

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa matalan kynnyksen hoitopääsy on sujuvaa (≤ 3 vrk) kaikenikäisillä ja lyhytterapia on kaikkien tarvitsevien saatavilla, **koska** ne on järjestetty sote-keskuksen yhteydessä ja hyödynnetään myös digitaalisia mahdollisuuksia ja huolehditaan henkilöstön osaamisesta ja hyvinvoinnista.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta
- Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitettut palvelut
- Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa matalankynnyksen oikea-aikaisia palveluja (7 vrk) (kouluissa) lasten, nuorten ja aikuisten psykososiaalisissa palveluissa tuettuina digitaalisilla palveluilla, **koska** ensilinjassa saatu apu riittää yli 50 % ihmisistä ja vahvempaa apua riittää niitä tarvitseville.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta
- Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitettut palvelut
- Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa kehitetty lapsiperheille suunnattuja matalan kynnyksen palveluja perhe/asiakaslähtöisesti yhteistyössä koko palvelujärjestelmän kesken huomioiden digitalisaation mahdollisuudet, **koska** se lisää palvelujen yhdenvertaisuutta, saavuteltavuutta ja kustannustehokkuutta.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta
- Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitettut palvelut
- Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa vahvistettu sote-alueen eturintamaa siten, että rakenteet tukevat lasten ja nuorten mielen hyvinvointia sekä vanhemmuutta, **koska** näistä lapsista ja nuorista tulee tulevaisuuden tekijöitä ja vanhemmista ikääntyviä aktiivisia toimijoita.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta
- Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön

- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön, **koska** kouluissa on saatavilla oppilaille hyvin kuraattori ym. palveluita.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa sujuvat ja helposti saavutettavat miepä-palvelut kaiken ikäisille jossa ensilinja on parhaiten resursoitu ja priorisoitu, **koska** se on nyt yhteinen tahto ja ymmärrys asioista, ja sellaiseksi sote keskuskeskukset on päätetty luoda.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa palvelukeskuksia joissa asiakas saa nopeasti tarvitsemaansa apua, **koska** moniammattilainen työryhmä jossa on myös kokemusasiantuntemusta personoi palvelut kustannustehokkaasti ja tarpeenmukaisesti.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa psykiatrinen osaaminen lisääntynyt ja laaja-alaistunut mm. neuropsykiatria, masennuksen ja ahdistuksen tunnistaminen ja hoito, **koska** oikea-aikainen tunnistaminen ja apu voi vähentää vaativat tason palveluiden tarvetta ja lisää hyvinvointia.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön

- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa on matalan kynnyksen palvelut yhteistyössä järjestöjen ja yritysten kanssa, koska varhain saatu apu vähentää sairaanhoidollisia palveluja.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa yksi luukku, josta asiakas saa tarvitsemansa neuvonnan / ohjauksen / palvelun (luukku voi olla myös verkkopalvelussa), koska perusterveydenhuolto, erikoissairaanhoido, sosiaalitoimi, sivistystoimi, omaiset, kokemustoimijat ym. tarpeelliset toimivat saumattomasti yhdessä asiakkaan parhaaksi.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

”Meillä on vuoden 2023 lopussa mielenterveys- ja päihdepalveluissa jokaisessa sotekeskuksessa sinne riittävät (=tarpeenmukaiset, oikea-aikaiset) psykologin, päihdetyöntekijän, mt-hoitajan, lastenpsykiatrin, psykiatrin, päihdelääkärin ja jalkautuvien työntekijöiden palvelut paikan päällä, etänä tai konsultaationa riippuen paikkakunnan ja asiakkaiden tarpeesta, koska siten saadaan yhdenvertaiset palvelut kaikille.”

- Parempaa laatua ja vaikuttavuutta Painotus ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
- Toimivat ja yhteensovitetut palvelut Kustannusten nousu hallintaan
- Palvelut yhdenvertaisesti kaikille

Yhtenveto: 11 vastausta.

Ruuduista: 7 ei ollut rastinut yhtään ruutua, kaksi rastinut kaikki. Kaksi valinnut 1 tai 3 ruutua.

