

KOTIKUNTOUTUS

– Yhdessä ikäihmisen parhaaksi



Kenelle kotikuntoutusta?

- Kotona asuville ikäihmisille, joiden toimintakyky on alentunut tai vaarassa alentua
- Osastolta kotiutuville, joiden avuntarve on muuttunut
- Kotikuntoutuksen asiakkailla voi olla erilaisia palveluita arjen sujumiseksi kuten kotihoito tai ateriapalvelu. Kotikuntoutusta voidaan toteuttaa myös ennaltaehkäisevästi
- Kotikuntoutusprosessi käynnistyy yhteydenotolla asiakasohjaukseen

Miksi kotikuntoutusta?

- Tukee omatoimisuutta ja itsenäistä kotona asumista
- Mahdollistaa mielekkään arjen jatkumisen
- Vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja osallisuutta
- Edesauttaa toimintakyvyn palautumista muutostilanteessa
- Ennaltaehkäisee kaatumistapaturmia

Miten kotikuntoutusta?

- Arvioinnin perusteella tehdään asiakassuunnitelma, jossa sovitaan tavoitteista, keinoista ja toteutuksesta
- Tavoitteet ovat asiakkaan omia: ”Mitä minä haluan pystyä tekemään omassa arjessani?”
- Kotikuntoutusjakson toteutumisesta on ensisijaisesti vastuussa asiakas itse. Kotihoidon ja kotikuntoutuksen työntekijät sekä mahdollisesti läheiset ovat mukana ja tukevat asiakasta kuntoutumisen edistämässä.
- Toteutetaan arkiympäristössä kotona ja kodin ulkopuolella
- Jakson päättyessä tehdään loppuarviointi ja jatkosuunnitelma
- Seuranta kotikäyntinä tai puhelimitse sovitun ajan jälkeen

Maksu

- Yksittäiset arviokäynnit ovat maksuttomia

Yhteystiedot:

- Kotikuntoutuksen fysioterapeutti
-

- Kotikuntoutuksen toimintaterapeutti
-

- Asiakasohjaaja
-



Kannen kuva: Saana Palovaara