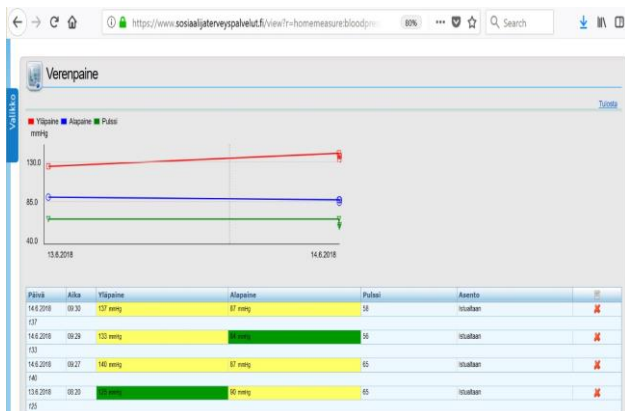


Etämittalaitteet ikäihmisten ja ammattilaisten kokeilukäytössä

Lähtötilanne: kotihoidossa tehdään erilaisia mittauksia (verenpaine, verensokeri jne.) ja työntekijä kirjaa tulokset potilastietojärjestelmiin. Ikäihmiset tekevät myös itsenäisesti mittauksia kotona ja kirjaavat tulokset seurantavihkoon. Mittaustulokset olisi hyvä saada sähköisesti kirjattuna potilastietojärjestelmään.



Kuvat Jouni Porsanger



Tavoite: testata etämittalaitteita ikäihmisten ja ammattilaisten käytössä.

Toteutus: Glucostratus Oy:n verensokerimittareita kokeiltiin kahdessa kunnassa. Smart-verensokerimittari sisältää mobiilidatayhteyden, jonka avulla se on yhteydessä Balance-palveluun. Verensokerin mittaustulokset siirtyivät pilvipalveluun, mistä hoitohenkilökunta saattoi niitä tarkastella. <http://www.sosiaalikallega.fi/poske/tapahtumat/hankkeet/toimiva-kotihoito-lappiin/materiaalit/tulosten-esittelyt/280818-glucostratus-oy>

Kuvapuhelimeen on mahdollista yhdistää erilaisia mittareita. Mittaustiedot siirtyvät Arctic Health-sovellukseen. Tiedot on mahdollista tallentaa sovelluksesta virtu.fi asiointitilille. Jos kotimittaja tai ammattilainen haluaa katsoa mittaustuloksia, hän voi katsoa niitä virtu.fi:n asiointitililtä graafisena esityksenä.

Tulos: etämittaukset onnistuivat ikäihmisten omana ja ammattilaisten mittaamana hyvin. Verensokerin mittaustiedot näkyivät Balance-palvelussa. Kuvapuhelimeen yhdistettyjä etämittausten tuloksia ei päästy hankkeen aikana tarkastelemaan virtu.fi asiointitililtä. Ammattilaiset kokivat hankalana, kun mittaustietoja piti mennä tarkastelemaan pilvipalvelusta erillisillä tunnuksilla.

Johtopäätökset: etämittausten tulokset on hyvä siirtää suoraan potilastietojärjestelmään ja Omatietokantaan. Etämittausten avulla voidaan parantaa hoidon laatua ja edistää ikäihmisen itsenäistä elämää kotona. Organisaation kannalta voidaan tehostaa hoitoprosesseja ja säästää kustannuksissa (matkustaminen, laboratoriokulut). Reaaliaikaiset mittaustiedot mahdollistavat nopeamman reagoimisen hoitotasoon esim. diabeteshoidossa, verenpainelääkityksessä ja INR-seurannassa.

Kokeilun kesto: kevät-syky 2018

Leila Mukkala Toimiva kotihoito –hankkeen kehittäjätyöntekijä