YKKÖS-TAPAHTUMAT

KIRJASTOTOIMI

PÄÄKIRJASTO on auki 27.-30.12.2010 normaalin aukioloajan mukaisesti ja 31.12. auki klo 10.00-15.00. Kirjastot ovat kiinni 1.1.2011. Pääkirjasto on auki 3.-4.1. normaalin aukioloajan mukaisesti ja 5.1. auki klo 10.00-15.00. Loppiaisena 6.1. kirjastot ovat kiinni.

KIRJASTOAUTO Sanarieska ei liikennöi 20.12.- 31.12.2010.

Onnellista Uutta Vuotta!

SIVISTYSKESKUS

Kysy edullista ilmoitustilaa

SOITA!

Päivi Kajasmaa
020 750 4606
Heikki Korhonen
020 750 4605
Kirsi Pinola
020 750 4678

Uusi isäryhmä Ylivieskaan

Hannu Verronen

YLIVIESKA Ylivieskan Apilakeskuksessa aloittaa ensimmäistä kertaa isäksi tulleiden ryhmä. Sitä vetävät opiskelujensa päättötyönään ammattikorkean sosionomiaikuisopiskelijat, kolmen lapsen äiti **Helinä Niskala** ja kahden lapsen äiti **Minna Karhula**.

– Haluamme löytää toimivan ryhmäohjelman, joka auttaa muita ensi kertaa isäksi tulevia suomalaismiehiä. Tietävästi vastaava ryhmä on ollut joskus aiemmin Etelä-Suomessa, muttei täällä. Me pyrimme Ylivieskassa löytämään sellaisen toimintaohjelman, joka systemaattisesti pystyy auttamaan kaikkia ensi kertaa isäksi tulevia.

Ryhmä käynnistyy keskiviikkoiltana 12. tammikuuta 2011 ja kokoontuu sen jälkeen kuusi kertaa. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita, vaan mukaan voi tulla heti suoraan vauvan kansassa.

Ketään ei olla sulkemassa pois, optimaalisena määränä pidetään noin 7–8 isää vauvoineen. Tietoa ryhmästä on jaettu marraskuun synnytysvalmennuksessa olleille ja mukaan odotetaan muitakin nyt joulun alla synnyttävien naisten miehiä.

– Me olemme rakentaneet aika monipuolisen ohjelman. Sen sisältöön voivat isät vielä vaikuttaa.

Aivan kaikkea ei haluta ohjelmasta paljastaa, jotta isät pääsevät yllättymään.

– Sen voimme kertoa, että jokaisella kerralla opetetaan vauvahierontaa, osa-alue osa-alueelta, ja sitten viimeisellä kerralla on kokonaisuuden kertaus.

Vauvahieronta tarjoaa isälle mahdollisuuden syventää fyysisen kosketuksen kautta vuorovaikutussuhdetta vauvaansa. Äidillä vastaavaan tarjoaa mahdollisuuden imetys, isälle se juttu on vauvahieronta.

– Vauvahieronnan lisäksi ryhmässä on joka kerta muutakin ohjelmaa. Vauvahieronta toimii punaisena lankana.

Ryhmässä käy asiantuntijavierailijana parisuhdeneuvojen taitaja.

– Tärkeää on itse isien keskinäinen ryhmätyö. Kun tulee eka kertaa isäksi, on hyvä löytää tukea vertaisiltaan. Moni on täällä paikkakunnalle muuttaja, joten ryhmässä tarjoutuu mahdollisuus löytää uusia ystäviä samaa elämäntilannetta elävistä isistä. Kun muuttaa työn perässä, välttämättä täällä ei ole niin sukulaisia tai ystäviäkään saatavilla.

Sosionomiopiskelijat Helinä Niskala ja Minna Karhula alkavat vetää isien vertaistukiryhmää Ylivieskan Apilassa keskiviikkona 12. tammikuuta. KUVA HANNU VERRONEN

Ryhmien kokoontumiset pidetään sisällöltään ja sanomisiltaan luottamuksellisina. Isien intimiteettisuoja turvataan.

Vastaavaa tutkimusta ensimmäistä kertaa isäksi tulevista ei ole aiemmin julkaistu. Alan opinnäyte-ehdotuksissa oli idea, jota naiset sovelsivat ja kehittivät.

– Omat kokemukset päiväkodista vaikuttivat siihen, että katsoin tällaisen vertaistukiryhmän ja sen mallin tärkeäksi. Vuorovaikutusta lapseen parannetaan ja tuetaan vanhemmuutta, Minna Rintala toteaa.

