

Neuvokas perhe – ohjaajakoulutus / Rovaniemi



AIKA Tiistai 21.11.2017 klo 8-16

PAIKKA Lapin aluehallintoviraston juhlasali (Valtakatu 2, 96100 Rovaniemi)

Neuvokas perhe – menetelmä ja työvälineet on tarkoitettu lapsiperheiden elintapaohjaukseen. Menetelmä on perhekeskeinen, voimavaralähtöinen ja antaa tukea liikunta- ja ravitsemusohjaukseen. Menetelmän avulla perhe saa aktiivisen roolin ja perheen vahvuuksien esille tuominen mahdollistuu. www.neuvokasperhe.fi

KOHDERYHMÄ

Lapsiperheiden elintapaohjausta tekevät ammattilaiset, erityisesti neuvoloissa ja alakoulun terveydenhuollossa sekä ennaltaehkäisevässä perhetyössä.

KOULUTUKSEN TAVOITE

Perehdyttää Neuvokas perhe -työvälineiden käyttöön sekä pohtia perheiden elintapaohjauksen erityiskysymyksiä.

KOULUTTAJAT

Kouluttajina kaksi Sydänliiton Neuvokas perhe – ohjaajakouluttajaa.



OPETUSMENETELMÄ

Vuorovaikutteiset luennot, menetelmään perehtymistä, toiminnallista ohjaus-harjoittelua Neuvokas perhe -työvälineillä.

KOULUTUSMATERIAALI

Sähköinen Neuvokas perhe – kuvakansio sekä Neuvokas perhe -kortti ja muu koulutusmateriaali.

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutuksen hinta on 20 € sisältäen Neuvokas perhe – työvälineet ja iltapäivän kahvin. Lounas on omakustanteinen.

Ilmoittautuminen: Webropol-linkin kautta:

<https://www.webropol-surveys.com/S/4890A655867BF31B.par>



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.

Neuvokas perhe – ohjaajakoulutus / Rovaniemi



Neuvokas perhe tarjoaa työvälineet ja menetelmän perheiden elintapaohjaukseen, erityisesti neuvoloihin ja alakoulujen terveydenhuoltoon. Päivän teemana on miten tukea perheitä elintapaohjauksen keinoin ja miten löytää jokaiselle perheelle oikea tapa edetä.

PÄIVÄN OHJELMA

- 8.15 **Päivän avaus ja tavoitteiden asettaminen**
- 8.45 **Mikä on Neuvokas perhe?**
- 9.15 **Neuvokas perhe työvälineet – kortti ja sen käyttö**
- 10.00 **Elintapaohjaus - mikä toimii, mikä motivoi?**
- 10.45 **Miten ja kenelle elintavoista puhumme?**
- 11.30 Lounas (omakustanteinen)
- 12.30 **Neuvokas perhe työvälineet – verkkosivut ja kuvakansio**
- 13.30 **Lasten ylipaino ja vanhempien kokemukset**
- 14.00 Kahvitauko
- 14.30 **Ryhmätehtävä: Neuvokas perhe omassa työssäni – miten tästä eteenpäin?**
- 15.15 **Ryhmätehtävän purku**
- 15.45 **Palautekeskustelu**
- 16.00 **Päivän päätös**



NEUVOKAS PERHE -KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimii kaksi Sydänliiton Neuvokas perhe -ohjaajakouluttajaa

YHTEYSHENKILÖT

Alueen yhteyshenkilö Tuula Mäntymäki, p. 040-3564663, tuula.mantymaki@poskelappi.fi
Elisa Luomaranta, Suomen Sydänliitto, p. 046-9214820, elisa.luomaranta@sydanliitto.fi



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.