

# Oulu Screener 1.1 toimintakyvyn ja palvelutarpeen selvittämisen apuna

Pia Vähäkangas, TtT, sosiaali- ja terveysjohtaja, erityisasiantuntija

# Resident Assessment Instrument (RAI)

- \* RAI järjestelmä on hoidon, palvelujen laadun ja kustannustehokkuuden parantamiseksi tehty standardoitu arviointijärjestelmä
- \* RAI on kansainvälisesti päteväksi osoitettu
- \* Järjestelmä on ensisijaisesti kehitetty hoidon suunnittelun parantamiseksi
- \* Suomessa järjestelmä on otettu käyttöön 2000 luvun alussa
- \* RAI arviointi perustuu hoitajan tekemään asiakaskohtaiseen toimintakyvyn arviointiin
- \* RAI arvioinnit kirjataan RAI ohjelmaan, josta arvioinnit lähetetään kahdesti vuodessa THL:ään
- \* THL tuottaa yksikkö/organisaatio/kuntatason RAI tunnuslukuja kunnille
- \* RAI ohjelmisto tuottaa asiakas/yksikkötason RAI tietoja käyttäjille

# Oulu Screener 1.1 mittari

- \* Mittarin kysymykset on poimittu kotihoidon RAI arviointilomakkeesta
- \* Kysymysten pohjalta RAI ohjelmisto tuottaa tunnuslukuja, joita käytetään ensisijaisesti asiakkaan toimintakyvyn tason arvioinnissa
- \* Oulu Screener mittarin toimivuutta on testattu *Vanhustenhuollon resurssien ja hoidon laadun johtaminen – hankkeessa (Vähäkangas ym. 2012)*
- \* ja käyttökelpoisuutta testataan tällä hetkellä laajalla RAI aineistolla – Vähäkangas, Niemelä, Noro (THL)

# Oulu Screener 1.1

## arviointityypit/seulonta

- \* Lakisääteinen sosiaalipalvelujen tarpeen arviointi/muu
- \* Eläkettä saavan hoitotuki
- \* Omaishoidon tuki
- \* Sairaalassa tulotilanne ja ennen uloskirjausta
- \* Lyhytaikaishoidossa tulotilanne, ennen uloskirjausta ja seuranta-arviointi
- \* Tehostetun palveluasumisen tai laitoshoidon tarpeen arviointi

# Oulu Screener 1.1 arvioinnin osa-alueet

- \* Arviointitiedot (2)
- \* Kognitio (3), kommunikaatio (3), mieliala ja käyttäytyminen (2)
- \* Sosiaalinen toiminta (2)
- \* Omaisten ja läheisten muodostama tukijärjestelmä (4)
- \* Fyysinen toimintakyky (6), pidätyskyky (1)
- \* Diagnoosit (3) ja terveydentila (7), lääkitys (3)
- \* Ravitsemus (3), ihon kunto (1)
- \* Toimintaympäristön arviointi (2)
- \* Palvelujen käyttö (3-5, seulonnasta riippuen)
- \* Jatkoimenpiteet (1)
- \* Tietoja arvioinnista (1)
- \* Allekirjoitus (2)

# Oulu Screener 1.1 mittarin keskeiset tunnusluvut

- \* Kognitio – CPS 0-6
- \* Fyysinen suoriutuminen – ADLH 0-6, ADL 0-28
- \* Arkiaskareet – IADL 0-21
- \* Mieliala – DRS 0-14
- \* Terveystilan vakaas/epävakaas – CHESS 0-5
- \* MAPLe 1-5 ja 1-15
- \* Yksittäiset muuttajat:
  - \* Toimintakyvyn muutosta kuvaavat muuttajat
  - \* Ravitsemustilan kuvaajat
  - \* Omaisverkosto
  - \* Yksinäisyys ja fyysinen aktiviteetti

