

## KUNTOUTUKSEN JA KUNTOUTTAVAN TYÖOTTEEN TYÖPAJA

**AIHE:** Kuntouttava kotihoito  
**AIKA:** 26.11.2015 klo 14-15.30  
**LÄSNÄ:** Pello  
Ivalo  
Kittilä (poistui kesken laitteiden rikkoontumisen vuoksi)  
Utsjoki  
Posio  
Ranua  
Kemi  
Sodankylä  
Salla  
Kolari  
Rovaniemi  
Napapiirin Omaishoitajat ja Läheiset ry

### 1. TILAISUUDEN AVAUS

Kuntoutuksen kehittäjäyöntekijä Anitta Mikkola toivotti läsnä olevat tervetulleiksi ja avasi tilaisuuden alustamalla Kotikuntoutuksen alueellisesta mallista.

### 2. KUNTOUTTAVA KOTIHOITO

Anne Kytölahti alusti kuntouttavan kotihoidon toimintatavasta. Erillinen PowerPoint – esitys.

### 3. ETUKÄTEEN LÄHETETTYJEN KYSYMYSTEN POHJALTA KESKUSTELUA

#### 1) Mitä kuntouttava kotihoito on?

- asiakas tekee itse päivittäiset asiat, jotka kykenee
- ei auteta avuttomaksi
- ergonominen toimintatapa
- ohjausta ja neuvontaa
- asiakkaan motivointia (kuntoutumiseen)
- asiakkaan omien voimavarojen hyödyntäminen
- kotona asumisen tukemista
- yksilöllisyyden tukeminen; harrastukset
- ulkoilu, liikkuminen
- yhteistyö muiden toimijoiden kanssa esim. järjestöt
- moniosaamista, kouluttamista

#### 2) Miten omaiset osallistuvat kuntoutumisen tukemiseen? Millä tavoin heidät saadaan osallistumaan?

- omaisten rohkaiseminen pieniin arkirutiineihin esim. kauppakäynnit

- informointia, ettei omainen tee asiakkaan puolesta
- omaisten kouluttaminen
- taloudellinen näkökulma => mitä enemmän omainen auttaa, sitä pienempi lasku asiakkaalle
- kommunikointia omaisen ja hoitohenkilökunnan välillä tulisi lisätä
- jo laadittaessa hoito-, palvelu- ja kuntoutussuunnitelmia kirjataan ylös omaisen rooli/osuus
- omaisille ja omaishoitajille koulutuksia esim. nostoasenneista
- hoitoyksiköiden ilmapiiri! Myönteinen suhtautuminen omaisiin tulisi näkyä arjessa niin, että omaishoitajan/omaisten merkitystä korostetaan, yksilöllisyys

### 3) Millaista kuntouttavaa koulutusta kunnassa on järjestetty?

Lähes kaikissa kunnissa oli ollut fysioterapian toimesta ergonomista ohjausta. Ergonomiakortti ja Voitas -koulutuksia oli ollut muutamassa kunnassa ja niitä pidettiin hyvinä. Kertausta kaivattiin. Muistikuntoutuskoulutuksesta oltiin kiinnostuneita. Eksoten alueella on valmis materiaali ja Anitta lupasi kysyä, saako sen laittaa jakoon.

### 4) Millaisiin tilanteisiin kotihoidon hoitajat tarvitsevat kuntoutuksen ammattilaisen tukea? Onko sitä saatavilla?

- kuntoutuksen ammattilaisilta odotetaan perusteltua tietoa, jotta saisi syvempää ymmärrystä, se helpottaisi asioiden perustelua asiakkaille ja omaisille
- ohjausta kaivataan toimintakyvyn muuttuessa
- toiminnallisten tuokioiden vetämiseen kaipaisi ohjausta (esim. kuntosali, jumppatuokiot yms.)
- tarvittaisiin kuntoutuksen puolelta ns. vastuuhenkilöä, jonkun fysioterapeutin vastuualueena tulisi olla vanhustyö
- apua asiakkaiden motivointiin
- apuväline- ja ergonomiohjaus
- kun vanhus muuttaa asumisyksiköstä toiseen

Fysioterapeuttien tukea on saatavilla hyvin niillä paikkakunnilla, joissa vanhuspalvelu on jonkun fysioterapeutin vastuualueena. Muilla paikkakunnilla tukea saa vaihtelevasti ja sitä kaivattaisiin enemmän.

## 4. MUITA ASIOITA

**15.12.2015 on Seminaari, jonka aiheena on ” Moniammatillisuus vanhuspalveluissa – tehtävälähtöisestä toiminnasta vanhuskeskeisempään työskentelyyn”. Ilmoittautuminen:**  
<https://www.webpolsurveys.com/S/1F694AEA4B3ABBB7.par> 9.12.2015 mennessä. Tilaisuus on osallistujille maksuton! Osallistuminen etänä on mahdollista.

Tämä oli viimeinen tähän kokonaisuuteen liittyvä kokonaisuus! Kaikkien tapaamisten materiaali löytyy [www.sosiaalikallega.fi](http://www.sosiaalikallega.fi) sivustolta SenioriKaste – hankkeen Kuntoutuksen kohdalta. Työskentelyn yhteenveto tulee samaan

paikkaan. Tavoitteena on, että kunnat hyödyntävät materiaalia kehittäessään omia toimintojaan.

Palautetta tästä kokonaisuudesta voi antaa oheisen linkin kautta:

<https://www.webpolsurveys.com/S/62B23B5C0B96240B.par>

**LÄMMIN KIITOS KAIKILLE MUKAN OLLEILLE, TEHDÄÄN YHDESSÄ LAPIN IKÄIHMISILLE HYVÄ ELÄMÄ!**

**Mukavaa Joulun odotuksen aikaa ja Onnea tulevalle vuodelle 2016!**

**Anitta Mikkola  
Kuntoutuksen kehittäjätyöntekijä**