

# TKL hankkeen työkokous 28.5.2018

## Paneelikeskustelu, klo 13.45-14.45

### Teemalla: Suunnitelmista tekoihin – näihin sitoudumme!

osallistujat:

Maarit Alalahti, Tornio

Anita Mikkola, Sodankylä

Pirjo Leinonen, Tervola

Merja Kuokkanen, Rovaniemi

Niina Viiri, Rovaniemi

Marketta Uimaniemi-Honkanen, Ranua

- 1. Kun mietit I & O kärkihankkeen ja Toimiva kotihoito Lappiin -hankkeen toiminta-aikaa ja tavoitteita, kerro lyhyesti mitkä käytännöt ovat kehittyneet tänä aikana kunnassasi ja miten aiotte varmistaa, että ne ja uudet käytännöt kehittyvät kunnassasi edelleen ja jäävät elämään?**

Rovaniemi: Kotikuntoutus hyvin lähtenyt etenemään. Kotikuntoutukseen rekrytoitu lisää väkeä. Kuntouttava arviointijakso on otettu pysyväksi toimintakäytännöksi. Yhteistyössä Toimiva Kotihoito Lappiin hankkeen kanssa toimintaa on kehitetty ja yhdessä pohtiminen on ollut hyvä tuki toiminnan eteenpäin viemisessä.

Valmennukset ovat olleet arvokkaita ja niitä on ollut paljon.

Turvatiimi perustettiin Rovaniemelle hälytyksiin vastaamiseen ja etäkotihoiton hälytyskäyntejä hoitamaan. Etäkäyntejä tehty. Teknologian ja yhteyksien toimivuus joskus ongelmallista. Mutta teknologialaitteille on tilausta ja toiminta etenee. Laitteita päästy hankkeen avulla kokeilemaan. Hoivaturvalaitteistoa lisätty. palvelutaloon joutumista on voitu siirtää turvalaitteiston avulla. Laitteistot tulee jatkossa kilpailuttaa.

Vapaaehtoistyöhön ja 3:n sektorin kanssa tehtävään yhteistyöhön panostetaan myös jatkossa, jotta hyvät käytännöt jäisivät elämään.

Sodankylä: Muutosagentin johdolla omaishoidontuen myöntämisen perusteet ja prosessit saatu käytäntöön. Ajatuksena se miten omaishoitajia voitaisiin tukea paremmin.

Saamenkielisten palveluneuvonta tukee saamenkielisten asiakkaiden oikeutta omaan kulttuuriin ja kieleen.

Teknologiaa on kokeiltu. Tarvitaan asiakaskunnan profilointia kenelle laitteet sopivat.

Tornio: Palveluneuvonnan pilotti on ollut hyvä ja toimiva kokeilu. Jatkumona aiemmin kehitetylle mallille. Teknologian käyttöönotto ei ole ollut helppoa eikä sopivien asiakkaiden löytyminen kokeiluihin. Nyt ensimmäisen AC-yhteyksillä olevan asiakkaan kanssa aloitetaan kokeilua. Kukkatolppia ja SävelSirkkua on kokeiltu.

Tärkeiksi asioiksi kunnassa nousseet kotiutusprosessi, kotisairaaloiminta ja kotikuntoutus. Prosesseja hiotaan vielä käytännössä. Fysioterapeutin palkkaukseen tarvittavan jatkorahoituksen hakeminen syksyllä ja toimen vakinaistaminen tulee myös ajankohtaiseksi.

Tervola: Kotiutusmistiimi aloittanut ja omahoitajuutta kehitetty. Kotikuntoutuksessa aloittanut kuntoutukseen suuntautunut lähihoitaja. Toimintaterapeuttia ei toimeen saatu. Avoimeen hakuun ei ollut yhtään hakijaa. Kuntouttavan arviointijakson ja arkikuntoutuksen toimintatapoja aloiteltu käytännössä. Teknologia-laitteista AC-laite, Hoivaturvan kukkatolppia 5-6 asiakasta sekä SävelSirkku käytössä. SävelSirkku pilotti aloitettu 3:lle asiakkaalle, joista 2 jatkaa. Pilotista ei vielä mittaustuloksia, mutta henkistä hyvinvointia kokeilusta asiakkaille on ainakin tullut.

Ranua: Vaikka vastuuhenkilöitä osioille on nimetty, on esimiestä toivottu enemmän toimintaan mukaan. Yhteisistä työkokouksista ja vuoropuheluista verkostoissa on saanut irti paljon. Verkostoissa keskustelu on auttanut kehittämistyön eteenpäin viennissä ja tuonut tukea ja varmistusta omaan toimintaan.

Yhteiset omaishoidon myöntämisen kriteerit on ollut erittäin hyvä asia toiminnan kehittämisessä.

Kukkatolppa on ollut toimiva ratkaisu moneen asiaan ja kotikuntoutuksen kehittämiseen ja eteenpäin viemiseen on myös herätty.

