

Keskustelumuistio 25.10.2019

Paikalla: Lshp:n mielenterveyspalveluista Hannele Tyyskä-Rytkönen, Sirkku Valve, Recovery/Sari Veikanmaa ja Poskesta Virtu/Maarit Pirttijärvi, Recovery/Eija Savelius-Koski + sosiaalityön opiskelijat

Asia: Depressiokoulun etätoteutus yhteistyössä Recovery – ja Virtu –palveluportaalin kanssa

1. Virtu/Maarit Pirttijärvi Poskesta on tiedottanut yhteistyökumppaneita etäpalvelu-mahdollisuuksista sekä esitellyt aikaisemmin tehtyjä toteutuksia. Sirkku Valve on ottanut yhteyttä Virtuun etädepressiokoulu-idealla.
2. UULA 2009 hankkeen aikana etäryhmä on toteutettu. Osallistujat ovat olleet tyytyväisiä, mutta depressiokoulun toteuttaminen etäpalveluna ei tuolloin ole jatkunut, koska toiminnalle ei ole hankkeen päättyessä löytynyt koordinoivaa vastuutahoa. Loppuraportti on luettavissa LSHP:n nettisivuilla:

[http://www.lshp.fi/fi-11\(1132\)FI/Sairaanhoitopiiri/Kehittaminen/Kehittamishankkeet/Paattyneet_hankkeet/UULAprojekti_200820](http://www.lshp.fi/fi-11(1132)FI/Sairaanhoitopiiri/Kehittaminen/Kehittamishankkeet/Paattyneet_hankkeet/UULAprojekti_200820)
3. Taloudelliset, toiminnalliset, tutkimukselliset ym. resurssit e-depressiokoulun toteuttamiselle:
 - Recovery-hankkeen budjetissa on Lshp:n osahankkeelle määrärahavaraus hankesuunnitelman ja –päätöksen mukaisesti etäpalvelujen kehittämiseen (tekniikka+ toteutus) ja ostopalveluihin (ml.asiantuntijat) vuosille 2019 ja 2020. Toistaiseksi määrärahavaraukset ovat käyttämättä. Ryhmä voitaisiin toteuttaa WebRTC – videochat tekniikalla.
 - Recovery-hankkeessa on käytettävissä tutkimusresurssia e-palveluiden käyttöönoton tueksi vuoden 2020 alusta Lapin yliopiston osahankkeessa.
 - Kustannushyötyanalyysi:
E-palvelujen osalta voidaan toteuttaa kustannus-vaikuttavuus analyysi, jolloin arvioidaan sekä ammattilaisen että asiakkaan palvelunkäytöstä aiheutuvia kustannuksia.

Kustannushyödyistä lisätietoa:

<http://www.sosiaalikallega.fi/hankkeet/virtu-fi-hanke/sahkoisten-kuntapalveluiden-kustannushyotyanalyysi-2014/view>



LAPIN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF LAPLAND



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
LAPIN KOLLEGIUMI



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



FinFami



Mielenterveyden
keskusliitto



Tays



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri



LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPPIBUOHCCEDIKSUNBIRE

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

- Ekologisuus – hiilijalanjälki: huomioidaan palvelun tuottamisessa myös ekologisuus ja hiilijalanjälki –näkökulma. Lisätietoja ja laskuri:

<http://www.sosiaalikallega.fi/hankkeet/virtu-fi-maakunta/kokeilu-ja-hiilijalanjalki/kasvihuonekaasupaasto/view>

- Kuntaliiton yhteistyö – kehityskompassi työpajana / Digipam-projektin tuella etäpalvelun käyttöönoton tueksi.

Lisätietoja: <https://www.kuntaliitto.fi/sosiaali-ja-terveysasiat/tiedonhallinta/alueiden-ja-kuntien-sosiaali-ja-terveydenhuollon/nyt-meneillaan-akustissa>

4. E-depressiokoulun jatkotoimenpiteet:

- Lshp / Muonio-Enontekiö alueella tullut esille tarvetta depressiokoulun toteuttamiselle, etäryhmään voisi osallistua myös muista shp:n kunnista. Pitkien välimatkojen vuoksi hyvä toteuttamistapa olisi etäryhmien toteuttaminen tietoturvalisessä ympäristössä, johon virtu-palveluportaali antaa mahdollisuuden. Maarit Pirttijärvi on keskustellut depressiokoulun toteuttamisesta tulosaluejohtaja, ylilääkäri Miia Palon kanssa.
- Alustava ajankohta E-depressiokoulun toteutuksen aloitukselle olisi helmikuu 2020 alkaen seuraavasti: 2t/10krt, kesto 10 viikkoa.
- Keskusteltiin myös korkeakouluopiskelijoille suunnatusta depressiokoulusta – voimia arkeen, joka voisi olla toinen pilottiryhmä e-toteutuksella.
- Keskustelussa nousi esille myös saamenkielisen ryhmän tarpeen kartoittaminen. Tästä ei tällä hetkellä ole tarkkaa tietoa. Sovittiin, että voidaan konsultoida asiaa Lydia Heikkilältä (Posken saamelaisyksikön suunnittelija) ja tarvittaessa sopia kokous asiassa.
- Keskusteltiin myös ryhmänohjaajakoulutuksen etätoteuttamismahdollisuudesta. Ohjaajakoulutuksen käyneiden osalta ei ole täsmällistä tietoa siitä, kuinka toimintaa tällä hetkellä toteutetaan ja kuinka paljon shp:n alueella on koulutuksen käyneitä.

Seuraava tapaaminen asiassa toteutetaan työpajassa 28.11.2018 klo 12-15 Poskessa yhteistyössä, jossa tehdään kehityskompassi- työkalutestaus Kuntaliiton Digipam-projektista. Työpajan fasilitoijat tulevat Solitasta. Mukaan pyydetään myös kehittäjäasiakkaita. Tavoitteena on luoda pilotti e-depressiokoulu toteutukselle.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

