

Pilkettä silmään, punaa poskiin, hymyä huuleen ja menoksi - Hyvinvointifoorumi ikäihmisten näkökulmasta

Paikka: KTAMK, terveyden toimipisteen auditorio (2. kerros), Meripuistokatu 26, 94100 Kemi. Mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä (*ohjeet ilmoittautumisen jälkeen sähköpostilla*)

Aika: 22.5.2013 klo 9.30 – 15.30

Tilaisuudessa kerrotaan IKÄEHYT -hankkeen aikana kehitetyistä hyvistä käytännöistä. Merja Suominen luennoi ikäihmisten ravitsemuksesta. Kannattaa tulla mukaan läheltä ja kaukaa!

- 9.30 **Tervetulokahvit**
- 10.00 **Avauspuheenvuoro**
Sinikka Kähkölä, toimialajohtaja, KTAMK
Martti Ainonen, kehityspäällikkö, KTAMK
- 10.15 **Ikäihmisten hyvinvointia tukeva toiminta Kolarin palvelutalolla**
Anri Marjamaa, sosiaaliohjaaja
Eini Pellikka, eläkeläinen ja Taina Pudas, toiminnanohjaaja
- 10.30 **Väärtiverstas Enontekiöllä**
Raimo Jänkälä ja Jouni Piekkari, projektikoordinaattorit
Hanna-Riina Vuontisjärvi, suunnittelija, Lapin yliopisto
- 10.45 **Yhteistyötä yli sukupolvien – tarinoiden ja muistojen piha Rautiosaassa**
Anne Mäkinen, sairaanhoitaja
- 11.00 **Lapin korkeakoulukonsernin opiskelijat kehittämistyössä**
Riitta-Johanna Laitinen, Taiteiden tiedekunta, Lapin yliopisto
Tarja Laukkanen, geronomi-AMK, KTAMK
Jukka-Pekka Selin, Hoitotyön koulutusohjelma, RAMK
- 11.30 **Lounastauko**
- 12.30 **Lauantaina lavalle -musikaali**
Senjoorat, Tanssii Tätien kanssa ry
- 12.45 **Riittävä ravinnonsaanti on ikääntyneen hyvinvoinnin edellytys**
Merja Suominen, ETT (ravitsemustiede)
- 14.15 **Kahvi- ja virkistystauko**
- 14.45 **Kotihoidon kehittäminen Pellossa**
Anne Ikonen, asumispalveluohjaaja
Ulla-Maarit Merta, hoivapalveluohjaaja
- 15.00 **Lunta! Posio ja toiminnallista yhteistyötä yli sektorirajojen**
Eija-Liisa Kasesniemi, kirjasto-kulttuurijohtaja
- 15.15 **Arkea elomme tää**
Irja Salmi, eläkeläinen, vapaaehtoistyöntekijä, Tornio
- 15.30 **Hyvää kotimatkaa**

Lisätietoja tapahtumasta: Eija Jumisko eija.jumisko@tokem.fi tai p. 050 310 9363
Ilmoittautumiset 15.5.2013 mennessä: laura.juopperi@tokem.fi tai p. 050 310 9550