MUITA MUISTIINPANOJA TYÖRYHMÄSTÄ

1. vanhemmuuden tukeminen
 - köyhyyden minimointi / hyvä hoito
 - arjen tuki
2. lasten –ja nuorten mielenhyvinvointia tukevien rakenteiden korjaaminen
 - hyvät keskittymismahdollisuudet kouluun ja oppilaitokseen → riittävän unen turvaaminen
 - mm. luokkakoot sopivammiksi
 - keskittymistä häiritsevien tekijöiden karsiminen ja tukevien vahvistaminen
3. matalan kynnyksen palvelut kattavasti koko Lappiin
4. osaamisen keskittäminen/turvaaminen keskitetyllä
5. Erikoissairaanhoidon pystyy palvelemaan / hoitamaan ilman jonoa

Kaikille kouluille on saatu psyykkarijärjestelmä ja psyykkarit palkattua

VaKa:n ja kouluille on saatu tietty vakioitu määrä nepsyvalmentajia valmentaja/oppilas

Julkinen puoli tuo ESH lastenpsykiatrin ja psykiatrin sotekeskukseen riittävän usein.

Kaikilla sotekeskuksilla on päihdelääkäri, jota konsultoidaan.

Teriapalvelut pelittää nopeasti niillä jotka sitä tarvitsevat

Perus sotekeskuksessa riittävät psykologin, päihdetyöntekijän, mt-hoitajan, lastenpsykiatrin, psykiatrin, päihdelääkärin ja jalkautuvien työntekijöiden palveluita, koska vain siten saadaan yhdenvertaiset palvelut kaikille.

- miepä-palveluihin pääsee sujuvasti
 - matalan kynnyksen ≤ 3 vrk, kaiken ikäiset osana peruspalveluita sotekeskuksessa
- Lyhytterapia on kaikkien tarvitsevien saatavilla eikä sitä tarvitse odottaa 3 kk.
- Kouluissa ja oppilaitoksissa tehtävä varhaista mielenterveyttä tukevaa työtä on vahvistettu ja sitä tekee kaikki
 - Oppilashuollossa ja koulu+opith. riittävät henkilöstö ja osaamisresurssit.
- Kuntien HYTE-työssä huomioidaan vahvasti mielenterveys ja tehdään yhteisöllistä työtä. Järjestöt, seurak., srk:t jne. myös mukaan ja kunnat tukee.
- Matalakynnyksen mielenterveys ja päihde palveluita on tarjolla lähellä (sotekeskuksessa, koulussa, päivähoitossa ja myös jalkautuen
- Yhteistyötä matalankynnyksen palveluiden kesken on hyödynnetty / kehitetty asiakas/perhelähtöisesti huomioiden myös järjestöjen palvelut
- Digitaaliset palvelut mahdollistavat kotiin annettavia palveluita, työparityötä, konsultaatiota jne.
- Psykiatrien osaaminen kunnan palveluissa esim. neuropsykiatria, masennuksen ja ahdistuksen hoito, on lisääntynyt / laaja-alaistunut
- Vanhemmuuden tukeen panostetaan näyttöään perustuvia menetelmiä hyödyntäen esim. Voimaperheet, myönteinen vanhemmuusohjelma
- Sote-sivi yhteistyö vahvistunut
- jo raskausaikana vastataan palvelutarpeisiin
- perheille on tarjolla ennaltaehkäisevää, oke-aikaista tukea vanhemmuuteen ja arkeen

- matalan kynnyksen palveluja on tarjolla koko maakunnassa
- palvelujärjestäjien yhteistyö on saumatonta
- yhteistyötä tehdään eri sektoreiden välillä ja kesken
- maakunnassa on riittävä osaamien ja tieto-taito

Lapsiperheille suunnattuja matalan kynnyksen palveluja on kehitetty perhe/asiakaslähtöisesti yhteistyössä koko palvelujärjestelmän kesken ml- digitaaliset mahdollisuudet huomioiden