

Elpymispesä/
Eeva-Kaisa
Lahti,
Tervola



Mitä tuotteita Teillä on, mitä haluaisitte olla kehittämässä ja miten uudistetaan palveluja yhteistyössä?

- ❖ Haluaisin olla kehittämässä ikäihmisten toimintakykyä ja kuntoutumista luontolähtöisillä (Green Care) menetelmillä ja luomassa uutta hoivatoimintaa
- ❖ Luontolähtöinen toiminta voi olla maatilalla, maaseudulla tai kaupungissa tapahtuvaa monenlaista toimintaa, jossa hyödynnetään luonnon kykyä kuntouttaa, virkistää ja elvyttää
- ❖ Mitä Elpymispesä voi tarjota:
 - * idyllisen maatilaympäristön (eläimet, metsä, joki, pellot, puutarha)
 - * monipuolisen luonto-osaamisen
 - * pitkäaikaisen ja monipuolisen liikuntaosaamisen
 - * aikaa osallistujille
 - * toimintaa pienryhmässä osallistujien toiveiden mukaan
- ❖ Tarjonta on päivätoimintaa ja yksi lisämahdollisuus muiden toimintojen rinnalla