Isäryhmän perustamisessa yhteistyökumppaneina ovat Mannerheimin Lastensuojeluliitto MLL ja Pohjois-Suomen monialaisten sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä kehittämisrakenne ja toimintamalli Pa-Kasteen *Lapsen hyvä arki* -hanke.

Muistilista

Lähetä muistilistat osoitteeseen muistilista@kalajokilaakso.fi
Seuraavan päivän lehteen tulevat muistilistat oltava perillä klo 13.00 mennessä. Maanantain lehteen tulevat muistilistat perjantaina klo 13.00 mennessä.

YLIVIESKAN KUULA

FC YPA/Sievi Futsal myy raketteja 27-31.12 Ylivieskan Kärkkäisellä ja K-citymarketissa. Ostamalla ilotulitteita tuet seuran toimintaa.
Futsal Jouluarpa voittoluettelo:
Matkalahjakortti
PPO
Taulu Tv
Sähäkkä Oy
Autopesula Fixari
Kilpasuksipaketti
FC YPA Pojat 00
Tehofilter
Herkkukori
Hannele Alasuutari
Ville Rajaniemi
PPO
Vesiosuuskunta
Timo Karjalainen
Oskari Heikel
Raine Luukko
Japoha Oy
Ylivieskan Osuuspankki
Maarit Heinonen
Pohjanmaan Metalli
Ylivieskan Osuuspankki
Janprofil
Metsäkeskus
Vesiosuuskunta
Suutarinliike Mattola
Axel&Rose
Marja-Leena Koski
Ylivieskan Osuuspankki
Tehofilter
Miesten kolmosjoukkue: Harjoitukset la klo 15.30-17 Alavieskassa.
Pojat-96: joululoma.
Pojat-97: joululoma.
Pojat-98: Treenit ke 22.12 klo 17.15-18.30 Liikuntakeskuksen salissa. Tauko harjoituksista 23.12 - 2.1. Loppiaisena 6.1 ei treenejä.
Pojat-99: Treenit ke 22.12 klo 17.15-18.30 Liikuntakeskuksen salissa. Tauko harjoituksista 23.12 - 2.1. Loppiaisena 6.1 ei treenejä.
Pojat-00: Treenit jatkuvat 02.01.2011.
Pojat-01: Viikko 51-52 joululomaa.
Pojat-02: joululoma. Harjoitukset jatkuvat loppiaisen jälkeen. Uudet pelaajat tervetuloa mukaan. Tiedustelut Mika Hautamäki 044-3302786.
Pojat 03/04: Treenit jatkuvat 9.1.2011. Uudet pelaajat tervetuloa mukaan. Tiedustelut Jari Ristiluoma 040-5353 427.
Tytöt 94-96: joululoma. Harjoitukset jatkuvat 3.1.2011.
Tytöt 97-98: joululoma. Harjoitukset jatkuvat 9.1.2011.
Tytöt 99-00: Joululoma vko 52, silloin ei harjoituksia. Viikolla 1 harjoitukset jatkuvat normaalisti.
Tytöt 01-02: Treenit jatkuvat 03.01.2011. Uudet pelaajat tervetuloa mukaan. Tiedustelut Anu Vuolukka 045-6391576.

YLIVIESKAN JÄÄKARHUT

BII-jun: Harjoitusottelu YJK-Popula III-div. ti 28.12. klo 19.20
BII-jun: Harjoitusottelu YJK-Cowboys su 2.1.11 klo 15.00

YLIVIESKAN RIISTANHOITO YHDISTUS **Ilvespalaveri ma 3.1.2011 klo 18.00 Kuovilassa Ojakylän majalla.** Kaikki ilmoittautuneet mukaan.

LC YLIVIESKA/ HUHMARI PARTIOLIPPUKUNTA VIESSOJIEN
Adventtikalenterin palkinnot v. 2010
1.12. Samsumg, VCC 8430 V, pussiton imuri nro 580
2.12. Mio M300, navigaattori nro 839
3.12. Kinkku, Sikabaari nro 219
4.12. Puukko, Härmän taonta nro 814
5.12. Kahvakuula, 8 kg nro 835
6.12. Kinkku, Sikabaari nro 915
7.12. Division, radionauhuri nro 609
8.12. Jumppasetti nro 78
9.12. Toyota, kauko-ohj.-auto nro 33
10.12. Kinkku Sikabaari nro 673
11.12. Rinkka nro 737
12.12. Polar F 4, sykemittari nro 715
13.12. Garmin, GPS-paikannin nro 316
14.12. Kinkku, Sikabaari nro 931
15.12. Ahti, puukko nro 390
16.12. Philips, kelloradio nro 585
17.12. Joogamatto nro 796
18.12. Sony, kuulokkeet nro 182
19.12. Philips, leivänpaahdin nro 739
20.12. Tasapainolauta nro 496
21.12. Laica, henkilövaaka nro 290
22.12. OBH Nordica, jalkojenhieronta nro 802
23.12. Philips, höyryrauta nro 52
24.12. Matkalahjakortti Matkatoimisto Matka-Rasti Oy nro 576

