

# ELÄMÄNLAATUA JA PAREMPAA ARKEA MUISTISAIRAILLE IKÄIHMISSILLLE



Koulutuksessa käsitellään eri näkökulmista ikäntyneiden muistisairaiden hyvinvoinnin, elämänlaadun ja toimijuuden edistämistä vanhustal palveluissa. Koulutuskokonaisuus järjestetään yhteistyössä SenioriKaste-hankkeen, Lapin ammattikorkeakoulun ja Lapin ammattiopiston kesken.

## KENELLE

Koulutus on tarkoitettu kaikille vanhustyössä toimiville esimiehille, hoitajille, lääkäreille, opiskelijoille sekä muille vanhustyön parissa toimiville henkilöille ja vanhustyöstä kiinnostuneille.

## MIKSI OSALLISTUISIN

Oletko kiinnostunut syventämään osaamistasi vanhustyössä? Miten mielestäsi vanhuksen itsemääräämisoikeus ja osallisuus näkyvät vanhustal palveluissa? Haluatko keskittyä hoitamisen sijasta enemmän vanhusten täysipainoisen ja hyvän elämän edistämiseen? Haluatko myös päivittää osaamistasi muistisairaalan hoitotyössä, lääkehoidossa, ravitsemuksessa tai saattohoidossa?

## KOULUTUKSEN TOTEUTUS

Lähiopetus toteutetaan 17.3.2015 - 19.4.2016 välisenä aikana Lapin ammattiopiston Porokadun toimipisteessä, osoitteessa Porokatu 35, Rovaniemi. Koulutuspäiviin on mahdollisuus osallistua etäyhteyksin. Koulutuskokonaisuuteen sisältyy omaan työpaikkaan suunnattu kehittämistehtävä.

## Koulutuksen hinta:

koko koulutuskokonaisuus 650 € (+ alv 24 %)  
yksittäinen koulutuspäivä 6 h 95 € (+ alv 24 %)  
yksittäinen koulutuspäivä 4 h 65 € (+ alv 24 %)

## ILMOITTAUTUMINEN

[www.lao.fi/aikuiskoulutuskalenteri](http://www.lao.fi/aikuiskoulutuskalenteri)

Ilmoittautuminen koulutuskokonaisuuteen 27.2.2015 mennessä. Ilmoittautuminen yksittäisiin koulutuspäiviin kuukautta ennen ko. koulutusta. Muistisairas ikäihminen aktiivisena toimijana -koulutuspäivään ilmoittautuminen 27.2.2015 mennessä.

## LISÄTIETOJA

Opettaja Meeri Puhakka puh. 020 798 4354  
[meeri.puhakka@lao.fi](mailto:meeri.puhakka@lao.fi)

Lehtori Maria Kiistala puh. 040 731 8334  
[maria.kiistala@lapinamk.fi](mailto:maria.kiistala@lapinamk.fi)

## KOULUTUKSEN SISÄLTÖ (ALUSTAVA!)

### 1. Muistisairas ikäihminen aktiivisena toimijana (6 h) (ajankohta ilmoitetaan myöhemmin)

- Sote-uudistuksen vaikutukset ikäihmisten palveluihin (geriatri, ylilääkäri Matti Mäkelä, THL)
- Ikäihmisen osallisuus ja toimijuus (Professori, gerontologinen sosiaalityö, Marjaana Seppänen, Lapin yliopisto)
- Vanhuspalvelulaki ikäihmisten toimijuuden ja palvelujen laadun turvaajana (Matti Mäkelä)

### 2. Ikäihmisen palvelut ja palveluketjut 28.4.2015 (4 h)

- Muistisairaana ikäihmisen palvelut ja palveluketjut (kuntoutusohjaaja (AMK), fysioterapeutti (AMK), muisti-kuntoutusohjaaja Tuula Storhammar, Lapin keskussairaala)
- Muistisairaana/omaisten ohjaaminen palveluihin (lehtori Marja Palmgren, Lapin ammattikorkeakoulu)
- Ikäihmisten palvelujen ja palveluketjujen kehittäminen SenioriKaste -hankkeessa (projektipäällikkö Leila Mikkala)

### 3. Näkökulmia muistisairaana ikäihmisen tutkimuksiin ja hoitoon 8.9.2015 (6 h)

- Muistisairaudet, oireet ja niiden tunnistaminen
- Muistisairauksien diagnostiikka
- Muistisairauksien eteneminen
- Muistisairauksien lääkehoito ja lääkkeiden yhteisvaikutukset
- Muistisairaana lääkkeetön hoito (lääket. lis., geriatri, lääket. ja kir. tri, geriatrian dosentti Pirkko Jäntti)

### 4. Liikunnasta iloa ja toimintakykyä ikäihmisen elämään 10.11.2015 (4 h)

- Ikäihmisen fyysisen toimintakyvyn arvioiminen
- Fyysisen toimintakyvyn tukeminen
- Liikkumisen ohjaaminen, liikunta ja tanssi (KM, fysioterapeutti, lehtori Anne Rautio, Lapin ammattikorkeakoulu)

### 5. Ikääntyneen ravitsemuksen arviointi 19.1.2016 (4 h)

- Ravitsemussuositukset ikääntymisen eri vaiheissa
- Muistisairaana ikääntyneen ravitsemussuositukset (ETT, dosentti Merja Suominen, Gerontologinen ravitsemus Gero ry)

### 6. Muistisairaana psykososiaalista toimintakykyä tukeva arkinen elämä 16.2.2016 (6 h)

- Kulttuuristen ja toiminnallisten menetelmien käyttö muistisairaana arjessa (geroartisti, kouluttaja, valmentaja, ekspansiivisen taiteilmaisun ohjaaja Taina Semi, Geroartist)

### 7. Muistisairaana kohtaaminen ja turvallisuudentunnetta luova vuorovaikutus 15.3.2016 (6 h)

- Persoonallisuus ja elämänkulku
- Fyysinen ympäristö
- Psykososiaalinen ympäristö
- Vuorovaikutussuhteet (FT, dosentti Ulla Eloniemi-Sulkava, Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia)

### 8. Muistisairaana saattohoito 19.4.2016 (4 h)

- Muistisairaana saattohoidettavan oikeudet
- Muistisairaana saattohoidon erityispiirteitä
- Muistisairaana saattohoitopotilaan kivun tunnistaminen ja hoito
- Muistisairaana saattohoitopotilaan hengellinen hoito
- Muistisairaana saattohoitopotilaan kohtaaminen TunteVa -menetelmää mkaillen (TtM, ESH, opettaja Meeri Puhakka, Lapin ammattiopisto)