

## **Tunteella ja Taidolla – parisuhdeohjaajien työkokous Levillä 6.2.2013**

**Osallistujia kokouksessa 13 henkilöä.**

**Inari, Jyväskylä, Kolari, Kittilä, Muonio ja Rovaniemi**

Parisuhdeohjaajat ovat kaikki tehneet vähintään yhden parisuhdekurssin useammalle perheelle. Rovaniemellä alkaa jo viides ryhmä. Kaikki ohjaajat kertoivat käyttävänsä menetelmää yksilötyössä. Pienissä kunnissa ongelmaksi nousee tuttuus. Pariskunnat tuntevat toisensa ja myös ohjaajat ovat monin tavoin tuttuja, jolloin asioiden käsittely on haasteellisempaa. Myös Jyväskylä oli mukana etäyhteyksien avulla. Siellä on alkaa uusi ryhmä seuraavalla viikolla.

Kävimme keskustelua kuntien yhteisistä ryhmistä ja toisen kunnan pariskuntien kanssa työskentelystä. Muonio ja Kittilä ovat yhteistyötä jo tehneetkin. Silloin ongelmaksi eivät myöskään synny kustannukset, kun ohjaajien on molemmista kunnista. Sovimme, että ohjaajat ilmoittavat alkavista ryhmistä, jolloin tieto laitetaan Posken sivuille.

Kävimme läpi Posken työparitoimintaa ja erityisesti työparitoiminnan ja menetelmäosaajien yhdistämistä. Sovimme, että ohjaajat täyttävät yhteystietokortit ja heistä tehdään samanlainen esittely posken sivuille kuin esimerkiksi työnohjaajista on tällä hetkellä. Keskustelimme myös ryhmätoiminnasta videon välityksellä. Ohjaajat ovat kiinnostuneita asiasta. Keskustelimme lyhyesti Virtu-hankkeen mahdollisuuksista ryhmämuotoiseen toimintaan. Osa ohjaajista on kiinnostunut videovälitteistä ryhmää kokeilemaan.

Kouluttajat Vuokko Malinen ja Sinikka Kumpula kertoivat aluksi ohjaajakoulutuksen sisältöä parisuhdekehrän avulla. Ohjaajat saivat tukea ryhmätoiminnan aloitukseen. Vuokko Malinen luennoi Uusperheen parisuhteen problematiikasta ja sen erityispiirteistä. Aiheesta on tehnyt Gradun mm. Anne Kontkanen( [http://epublications.uef.fi/pub/urn\\_nbn\\_fi\\_uef-20120672/urn\\_nbn\\_fi\\_uef-20120672.pdf](http://epublications.uef.fi/pub/urn_nbn_fi_uef-20120672/urn_nbn_fi_uef-20120672.pdf) ) .Lisää opinnäytetöitä aiheesta muistion lopussa.

Sinikka Kumpula luennoi henkisen ja fyysisen väkivallan kohtaamisesta parisuhteessa. Ryhmätoiminta ei sovellu väkivaltaisessa parisuhteessa eläville. Yksilötyöskentely on turvallisempi keino alisteisen puolison näkökulmasta. Jaana esitteli PerheArtin, joka on yksi toimintamalli väkivaltaisen käyttäytymisen muuttamiseen.

Sovimme, että seuraava tapaaminen on vuoden päästä. Ohjaajat esittävät toiveensa seuraavan tapaamisen ajankohdasta materiaalit saatuaan.

Ensiparisuhteen kehä malliin pohjautuvat gradut:

1. Kärkkäinen, Hannele. 2006. Parisuhde ja sen muutos lyhyen parisuhdeintervention perusteella -Gottmannin toimintamallin kokeilu. Pro gradu –tutkielma, Joensuun yliopisto.
2. Nurminen, Henna-Riikka. 2007. Parisuhde ja sen muutos Gottmannin toimintamalliin perustuvan intervention seurauksena. Pro gradu- tutkielma, Joensuun yliopisto.
3. Sonninen, Saara. 2009. Parisuhteen onnellisuuden ja eroaikkeiden tekijät Gottmanin mallin kehyksessä. Pro gradu- tutkielma, Joensuun yliopisto.
4. Tiippana, S. 2010. Parisuhdetyypit Gottmannin mallin kehyksessä ja tyyppien suhde eroaikkeisiin ja parisuhteen onnellisuuteen. Pro gradu- tutkielma, Itä-Suomen yliopisto.
5. Kokoomaraportti: Perho, Hannu, Kärkkäinen, Hannele, Nurminen, Henna-Riikka, Korhonen, Merja. 2010. Lyhyet Gottman pohjaiset interventiot parisuhteen muokkaajina: 8-9 kuukauden seurannat, Joensuun yliopiston psykologian laitos, Väestöliitto. Painotalo Redfina. Helsinki).

Uusparisuhteen malliin pohjautuvat gradut:

1. Juuti, Laura. 2013. Uusperheellisten parisuhdeinterventioon osallistuneiden parien kokemuksia uusparisuhteesta ja uusparin suhdeverkostoista. Pro gradu –tutkielma, psykologian oppiaine, Itä-Suomen yliopisto.
2. Kontkanen, Anne. 2012. Uusparisuhteen onnellisuuden ja eroaikkeiden tekijät. Pro gradu –tutkielma, psykologian oppiaine, Itä-Suomen yliopisto.

Muistion kirjasi

Jaana Jokinen