

Hyvinvoinnin edistämisen päivät yhdyshenkilöille ja työryhmille 21.-22.3.2012

Lapin aluehallintoviraston juhlasali
Valtakatu 2, Rovaniemi

Kohderyhmä:

- 21.3. Terveystyön edistämisen yhdyshenkilöt ja –työryhmien jäsenet
- 22.3. Terveystyön edistämisen, päihdetyön, väkivallan yms. yhdyshenkilöt

Tavoitteet:

Saada hyvinvoinnin edistämistyöhön uusia näkökulmia, työkaluja ja intoa vertaistuesta, verkostoitumisesta.

Kustannukset:

Ohjelma on osallistujille maksuton. Matkakuluista, majoituksesta ja ruokailuista osallistujat vastaavat itse.

Päiviin on mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä.

Ilmoittautuminen:

keskiviikkoon 14.3.2012 mennessä Marjaana Määttälälle p. 050-321 0926

marjaana.maattala@avi.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita: nimi, ammattinimike, kunta ja erityisruokavalio. Ilmoita osallistutko toiseen vai molempiin päiviin.

Ilmoita, jos haluat osallistua etäyhteydellä.

Järjestäjät:

Lapin Avi, Pohjoisen alueen Kaste/Terve Lappi

Ohjelma keskiviikko 21.3.2012

Terveyden edistämisen yhdyshenkilöiden ja työryhmien ajankohtaispäivä Teema: Miten tuemme kuntalaista elämäntapojen muuttamisessa?

Puheenjohtaja

9.30	Aamukahvi
10.00	Päivien avaus Riitta Pöllänen, yksikön päällikkö, aluehallintoylilääkäri, Lapin AVI

Tukena elämäntapoja muuttamisessa

10.30	Elämäntapoja muuttamisen vaikeus ja helppous: Millaista tukea kaipaisin? Asiakkaan näkökulma
11.00	Elämäntapaohjauksen helppous ja vaikeus - yksilö- ja ryhmäohjauksessa Ohjaajan näkökulma Maarit Korsumäki, vastaava terveydenhoitaja/sairaanhoitaja, Rovaniemi
11.30	Miten elämäntapaohjaus saadaan systemaattiseksi prosessiksi kunnassa? Organisoijan ja johdon näkökulma Kaisa Kuusela, vt. osastonhoitaja/tukipalvelut, Rovaniemi
12.15 - 13.15	Lounas (omakustanteinen)

Välineitä elämäntapaohjaukseen

13.15	Ikihyvä –malli elämäntapaohjaukseen Motivoivat menetelmät Motiv – savuttomuuden edistämiseen Rytmittömät Nettineuvonta Tuula Kokkonen, Inkerelli Vieltojärvi, PaKaste / Poske
14.00	Kahvi
14.30 -15.30	Terveyden edistämisen ja päihdehaittojen ehkäisy Lapin aluehallintovirastossa Mikko Närhi, erikoissuunnittelija/aluekoordinaattori, Lapin AVI

Ohjelma torstai 22.3.2012

Terveyden edistämisestä hyvinvoinnin edistämiseen

8.30 Aamukahvit

9.00 **Ajankohtaista hyvinvointityön kentällä – päihteet ja väkivalta**
Sari Husa, sosiaalihuollon ylitarkastaja, Lapin AVI

9.30 **Yhdyshenkilöt ja työryhmät Lapissa**
Sallan hyvinvointityö ja hyvinvointikoordinaattorin tehtävät
Annukka Marjala, hyvinvointikoordinaattori, Salla

Kuntien yhdyshenkilötilanne hyvinvoinnin saralla

Minne ollaan menossa yhteisessä hyvinvointityössä?

Lapin AVI:n ja PaKasteen työryhmä

11.00-12.00 Lounas (omakustanteinen)

Työkaluja

12.00 **Tea –viisari – kunnan terveyden edistämisen aktiivisuuden arviointi**
Tiina Heiliö, tutkija, THL

Sähköinen hyvinvointikertomus

Marianne Junes, avoterveydenhuollon osastonhoitaja, Tornio

Ennakkoarviointi kunnan päätöksenteossa

Tuula Kokkonen, terveyden edistämisen suunnittelija, Poske/PaKaste

Käytännön kokemuksia ennakkoarvioinnista

Asta Hakso, kansalaisopiston rehtori, Kolari

14.30 **Päivien yhteenveto**

15.00 Päätöskahvit