



## **Kenelle valmennukset on tarkoitettu ja mikä niiden tavoite on?**

Toimiva kotihoito Lappiin – monipuoliset tuen muodot kotona asumiseen -hankkeen ja I&O-kärkihankkeen yksi päätavoitteista on osaava henkilöstö

- hankkeessa toteutettavilla valmennuksilla vahvistetaan muutoksessa johtamista ja henkilöstön osaamista, osallistumista ja hyvinvointia

Tärkeää on, että sekä johto että muu henkilöstö osallistuvat valmennuksiin ja uusien työmallien käyttöönottoon. Näin syntyy uudenlaista ajattelua ja asenteidenkin muuttumista tässä historiallisen suuressa muutostilanteessa, jossa nyt elämme.

Pääsääntöisesti valmennukset soveltuvat myös palveluasumisen henkilöstölle ja ne toteutetaan videoyhteydellä ja Skypellä. Tarjottavat valmennukset toistetaan saman sisältöisinä, jotta pystytte osoittamaan mahdollisimman suuren joukon valmennuksiin. Valmennusten ajankohdat ilmenevät alla olevasta taulukosta.

MUUTOSMAHDOLLISUUDET LUENNOITSIJOIHIIN JA AIKATAULUIHIIN PIDÄTETÄÄN.

### **Teknologiavalmennukset**

- kehittäjäyöntekijä Leila Mukkala sopii kunkin kunnan kanssa valmennukset erikseen kuntakohtaisesti pääsääntöisesti kotihoidon henkilöstölle. Kunnan yhteyshenkilö ratkaisee muut mukaan pyydettyvät tahot (esim. omaiset ja vanhusneuvostojen edustajat).
- toteuttajina Seniortek Oy, Arctic Connect Oy ja Sentina Oy tarpeen mukaan
- lisätietoja antaa Leila Mukkala, [leila.mukkala@poskelappi.fi](mailto:leila.mukkala@poskelappi.fi)

Valmennuksen aihe	Milloin (kussakin aihealueessa luentojen sisältö on sama, joten valitse päivämääristä yksi)	Valmentaja	Hankkeen osiosta vastaava
Omahoitajan/omatyöntekijän työn tuunaaminen – miten huomioin eri tyyppiset asiakkaat etenkin kotiin tuotettavissa ikäihmisten palveluissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5.9.2017 klo 13.00-15.00</li> <li>• 14.9.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	Työhyvinvointikaista: työyhteisökehittäjä-työnohjaaja Seija Strömberg	Riitta Nahkiaisoja p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisoja@poskelappi.fi
RAISoft-mittariston esittelyä	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20.9.2017 klo 13.00-14.30</li> <li>• 27.9.2017 klo 13.00-14.30</li> </ul>	Raisoft Oy: asiakasvastaava Maija Svenfelt	Liisa Niiranen p. 040 149 2739 liisa.niiranen@poskelappi.fi
Suun terveyden edistäminen ikäihmisten kotihoidossa ja ympärivuorokautisessa hoivassa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 26.9.2017 klo 13.00-15.00</li> <li>• 4.10.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	Hammaslääkäri Anu Nousiainen	Liisa Niiranen p. 040 149 2739 liisa.niiranen@poskelappi.fi

<p>Ikääntyneen mielenterveysasiakkaan kohtaaminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24.10.2017 klo 13.00-15.00</li> <li>• 31.10.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Osastonhoitaja Marika Biro ja toinen valmentaja LPSHP, yleispsykiatria</p>	<p>Riitta Nahkiaisaja p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisaja@poskelappi.fi</p> <p>Outi Sassali-Riipi p. 040 143 9737 outi.sassali-riipi@poskelappi.fi</p> <p>Liisa Niiranen p. 040 149 2739 liisa.niiranen@poskelappi.fi</p>
<p>Laadukas asiakaspalvelu ja palveluhenkisyys ikäihmisen kotiin annettavissa palveluissa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19.10.2017 klo 13.00-15.00</li> <li>• 2.11.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Työhyvinvointikaista: työyhteisökehittäjä-työnohjaaja Seija Strömberg</p>	<p>Sirkka Nissi-Onnela p. 040 145 1653 sirkka.nissi-onnela@poskelappi.fi</p> <p>+ muut kehittäjät</p>
<p>RAISoft mittareiden käyttö ja luotettavuus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.11.2017 klo 12.00-16.00</li> <li>• 22.11.2017 klo 12.00-16.00</li> </ul>	<p>Ilmoitetaan myöhemmin</p>	<p>Riitta Nahkiaisaja p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisaja@poskelappi.fi</p> <p>Liisa Niiranen p. 040 149 2739 liisa.niiranen@poskelappi.fi</p>

