteitä 6 erittäin sekava, muistamaton, levoton (karkailee, eksyy normaali ympäristössään, vuorokausirytmii häiriintynyt