

# **MINUN ARKENI**

## **-suunnitelma**



# Mitä haluaisin pystyä omassa arjessani tekemään? Tavoitteet:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Mitä minun pitää harjoitella - miten saavutan tavoitteet? Mietitään yhdessä työntekijöiden ja läheisen kanssa.**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Yhteystiedot:**

**Omahoitaja:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Terapeutti:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Läheinen:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Suunnitelma laadittu:** \_\_\_\_\_

**Suunnitelman laatimisessa mukana olleet:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tarkistetaan:** \_\_\_\_\_

Minun viikko-ohjelmani ajalla: \_\_\_\_\_

<b>Kuka tekee?</b>	<b>MA</b>	<b>TI</b>	<b>KE</b>	<b>TO</b>	<b>PE</b>	<b>LA</b>	<b>SU</b>

Minun viikko-ohjelmani ajalla: \_\_\_\_\_

<b>Kuka tekee?</b>	<b>MA</b>	<b>TI</b>	<b>KE</b>	<b>TO</b>	<b>PE</b>	<b>LA</b>	<b>SU</b>

Minun viikko-ohjelmani ajalla: \_\_\_\_\_

<b>Kuka tekee?</b>	<b>MA</b>	<b>TI</b>	<b>KE</b>	<b>TO</b>	<b>PE</b>	<b>LA</b>	<b>SU</b>

Minun viikko-ohjelmani ajalla: \_\_\_\_\_

<b>Kuka tekee?</b>	<b>MA</b>	<b>TI</b>	<b>KE</b>	<b>TO</b>	<b>PE</b>	<b>LA</b>	<b>SU</b>