Tapanina uitiin taas avannossa

Hannu Verronen

YLIVIESKA Ylivieskan Kekalla joulun jälkeiset avantouinnit käynnistyivät heti tapaninpäivänä. **Ossi Haapakoski**, **Esa Kangas** ja **Valto Laitinen** menivät veteen ensimmäisinä.

Tapaninpäivä osui nyt sunnuntaille, joka on Kekan avantouinnin päivä isänpäivästä äitienpäivään. Joka sunnuntaina Kekalla käy 30 uimaria, miehiä ja naisia, eikä joulunaika tee poikkeusta.

– Tätä tapaninpäivän uintia oikein odotti, Esa Kangas ja Valto Laitinen huokaavat.

– Jätin yhden jouluaterian väliin, jotta pääsin käymään avantouinnilla, ja jotta ennätän takaisin kotiin vastaanottamaan vieraita, Ossi Haapakoski kertoo.

Pakkasta oli sunnuntaina 13 astetta, miehet pitivät keliä sopivana.

– Mitä kylmempi ulkolämpötila, sitä lämpimämmältä avannossa tuntuu. Mitä kylmempi pakkanen sen parempi, pakkasrajaa ei avantouinnissa ole, Ossi Haapakoski huomauttaa.

Pahin keli on uida, kun sataa räntää ja pakkasta on vain muutama aste. Silloinkin veteen on päästävä.

– Sama porukka käy joka sunnuntai. Enemmänkin kävisi jos vuorot olisi myös lauantaina, niin kuin ennen olivat.

Ruuhkia tulee enää harvoin ja jäävät lyhytaikaisiksi. Uinnit voi jakaa seitsemälle tunnille.

– Tänne voi tulla siihen aikaan kuin itselle sopii.

Ylivieskan Latu lämmitti juhlapäivän saunan, vuorottelu on Niemelänkylän kyläyhdistyksen kanssa.

– Eihän sitä ilman saunaa ja sen löylyjä tätä harrastaisi, Ossi tuumaa.

Samaa mieltä ovat Esa ja Valto, vaikka molemmat miehet käyvät avantoon heti suoraan autosta. Pulahduksen jälkeen miehet malttavat löylyihin, jotta voivat jatkaa.

Ossi Haapakoski oikeasti ui avannossa. Hän käy 25 metrin pituisen avannon reunalla kääntymässä ja palaa sitten takaisin.

– Siellä on turvallista uida nuo 50 metriä, vettä on vyötäisiin ja avanto on tehty rannan suuntaisesti.

Ossi ui matkan yhdeksän vuoden kokemuksella, pitää kuitenkin asian harrastuksena. Ei ole lähdössä avantouinnin MM-kisoihin, joita niitäkin järjestetään.

Kaikki kolme puolenpäivän ensimmäistä saunojaa toivovat, että lisää väkeä löytyisi avantoon ja saunaan.

– Tämä on virkistävä tapahtuma. Istumatyöläisen niska- ja hartiasäryt katoavat ainakin joksikin aikaa kun täällä käy. Tämä on sosiaalinen tapahtuma.

Esa Kangas ja Valto Laitinen pujahtavat päivän ensiavantoon suoraan autosta. KUVA HANNU VERRONEN

Ossi Haapakoski ui avannossa 50 metriä kerrallaan, matala avanto on turvallisesti rannan suuntaisesti.

Saunominen on kaikille tarpeen avannon jälkeen, tuumivat Valto Laitinen, Esa Kangas ja Ossi Haapakoski.

Talviteatteripäivät kutsuvat Raaheen

Kalajokilaakso

RAAHE Raahessa järjestetään seutukunnallinen esittävän taiteen 10.–13. helmikuuta.

