

Kokemuksia Päivystys pirtissä (yhden hengen ensihoitoyksikön) -kokeilusta Rovaniemellä

Ensihoidon projektisuunnittelija Aila Ramlin
4.9.2018

TOIMIVA KOTIHOITO LAPPIIN -HANKKEEN
TULOSSEMINAARI

Mikä on Päivystys Pirttiin?

- Rovaniemen kaupungin alueella toimiva yhden ensihoitajan yksikkö
- Yksikkö varusteltu tavallista ensihoitoyksikköä laajemmilla tutkimusvälineistöllä
- Tavoitteena viedä päivystys potilaan pirttiin kiireettömissä tilanteissa

- Yksikössä työskentelee yksi ensihoitaja joka tilanteesta riippuen tekee tiivistä yhteistyötä yhden tai useamman sidosryhmään kuuluvan ammattilaisen kanssa
 - Lääkärit
 - Kotisairaala
 - Kotisairaanhoido
 - Kotihoito
 - Jaksohoitopaikat, kuntoutusosastot
 - Sosiaalityöntekijä

- Tavoitteena on, että asiakkaan ongelmiin pystytään mahdollisimman hyvin vastaamaan jo kohteessa ja asiakas ei näin joudu siirtymään päivystykseen
- Päätökset hoidosta ja hoidon jatkuvuudesta tehdään aina yhteistyössä asiakkaan, hoitohenkilökunnan sekä lääkärin kanssa.

- Hyödynnettävää välineistöä:
 - Laboratoriokokeet:
 - **CRP, Nestearvot, Hb, INR, Verensokeri & Ketoaineet**
 - **Virtsan kemiallinen seulonta**
 - Peruselintoimintojen tutkimukset:
 - RR, P, SpO2, EKG
 - Potilastietojärjestelmät: **ESKO ja Effic**

Esimerkkejä

- Omaishoitaja soittaa 112: puolisoilla kuumeilua, virtsaamisvaikeuksia, keskivaikeaa alaselkäkipua
- Kohteessa haastattelu ja potilaan tutkiminen
- Perehdytään potilastietojärjestelmästä saataviin tietoihin. Otetaan virtsanäyte ja verikoe.
- Konsultoidaan lääkäriä
- Todennäköinen virtsatieinfektio, aloitetaan soveltuva antibiootti, huolehditaan kipulääkityksestä ja ohjeistetaan kotihoidosta. Lääkäri kirjoittaa eReseptin ja aloitusannos annetaan mahdollisuuksien mukaan yksiköstä
- Potilaan ei tarvitse siirtyä päivystykseen

- Kotihoito soittaa 112: asiakkaalla alkanut alaraajan punoitus. Kotihoito käy kerran päivässä.
- Haastattelu ja tutkimukset sekä tarvittavat näytteet.
- Raajasta otetaan kuva, joka lähetetään lääkärille tai aloitetaan kuvapuhelinkonsultaatio
- Konsultaation perusteella aloitetaan soveltuvat hoidot ja lisätään kotiroidolle ylimääräiset seurantakäynnit.

- Palveluasumisen yksikkö soittaa 112: muistisairaalla asiakkaalla kuumeilua, väsymystä ja jalattomuutta
- Jälleen tutkimusten ja lääkärin konsultaation perusteella tehdään hoitosuunnitelma
- Aloitetaan suonensisäinen nestehoito ja tarvittavat lääkitykset, kotisairaala jatkaa hoitoa yhdessä palveluasumisen yksikön hoitajien kanssa. Ohjelmoidaan kontrollikokeet ja jatkot

Kokemuksia:

- Yksikölle on ollut selkeästi tarvetta
- Asiakkaat ovat aluksi hämmentyneet yksin saapuvasta ensihoitajasta
- Toiminta koettu asiakaslähtöiseksi
- Asiakkaat olleet kiitollisia kun voineet välttää toisinaan hyvinkin raskaat päivystyskäynnit

- Erityisesti muistisairaiden asiakkaiden kohdalla yksikön toiminta on saanut kiitosta
- Työntekijän näkökulmasta on ollut hienoa, että on mahdollisuus vastata asiakkaan tarpeisiin kokonaisvaltaisemmin. Lähinnä tähän ovat vaikuttaneet lisääntyneet tutkimusmahdollisuudet,
- mutta myös mahdollisuus hoitaa tehtäviä kiireettömämmin kuin tavallinen ensihoitoyksikkö.

Kiitos

mielenkiinnostanne