

## **IKÄIHMINEN TOIMIJANA -HANKKEEN LUENTO IÄKKÄIDEN RAVITSEMUSTILAN JA TOIMINTAKYVYN TUKEMISEEN – valmennusta vanhusten ravitsemuskuntoutukseen**

Vanhuksen ravitsemuskuntoutus – hyvän ravitsemustilan sekä riittävän energian ja ravintoaineiden saannin merkitys vanhusten toimintakyvyn tukemisessa ja kuntoutuksessa

**Geriatri Pirkko Jäntin ja ravintovalmentaja Pirjo Ruusalan luento vanhusten ravitsemushoidosta 15.4.2014 klo 13–15.**

Koulutuksen toteuttaa Ikäihminen toimijana -hanke. Järjestelyistä ja tiedottamisesta kunnissa vastaavat kuntien kehittäjätyöntekijät. Osallistuminen videoyhteydellä:

Ikäihminen toimijana -hankkeen videoneuvottelusilta

- tavoitettavuusnumero 800279004
- pin-koodi 6423#

Geriatri Pirkko Jäntti luennoi tutkimuksista, joita ravitsemuksen osalta on tehty kotona asuvilla muistisairailta ja laitospotilailta sekä aliravitsemuksen seurauksista, joista yksi on lihasheikkous ja sitä kautta toimintakyvyn lasku. Ravitsemusongelmia ja aliravitsemusta ei huomata ja se todetaan myös vanhainkodissa ja tk:n vuodeosastolla tehdyssä tutkimuksessa. Ravitsemushoidon merkitys kasvaa toimintakyvyn ylläpitämisessä.

Ravintovalmentaja Pirjo Ruusala (keittiömestari ja suurtaloukokki ja -esimies) luennoi ravinnon merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille. Hyvä ravitsemustila takaa riittävän energia- ja suojaravintoaineiden saannin, ja se taas pitää yllä hyvää toimintakykyä ja parantaa yleistä hyvinvointia. ”Hyvä ruoka, parempi mieli”.

Ikääntyneen ihmisen ravitsemushoidon järjestämisessä laitoksessa tai kotihoidossa keskeistä on moniammatillinen yhteistyö. Tärkeää on ymmärtää, että ravitsemushoito tähtää ikäihmisen toimintakyvyn ja jaksamisen lisäämiseen tai kunnon säilymiseen. Kyse on monesti uuden näkökulman ja työtavan omaksumisesta.

Luento on tarkoitettu vuodeosastojen, vanhainkotien, tehostettujen palveluasumisyksiköiden ja kotihoidon henkilökunnalle sekä ravitsemuksesta ja ruokahuollosta vastaaville sekä kaikille, joita asia kiinnostaa.

**TERVETULOA!**