Raahen seudun esittävän taiteen ryhmittymät –muun muassa Pekkateatteri, Pyhäjoen Harrastajanäyttelijät ry., Soliseva kuoro ry., REMY ry., FunkyHall – esittävät näytelmiään, musiikkiaan ja muuta ohjelmaa ilmaiseksi.

Vuonna 2011 tapahtuman toteutumisesta vastaa Pyhäjoen Harrastajanäyttelijät ry. Esiintymistiloina toimivat Pyhäjoella muun muassa monitoimitalo, lukion Pauhasali, kirjasto ja ravintola Dado.

Tapahtuma järjestetään nyt toisen kerran. Ensimmäiset Talviteatteripäivät järjesti Pekkateatterin kannatusyhdistys ry. Raahessa. Tapahtumaa on mukana koordinoimassa Kulttuurivalssaamo Staagi-hanke. Hankkeen tavoitteena on kierrättää tapahtumaa joka vuosi Raahen seutukunnissa.

Humalainen ajoi hautaustoimiston ikkunaan

Kalajokilaakso

KOKKOLA Kokkolalainen mies törmäsi autollaan Kustaa Aadolfinkadun ja Urheilukadun risteyksessä olevan kerrostalon seinään jouluaattona aamuyöstä. Törmäys taloon rikkoi ensimmäisessä kerroksessa olevan hautaustoimiston ikkunoita, lämpöpatterin ja muuta irtainta omaisuutta. Pelastuslaitos joutui irrottamaan loukkaantuneen kuljettajan autosta.

Kuljettaja puhalsi kello 3.40 aikaan 1.37 promillen lukemat alkometriin. Hänet vietiin sairaalaan.

Kuljettajaa epäillään törkeästä liikenneturvallisuuden vaarantamisesta ja törkeästä rattijuopumuksesta.

40-vuotias Ylivieska juhlii maaliskuussa

Juhani Rintakumpu

YLIVIESKA 40-vuotias Ylivieskan kaupunki ei juhli olemassa oloaan vuodenvaihteessa. Tällöin ei ole luvassa ilotulituksia eikä juhlatilaisuuksia. Vuoden 1971 kaupungiksi tulemista juhlistetaan 18.–20. maaliskuuta.

Juhlatoimikunnan puheenjohtaja, kaupunginjohtaja **Terho Ojanperä** kertoo, että ”synttärin” ohjelma on toistaiseksi vielä hieman avoin. Se on varmaa, että sunnuntaina 20. maaliskuuta järjestetään Akustiikassa kansalaisjuhla, joka on kaikille avoin.

– Akustiikkaan mahtuu noin 500 henkeä, mutta teemme sellaiset järjestelyt, että juhlapaikalta voidaan välittää kuvaa ja ääntä myös talon ulkopuolelle, vihjaa Ojanperä.

Alustavan suunnitelman mukaan perjantaina 18. maaliskuuta Ylivieskan perustamista juhlitaan kouluissa. Lauantaiksi on suunniteltu nuorisopäivää. Ojanperän mukaan nuorisotapahtuman sisällöstä vastaa kaupungin nuorisotoimi yhdessä nuorten kanssa.

Nuorisosihteeri **Elisa Männistö** odottaa juhlaideoita kaupungin nuorilta. Ideoiden esittäminen on helppoa, sillä ajatuksensa voi välittää eteenpäin nuorison aloitekanavalle (www.aloitekanava.fi/ylivieska). Tästä osoitteesta löytyy ”Kunta kysyy” -osio.

Sivistystoimenjohtaja Markus Paavilainen näkisi hyvänä, jos kouluissa mahdollisen juhlimisen ohessa tuotaisiin oppilaille esille Ylivieskan historiaa ja paikalliskulttuuria.

– Tämä on hieno mahdollisuus tuoda paikallisuutta esille eri oppiaineiden yhteydessä. Normaalissa koulun arjessa tällainen jää vähemmälle.

Kaupunginjohtaja Ojanperän mukaan juhlavuoden ohjelma elää edelleen, ja hänen mielestään on mahdollista, että erilaisia juhlavuoteen liittyviä tapahtumia on pitkin vuotta.

Kaupunginjohtajan lisäksi juhlatoimikuntaan kuuluvat kaupunginsihteeri **Maritta Piili**, sivistystoimenjohtaja Markus Paavilainen, Akustiikan johtaja **Tapio Helander**, Akustiikan markkinointisihteeri **Marita Öljymäki-Maarala** ja kokoomuspoliitikko, mainostoimiston johtaja **Asko Männistö**.