# Palveluohjaus

## Palvelun tarve

- Ensimmäinen yhteydenotto



Palvelun tarvetta,

- Edellyttää toimintakyvyn arviointia



Ei palvelun tarvetta tai vähäinen tarve



Ohjaus, neuvonta  
Tarve loppuu

Tukipalvelut

Kotihoito

Ympäri vuorokautisen hoidon tarve

Muun Hoidon tarve

## Kriteerit

*Asiakkaan osallistuminen ja oma vastuu, päätöksenteko*

*Kuntoutumisen mahdollisuus ja kuntoutuminen, arkitoiminnot*

# Esimerkki RAI:n käyttöalueista

KUSTANNUS-  
VAIKUTTAVUUS

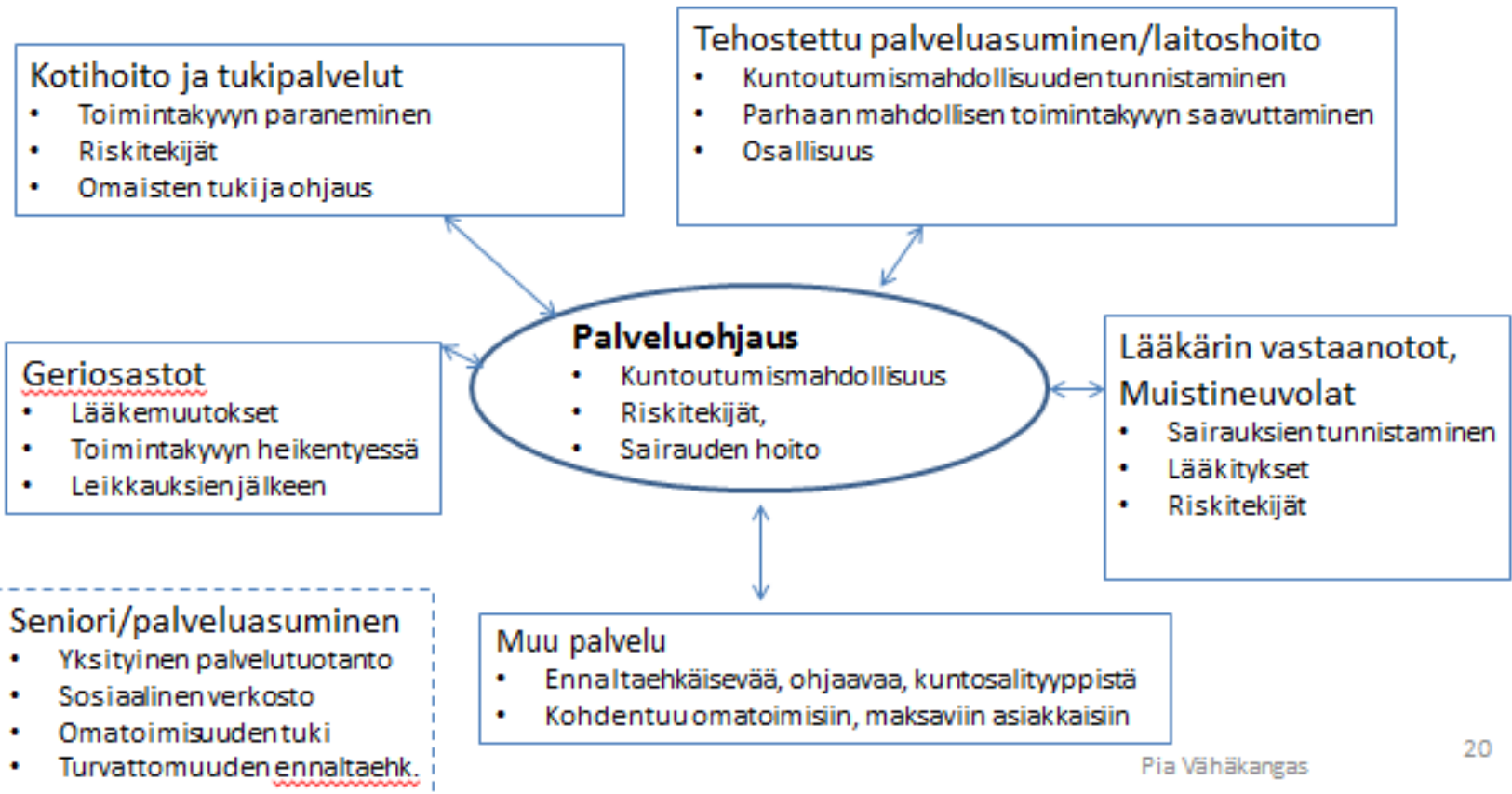
## Vanhustenhuollon kuntoutumista edistävä toiminta

**Vaativa kuntoutus** = äkillisen sairauden jälkeen, esim. aivohalvaus, onnettomuus; kohdejoukkona aikuiset

- Tavoitteena on palauttaa paras mahdollinen toimintakyky, hoito toteutetaan **sairaalassa**

**Kuntoutumista edistävä toiminta** = ikäihmisen toimintakyvyn paranemista/säilymistä edistävää moniammatillista toimintaa, jota toteutetaan kaikilla ikäihmisen palveluketjun osa-alueilla

- Tavoitteena on saavuttaa paras mahdollinen toimintakyky ja edistää ikäihmisen selviytymistä ja sopeutumista





# Asiakkaan toimintakyvyn arviointi ja kuntoutumismahdollisuuden tunnistaminen

Sosiaalinen verkosto

## Terveydentila

- Diagnoosit
- Lääkitys
- Tilan vakaus (CHESS)
- Kipu



## Kognitio

- CPS 0-6
- Heikentymistä selittävä syy
- Oma osallistuminen

## Ravitseminen

- BMI
- Painon lasku
- Syöminen

## Mieliala

- DRS
- käytösoireet

## Fyysinen suoriutuminen

- ADL, IADL
- Muutos
- Kestävyys ja ulkoilu
- Kaatuilu

# Keskeisiä Oulu Screenerin käyttökelpoisuuteen liittyviä asioita

- \* Miten laajasti on RAI järjestelmä käytössä kunnassa/hoito- ja palveluketjussa?
- \* Millainen on tunnuslukujen käyttö yleisesti kunnassa/RAI osaaminen?
- \* Onko hoidon suunnittelun prosessit organisaatioissa määritelty?
- \* Onko eri palvelujen tasoille määritelty kriteerit?
- \* Hyödynnetäänkö RAI tunnuslukuja hoidon tulosten seurannassa ja arvioinnissa?
- \* Millainen on Oulu Screeneriin liittyvä osaamisen taso, mihin mittaria käytetään?

# Oulu Screener 1.2 ??

## \* VAHVUUDET

- \* Tuottaa tietoa asiakkaiden toimintakyvyn tasosta
- \* Yhteinen kieli RAI järjestelmien kanssa
- \* Moniammatillinen yhteinen kieli
- \* Lyhyempi kuin kotihoidon RAI
- \* Mahdollisuus saada kansallisen tason tunnuslukuja

## \* KEHITTÄMISTARPEET

- \* Seulontatyyppien selkeyttäminen
- \* Kysymysten yhdistäminen seulontatyyppeihin
- \* Arviointiprosessiin liittyvät asiat
- \* Ohjelmistoon liittyvät kehittämistarpeet
- \* Kansalliseen RAI vertailutietoon liittyvät haasteet

# Kiitos