



# Toimiva kotihoito Lappiin -monipuoliset tuen muodot kotona asumiseen

# Toimenpiteet



- Kotiin vietävien palvelujen kehittäminen
- Laajan kotikuntoutuksen mallin kehittäminen ja käyttöön ottaminen
- Yhteinen palveluneuvonta ja -ohjausmalli
- Kotihoidon prosessit kehittyvät teknologia-avusteisiksi



# Alueellinen toimintamalli ikäihmisten kotikuntoutukseen - hankesuunnitelmasta

- Kuntoutuksen toimijat sitoutuvat yhteisiin toimintaperiaatteisiin
  - Kuntoutuksen verkoston toiminnan tukeminen
- Kotikuntoutuksesta tulee kaikkien yhteinen asia: vanhuspalvelut, perusterveydenhuolto, erikoissairaanhoido, kolmas sektori ja yksityiset palveluntuottajat
  - Valmennetaan kuntoutuksen toimijat SenioriKasteessa luotuun kotikuntoutuksen mallin periaatteisiin
- Kotikuntoutuksen malli selkeyttää kuntoutuksesta vastaavien roolia, vahvistaa kotihoidon kuntoutuksellista osaamista ja tukee asiakkaiden kotona asumista
  - Konkretisoidaan kotikuntoutusmallin toimintaprosesseja
  - Laaja kotikuntoutuksen malli sisältää vaiheet: 1) Ennaltaehkäisevä hyvinvointi 2) Kuntouttava työote 3) Tehostettu kotikuntoutus



# Alueellinen toimintamalli ikäihmisten kotikuntoutukseen - hankesuunnitelmasta

- Hyödynnetään kehitysprosessissa Eksoten mallista saatuja kokemuksiaTeknologiapohjaisten palveluiden käytön lisääminen
  - Videoverkostot ja –valmennukset henkilöstölle ja kehittäjäasiakkaille
  - Tiedottaminen ja opastaminen hyvinvoinnin mittareiden käyttöön
  - Etäasiantuntijoiden hyödyntäminen

→ Hankkeen päätyttyä laajan, harvaan asutun alueen erityisyyden huomioiva kotikuntoutuksen malli on käytössä kunnissa ja kuntayhtymissä



# Verkostotapaamiset

- Omat verkostot
  - Kotihoidon omat verkostotapaamiset
  - Kotikuntoutuksen omat verkostotapaamiset
- Teemaverkostot:
  - Omahoitajuus / vastuuhoidajuus                      kevät 2017
  - Kotiutuminen    syksy 2017
  - Asiakassuunnitelma ja kirjaaminen                      kevät 2018
- Yhteiset kokoontumiset
  - Työpajapäivät kaikille 28.3.
  - Hankkeen seminaari 23.5., 4 x vuodessa

# Kotihoidon ja kotikuntoutuksen kehittämisverkostot - kevät 2017



<b>Kotihoito</b>	<b>Kotikuntoutus</b>	<b>Teemaverkosto; Omahoitajuus / vastuuhoitajuus</b>	<b>Työpaja kaikille</b>
ti 14.3. klo 13- 14.00	to 16.3. klo 13- 14.00	ti 21.3. klo 13- 14.30	ti 28.3. klo 9-15
ti 4.4. klo 13- 14.30	ti 11.4. klo 13- 14.30	ti 25.4. klo 13- 14.30	
ti 9.5. klo 13- 14.30	ti 16.5. klo 13- 14.30	ti 30.5. klo 13- 14.30	
ti 13.6. klo 13- 14.30	to 15.6. klo 13- 14.30		



# Hankekumppanit 1/2

- Sentina: Sävelsirkku
  - Käyttö postinjakajan laitteella (1-2 kuntaa) ja kokeilujakso osana kotikuntoutusta kotihoidon henkilöstön käyttämänä (2-3 kuntaa)
- Seniortek: Hoivaturva
  - Hälytysten vastaanotto, mittaustietojen tuottaja asiakkaan kodissa, tietojen välitys eri toimijoille
- Arctic Connect: Arctic Touch
  - Kuvapuhelinyhteys asiakkaaseen, virtuaalinen käynti



## Hankekumppanit 2/2

- Posti (1-2 kuntaa pilotissa)
  - Kotiuttamisen kehittäminen, ulkoilukaveri, tervehdyskäynnit, postiauto liikkuvien palvelujen tuottajana, neuvonta sähköisten palvelujen käyttöön...
- Lapin yliopisto
  - Tutkimus
- Lapin ammattikorkeakoulu
  - Opiskelijoilta tilaustöitä, opinnäytetöitä, mahdollisesti sisältöjä Sävelsirkkkuun?
- Yksityisiä palveluntuottajia
- Järjestöt ja seurakunnat





# Asiakkaiden osallisuus

- Hankkeessa asiakas keskiössä
- Asiakkaiden osallisuus lisääntynyt
- Asiakkaat palvelujen käyttäjän roolissa, asiakaspalautteen antajina
- Kehittäjäasiakkaat myös palvelujen suunnittelijoina ja kehittäjinä
- Yksilöinä tai ryhmissä, esim. keskustelukahvila
- <http://www.sosiaalikallega.fi/kehittajaasiakastoiminta/>

# Moniammatillisen kotikuntoutuksen erikoistumiskoulutus 30 op



- Kohderyhmä korkeakoulututkinnon suorittaneet, työelämässä jo toimineet sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alan ammattilaisille
- Aloituspaikkoja 15/amk
- Toteutetaan monimuoto-opintoina
- Hakuaika tänä keväänä, eli ihan pian!
- Suunniteltu viiden ammattikorkeakoulun kesken: JAMK, OAMK, TAMK, XAMK, Metropolia



## Hankkeen yhteystiedot

[www.sosiaalikallega.fi](http://www.sosiaalikallega.fi) → Toimiva kotihoito Lappiin

- Muistiot
- Esitykset
- Linkkejä
- Muuta materiaalia

# Kiitos!

stm.fi  #IKIOMAT

[stm.fi/hankkeet/koti-ja-omaishoito](http://stm.fi/hankkeet/koti-ja-omaishoito)



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ



MUKANA  
HALLITUKSEN  
KÄRKIHANKKEESSA



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus  
Lapin toimintayksikkö



## Toimiva kotihoito Lappiin

– Monipuoliset tuen muodot kotona asumiseen -hanke