

ENNAKOIVAN KOTIUTUMISEN TOIMINTATAVAN KÄYTTÖÖNOTOSSA TARVITAAN LISÄYKSIÄ KÄYTETTÄVIIN ESITIELOMAKKEISIIN JA TSEKKILISTOIHIN:

1. Esitietolomakkeeseen kohdat joissa näkyy tämänhetkinen elämäntilanne:

- Perussairaudet
- Kotiolosuhteet
- Toimintakyky normaalitilanteessa, päivittäisistä toimista selviytyminen
- Kaatumiset lähiaikoina, kuinka usein
- Käytössä olevat palvelut, yhteystiedot
- Hoitoon osallistuvat omaiset / läheiset, yhteystiedot
- Tieto jos kotona jotain erityistä mikä voi vaikeuttaa kotiutumista

2. Asiakkaalle menevässä hoitoilmoituksessa tulee olla:

- Arvio suunnitellun hoidon ja osastojakson kestosta
- Ohjeita valmistautumiseen. Lisäksi käytännön ohjeita: mitä ottaa mukaan osastolle: silmälasit, henkilökohtaiset tavarat, tekohampaat, omat vaatteet, omat lääkkeet / mittarit, kelakortti, matkapuhelin, tietokone
- Varautuminen kotona; ruokaa pakkaseen, mihin lemmikit, kuka huolehtii talosta, kuka huolehtii postista

3. Yhteystietoja: mihin numeroon asiakas soittaa jos ongelmia:

- Osasto
- Palveluneuvonta, sosiaalityö sairaalassa
- Sielunhoito, sairaalapastori
- Vertaistukea, potilasjärjestöt
- Mistä tilata kuljetus; kelataksi no:
- Mahdollisuus käyttää potilashotellia; yhteystiedot
- (Yhteinen seniorineuvonnan puhelinnumero: josta saa tietoa oman paikkakunnan palveluista) Voi tiedustella mahdollisuudesta saada valmentava/ennakoiva kotikäynti. Apuvälineiden käytön opettelua ja harjoittelua ennen leikkausta, kodin muutostarpeiden arviointia, keskustelua tulevasta.

Osastokohtaisen tsekkilistan lisäksi tarvitaan ennakoivan kotiutumisen lista: Nimikirjaimilla kuittaus kohdittain. Lomaketta voi hyödyntää ennakoivassa kotikäynnissä apuna ja täyttää käynnillä. Asiakkaalle oma kappale. Kotiutuspaketti.

1. Kotona olevat sovitut toimenpiteet ja palvelut valmiina:

- Kodinmuutostyöt sovittuja mitä? Kuka huolehtii. Valmiina?
-
-
-
- Turvateknologia laitteet ja apuvälineet asennettu ja valmiina, kuka huolehtii, mitä laitteita? Valmiina?
-
-
-
- Sovitut palvelut ja aloitukset? Kuka huolehtii. Sovittu?
-
-
-
- Keskeytyksellä olleet palvelut aukaistu, mitä palveluja?
-
-
-
- Sovittu ensimmäinen käynti, vastaanottaja kotona?
-
-
-
- Ruokaa kotona, kuka huolehtii?
-
-
-
- Muita huomioitavia, sovittuja asioita, mitä?
-
-
-
- Kuljetus kotiin, kuka hakee? Taksi tilattu klo?
-

2. Sairauden hoitoon ja kuntoutumiseen liittyvät ohjeet valmiina:

- Hoito-ohjeet, tikiinpoisto-ohjeet, tarvittavat yhteystiedot, mitä ohjeita tarvitaan?
 -
 -
 -
- Tarvittavat lääkkeet, reseptit mukana, mitä?
 -
 -
 -
- Hoitoon liittyvät jatkohoidot ja kontrolliajat sovittuna, mitä?
 -
 -
 -
- Asiakkaan kanssa käyty ohjeet läpi, ongelmia? mitä ratkaisuja?
 -
 -
 -
- Asiakkaan kokemus kotiin lähdöstä, tyytyväisyys, turvallisuuden tunne?
 -
 -
 -
- Hoitajan lähete, yhteys vastaanottavaan yksikköön, huomioitavat asiat hoidossa, mitä?
 -
 -
 -
- Henkilökohtaiset tavarat ja vaatteet mukana, erillisessä säilytyksessä olleet tavarat? mitä?
 -
 -
 -
- Muuta huomioitavaa, mitä?
 -
 -
 -