<p>Ikääntyneen kotona asuminen ja toimijuus</p> <p>- kotona asumisen perusteet: mihin työni perustuu tai mihin sen tulisi perustua</p> <p>- kotihoidon uudet käytännöt, esimerkkejä ja innovaatioita</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 28.11.2017 klo 12.30-15.30 (nauhoitetaan)</li> <li>• 7.12.2017 klo 12.30-15.30 (esitetään nauhoitus)</li> <li>• 23.1.2017 klo 12.30-15.30 (esitetään nauhoitus)</li> </ul>	<p>THM (gerontologia ja kansanterveystiede), KM, tohtorikoulutettava ja tutkija Aila Pikkarainen</p>	<p>Outi Sassali-Riipi p. 040 143 9737 outi.sassali-riipi@poskelappi.fi</p> <p>Riitta Nahkiaisola p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisola@poskelappi.fi</p>
<p>Sosiaalihuollon kirjaamisinfo – palvelujen kirjaamisen etiikka, laatu ja rajapinnat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14.12.2017 klo 13.00-15.00</li> <li>• 19.12.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Aluekoordinaattori Nina Peronius, Kansa-koulu -hanke</p>	<p>Riitta Nahkiaisola p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisola@poskelappi.fi</p>
<p>Asiakkaan RAI- tulosten hyödyntäminen:</p> <p>- lähityöntekijän näkökulmasta</p> <p>- johdon näkökulmasta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10.1.2018 klo 12.00-16.00</li> <li>• 17.1.2018 klo 12.00-16.00</li> </ul>	<p>Ilmoitetaan myöhemmin</p>	<p>Riitta Nahkiaisola p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisola@poskelappi.fi</p> <p>Liisa Niiranen p. 040 149 2739 liisa.niiranen@poskelappi.fi</p>

<p>Ikääntyneen mielekäs arki: toiminnan tukeminen ja merkitys kotona</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30.1.2018 klo 13.00-14.30</li> <li>• 8.2.2018 klo 13.00-14.30</li> </ul>	<p>Kehittäjätyöntekijä, YTM, toimintaterapeutti Outi Sassali-Riipi; Toimiva kotihoito Lappiin -hanke</p>	<p>Outi Sassali-Riipi p. 040 143 9737 outi.sassali-riipi@poskelappi.fi</p>
<p>Alkava muistisairaus: Muistiliiton /yhdistyksen mahdollisuudet auttaa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6.2.2018 klo 13.00-15.00</li> <li>• 15.2.2018 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Lapin muistiluotsi: muistiasiantuntija, FT Annika Väihkönen</p>	<p>Leila Mukkala p. 0400 128 720 leila.mukkala@poskelappi.fi</p>
<p>Yhteinen kotikuntoutus: yhtenäiset toimintaperiaatteet ja monitoimijuus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22.2.2018 klo 13.00-14.30</li> <li>• 27.2.2018 klo 13.00-14.30</li> </ul>	<p>Kehittäjätyöntekijä, YTM, toimintaterapeutti Outi Sassali-Riipi</p>	<p>Outi Sassali-Riipi p. 040 143 9737 outi.sassali-riipi@poskelappi.fi</p>
<p>Kohti parempaa aivoterveyttä: aivojen aktivointi ja mielen hyvinvointi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6.3.2018 klo 12.00-14.00</li> <li>• 22.3.2018 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Lapin muistikunto: hankesuunnittelija Malla Rekilä</p>	<p>Leila Mukkala p. 0400 128 720 leila.mukkala@poskelappi.fi</p>

<p>Ergonominen työskentely kotihoidossa: miten huomioin oman ergonomian ja asiakkaan toimintakyvyn vahvistamisen asiakasta avustaessa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20.3.2018 klo 12.30-15.30</li> <li>• 12.4.2018 klo 12.30-15.30</li> </ul>	<p>Fysioterapeutit ja ergonomiakorttikouluttajat Sanna Huhtaniska, Kemi; Maarit Kalmakoski, Rovaniemi ja Leena Palovaara-Pelttari, Kolari</p>	<p>Outi Sassali-Riipi p. 040 143 9737 outi.sassali-riipi@poskelappi.fi</p> <p>Valmennusten aikana harjoitellaan asioita myös käytännössä, joten toivomme, että pystytte järjestämään valmennuksen ajaksi käyttöön muutamia siirtymisen ja liikkumisen apuvälineitä. Tiedotamme lisää myöhemmin</p>
<p>Kirjaamisen ohjaus terveydenhuollossa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10.4.2018 klo 13.00-15.00</li> <li>• 19.4.2018 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Ilmoitetaan myöhemmin</p>	<p>Riitta Nahkiaisaja p. 040 145 1579 riitta.nahkiaisaja@poskelappi.fi</p>
<p>Kela, ikäihmisten yleisimmät etuudet ja niitä koskevien hakemuslomakkeiden täyttämisen ohjaus  Kohderyhmä: järjestöt, srk ja kunnat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24.4.2018 klo 13.00-15.00</li> <li>• 3.5.2017 klo 13.00-15.00</li> </ul>	<p>Kela, Pohjois-Suomi, tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin</p>	<p>Lahja Harju p. 040 353 9481 lahja.harju@poskelappi.fi</p>