#### Kommentteja kunnista paneelin ulkopuolelta

Kemijärvi: Hyvälle alulle toiminnassa päästy. Yhteiset toimintatavat tulisi saada vakiinnutettua. Yhteistyötä tarvitaan ja kokemusten jakamista jatkossakin - verkostoitumista.

Keminmaa: Esimies ei voi olla, vaikka haluaisikin, kaikessa mukana. Suunnittelussa sekä eteenpäin viemisessä. Tarvitaan myös nimettyjen vastuuhenkilöiden rohkeutta itseohjautuvuuteen. Johdon tuki täytyy asiaille kuitenkin olla. Työ on taiteilua työajan kanssa.

## **2. Mitä viestiä/tavoitetta veisit evästyksenä kuntasi hyte-toimintaan nimenomaan ikäihmisisten ja heidän kotona asumisensa tukemiseksi?**

Ranua: Vapaaehtoiset ovat kokoontuneet koordinoititapahtumaan ja yhdessä sopineet kunnan yhdyshenkilön kanssa vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista, yhteisestä lukujärjestyksestä ja sen ylläpidosta. Kunnan HYTE -toimintaa ja tukea tulisi suunnata yhdessä kaikenikäisille kuntalaisille - ei vain ikäihmisille. Ihmisiä ei tulisi lokeroida liikaa. Pitäisi olla mahdollisuuksia kokoontua vapaasti, erilaisia penkkiryhmiä ja vapaata keskustelua asioista.

Tervola: Rovaniemen kiertävät muusikkopojat on hauska idea viedä omaan kuntaan, samoin Kolarin etäjumppa ja vertaisveturitoiminta. Kotikuntoutusta ennaltaehkäisevään toimintaan ennen kaikkea. Tervolassa ei vielä säännöllistä ulkoiluapua. Tietoisuuden lisääminen on tarpeen.

Tornio: Kunnille suurempi vastuu HYTE- toiminnasta. Torniossa on vahvaa perinnettä. Senioripiste on ollut hyvää toimintaa. Hakevat ikäihmisiä kotoa ja houkuttelevat osallistumaan. Etsivää vanhustyötä on myös kehitetty Hopeakirstun hankkeessa. Osallisuuden lisäämistä, liikuntareittejä ja penkkejä lisää reiteille, asioita yhteistyössä mietitty. Hyvinvointikoordinaattorin toimi tullaan laittamaan auki.

Sodankylä: Teknologian mahdollisuudet on moninaiset ja sen hyödyntäminen. Omaiset tulisi saada mukaan toimintaan. Sivukylille järjestetään toimintapäiviä ja kuljetuksia. Kehitetään mallia yksityisten ja vapaaehtoisten kanssa.

Kotiutusprosessi on tärkeä sekä kotiutustilanteissa kotihoidon ja fysioterapian yhteistyö.

Minun kirjani on hyvä vinkki koota asioita ja tapahtumia kirjaan. Kirjassa hyviä valmiita kysymyksiä joihin tietoa voi jo hyvissä ajoin alkaa keräämään.

Rovaniemi: Teknologia on mainio apuväline. Teknologiaa voidaan hyödyntää myös ennalta ehkäisevässä toiminnassa. Hoitajille tulisi saada enemmän koulutusta aiheesta. Lisätä tietoisuutta miten teknologia tulee muuttamaan hoitajan työkuvaan nyt ja tulevaisuudessa.

### 3. Mitä viestiä maakuntaan?

Rovaniemi: Maakuntaan tulisi saada kautta linjan yhteinen tavoite.

Sodankylä: Tarvitaan yhdessä pohtimista ja tekemistä. Yhteisiä toimintatapoja kaikesta huolimatta tuli sote/maakuntaa tai ei.

Tornio: Säännölliset verkostot, yhteiset palvelujen myöntämisen perusteet ja toimintatavat.

Tervola: Yhtenäiset käytännöt. Haaste on saada tietotekniikka toimimaan, skype on ollut helppo tapa tavata.

Ranua: Yhteiset tavat ja säännölliset tapaamiset. Vetovastuun täytyy kuitenkin jonkun ottaa.

Muutosagentti: Joskus yhdistyminen voi tehdä kipeää, mutta on hyvä, että tahtotila on yhteinen. Siirtymävaiheessa tulee varmentaa että yhdessä tekeminen ja yhteydenpito säilyy. Eteenpäin vietävinä asioina nousi teknologia, kotikuntoutus, kotiutusprosessi sekä vapaaehtoistyö ja 3-sektorin toiminta.

Projektipäällikkö: Kotihoitoa tulisi pystyä järjestämään myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Resurssia tulisi suunnata kotihoitoon ja tehdä yhteistyötä naapurikuntien kanssa.

Tulevaisuudessa mahdollisesti tarvitaan keskus etäkotihoitoon järjestämiseksi.

4. Webropol kysely tulossa kuntiin valmennuksista. Toivotaan kyselyihin vastauksia. Toimiva Kotihoito Lappiin hankkeen päätösseminaari pidetään 4.9.2018. Elokuussa tulossa tuloksista vielä skype esityksiä.

Kirjasi

Teija Rousu