

## Depressiokoulun ohjaajakoulutus keväällä 2020 / ennakkoinfo

Recovery-toimintaorientaatio mielenterveyspalveluissa hankkeessa on suunniteltu toteutettavaksi depressiokoulun ohjaajakoulutus verkossa etäyhteydellä kevään 2020 aikana. Depressiokoulussa opiskellaan työkirjan tehtävien avulla, miten ajatukset, toiminnot, ongelmanratkaisutaidot tai sosiaalisten suhteet vaikuttavat mielen hyvinvointiin.

Koulutus ajoittuu noin 1,5 kuukauden ajalla sisältäen kahdeksan etäoppituntia klo 17-20 välisenä aikana 27.4.-1.6.2020 välisenä aikana. Koulutukseen osallistujat käyvät koulutuksen aikana itse depressiokoulun prosessin ja ohjaavat tai aloittavat oman ryhmän ohjauksen. Ryhmäohjauksen voi toteuttaa pareittain ja ryhmä voi olla 4-8 henkilöä. Koronatilanteessa ryhmäohjauksen toteutuksen keinona on osallistujan oman organisaation mahdollistama tietoturvallinen tekninen alusta, ohjelma, sovellus tai muu soveltuva tapa.

Koulutetut voivat jatkossa ohjata strukturoidun ohjelman mukaan depressiokouluryhmiä ja/tai hyödyntää koulutusta sekä yksilö- että ryhmätyöskentelyssä erilaisissa palveluissa.

Koulutuksen toteutuminen ja aikataulu varmentuvat riittävän osallistujamäärän sekä rahoituksen varmistuessa.

Ota yhteyttä 14.4.2020 mennessä, jos kiinnostuit koulutuksesta tai sinulla on kysyttävää: eija.savelius-koski@poskelappi.fi, puh: 040 1840007



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

