

# Nuorten ryhmätoiminta sosiaalityön työmuotona osana pajatyötä

Mari Lakkala- Jussila, Nuoren yksilövalmentaja  
Tornion työvoimalasäätiö

Sirpa Karjalainen, sosiaalityöntekijä, kehittäjä-sosiaalityöntekijä  
Tornion kaupunki/POSKE

# Miksi ryhmätoimintaa?

- Halu ja tarve kehittää ja syventää yhteistoimintaa
- Ryhmän ohjaukseen liittyvän työparityöskentelymallin kokeilu ja kehittäminen
- Verkostoitumisen laadun kehittäminen
- Mahdollisuus PaKaste -hankkeen kautta
- Nuorten aikuisten tarve harjoitella sosiaalisia taitoja
- Taustalla: perheiden vuorovaikutus muuttunut, koulukiusaaminen, live-kohtaamisten väheneminen
- Yhteisön tuki osana sosiaalityötä ja nuoren kasvua ja itsenäistymistä
- Ryhmätoiminta osana nuoren aikuisen sosiaali- ja pajatyön suunnitelmaa ja henkilökohtaisia tavoitteita

# Kenelle tarkoitettu?

- Avoin ryhmä -vaihtuva kokoonpano
- Noin 40 nuorta aikuista 1,5 vuoden aikana
- 60% M ja 40% N
- 17-28-v. nuoret
- Kuntouttavan työtoiminnan yhteydessä (aikuissosiaalityö)
- Pajaopiskelun yhteydessä (Lappia)
- Nuorisovalmennus osana lastensuojelun suunnitelmaa (ls)
- Mielenterveyskuntoutujien työhönvalmennuksen yhteydessä (kela)

# Tavoitteet

- Nuori aikuinen saa positiivisia kokemuksia osana yhteisöä –vertaistuki, ystävät
- Nuori voi kasvaa osana yhteisöä
- Tarpeellisen tiedon ja kokemusten saaminen ja keskustelut
- Sosiaalityön jalkautuminen –vs. koppisosiaalityö
- Viranomaisyhteistyön joustavuus –säätöön yksilöohjaus-sosiaalityö-nuorten päihdetyö – oppilaitokset - opiskelijat

# Sisältö

- Toiminta yhteisesti suunnittelua
- Ryhmässä käsitellään asioita ja ilmiöitä ja kaikkea muuta hyödyllistä, joka tukee kasvua elämässä eteenpäin
- Toimintaa:
  - Liikunta
  - Arkielämän taidot (ruoanlaitto, ruokailutavat, raha-asiat, ihmis- ja perhesuhteet, ajanhallinta, elämän rytmit)
  - Hyvinvointi ja terveys (tieto, akupunktio, päihteet, peliriippuvuus, retket)
  - Tulevaisuuden suunta (keskustelut koulutuksesta, suunnitelmista ja voimavaroista, oppilaitokset, messut)



# Kokemukset

- Tärkeää suunnitelmallisuus ja tavoitteellisuus –osa asiakkaan prosessia
- Näkökulmia ammatilliseen työhön työparityöstä
- Työparityö ehdoton edellytys –haastetta riittää
- Motivointityö
- Nuoren kohtaaminen, kuuleminen ja osallisuus
- Tehokas työskentely

# Arviointi

- Arviointikeskustelut
- Arviointilomake
- Kesto/kerta 1,5 tuntia koettiin sopivana
- Koko koettiin sopivana, vaihtuvuus OK.
- Sisältö ok tai erittäin kiinnostavaa
- Ohjaajat motivoituneita
- Ryhmä tukee pajatoimintaa tai opiskelua
- Miten hyödyttää? On saanut uusia kavereita, tehdä asioita, oppinut toimimaan muiden kanssa

# Arviointi jatkuu

- Parhaat keskiarvot: mukava ilmapiiri, suosittelen muille, saavutettu asetetut tavoitteet, odotin sitä päivää, minua kuunnellaan ja minun asioista ollaan kiinnostuneita, saan tukea ryhmältä, olen muuttunut positiivisessa mielessä
- Parannettavaa: pystyn puhumaan minulle tärkeistä asioista, suunnitteluun vaikuttaminen, oma aktiivisuus ryhmässä, puolipakolla muutama
- Naisille tärkeitä: sai olla osa ryhmää, sai tehdä asioita
- Miehillä tärkeitä: sai eväitä elämään, uusia kavereita, sai tehdä asioita



Kiitos mielenkiinnosta 😊

