

Ruoka ja riippuvuus -luento



Mitä on ruokariippuvuus? Jos ruokaan liittyvät ajatukset hallitsevat elämää, elämä on jatkuvaa taistelua painon ja mielitekojen kanssa tai syöminen on muodostunut pakonomaiseksi voi kyseessä olla ruokaan ja syömiseen liittyvä riippuvuus.

Myllyhoitoyhdistys ry:n Ruoka ja riippuvuus -projektin luento auttaa tunnistamaan hallitsematonta syömistä ja erottamaan sen syömishäiriöistä. **Luennon tarkoituksena on antaa eväitä ammattilaiselle ruokariippuvuuteen sairastuneiden kohtaamiseen, tietoa ruokariippuvuudesta ja sen tunnistamisesta, sekä hoidosta ja hoitoon ohjaamisesta.** Koulutus sopii kaikille aikuisten kanssa toimiville ammattilaisille: terveydenhoitajille ja työterveyshuollolle, lähi- ja sairaanhoitajille, sosiaaliohjaajille, päihde- ja mielenterveystyötä tekevillä jne.

Hyvinvointi hakusessa – riippuvuus riskinä -hanke tarjoaa Lapin hankekuntatoimijoille mahdollisuuden kahtena eri päivänä osallistua paikan päällä tai etäyhteydellä RAY:n rahoittaman Ruoka ja Riippuvuus -hankkeen koulutukseen. Kouluttajina toimivat projektipäällikkö Sanna Runsala ja projektikouluttaja Merja Lehtinen Myllyhoitoyhdistyksestä.

Keminmaan valtuustosali ke 3.12.2014 kello 12.00–15.30 (Kunnantie 3)

Posken toimisto Rovaniemellä to 4.12.2014 kello 12.00–15.30 (Rovakatu 3)

Koulutuksiin voit osallistua ilmoittautumalla jompaankumpaan päivään paikan päälle tai etäosallistujana. Ilmoittautuminen tapahtuu oheisen linkin kautta viimeistään 21.11.2014. Jos osallistut etäyhteydellä, varaa itsenäisesti oman kuntasi käytössä oleva videoyhteystila. Yhteystiedot saat ennen koulutusta.

[Ilmoittautuminen ruoka ja riippuvuus -luentoon](#)

Tervetuloa koulutukseen toivovat Sanna Runsala ja Merja Lehtinen Ruoka- ja riippuvuus -hankkeesta (etunimi.sukunimi@myllyhoito.fi) sekä Nina Peronius Hyvinvointi hakusessa -hankkeesta (nina.peronius@poskelappi.fi, 040 574 2773)