

IKÄÄNTYVIEN NEUVONTAPALVELUIDEN JA HYVINVOINTIA EDISTÄVIEN KOTIKÄYNTIEN KEHITTÄMINEN JA KÄYTÄNTÖÖN SAATTAMINEN SALLAN KUNNASSA

Kehittämistyösuunnitelma



1. KEHITTÄMISTEHTÄVÄN TAUSTA

Väestön ikääntyminen ja ikäihmisten suhteellisen osuuden lisääntyminen ohjaavat kuntia kehittämään ennaltaehkäiseviä palveluja myös ikääntyville kuntalaisille. Nykyisin ikääntyvien hyvinvoinnin edistämiseen, neuvontaan ja ehkäiseviin palveluihin ei ole vastaavaa koko maan kattavaa ja vakiintunutta järjestelmää kuin neuvolat lapsille, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto koululaisille ja opiskelijoille sekä työterveyshuolto työikäiselle väestölle. Palveluketjussa on selkeä aukko, jota täydentämään tarvitaan ikääntyvien neuvonta- ja palveluverkosto koko maahan.

Voimavaralähtöisessä vanhuskäsityksessä ikääntymistä ei nähdä ongelmana, vajavuutena tai heikkoutena, vaan moniulotteisena sosiaalisena tai kulttuurisena maailmana, jossa otetaan huomioon arki, kokemukset, elämismailma, merkitykset ja sosiaaliset rakenteet. Voimavara-käsite on laaja-alainen ja se lähestyy ikääntymistä myönteisesti. Ikääntyvillä on voimavaroja, joiden tunnistaminen ja tukeminen ovat oleellinen osa ennaltaehkäisevää vanhustyötä.

Valtakunnalliset laatusuositukset, joista viimeisin on vuodelta 2008, ovat ohjanneet ehkäisevää vanhustyötä ja ikääntyville suunnattujen palvelujen kehittämistä. 1.7.2013 astuu voimaan uusi vanhuspäalvelulaki. Siinä on tavoitteena nostaa osa laatusuosituksissa olevista asioista lain tasolle, koota eri laeissa olevat ikääntyvien palveluita koskevat säädökset sekä luoda valvontaviranomaisille edellytykset vanhuspäalvelujen laadun valvonnalle. Vanhuspäalvelulaissa vahvistetaan asiakkaan asemaa ja itsemääräämisoikeutta. Vanhuspäalvelulain 12 § ohjeistaa hyvinvointia edistävästä palveluista seuraavaa:

”Kunnan on järjestettävä ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia neuvontapalveluja

Lisäksi kunnan on tarjottava hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia terveystarkastuksia, vastaanottoja tai kotikäyntejä erityisesti niille ikääntyneeseen väestöön kuuluville, joiden elinoloihin tai elämäntilanteeseen arvioidaan tutkimustiedon tai yleisen elämäkokemuksen perusteella liittyvän palveluntarvetta lisääviä riskitekijöitä.

Edellä 1 ja 2 momenteissa tarkoitettuihin palveluihin on sisällytettävä:

1) hyvinvoinnin, terveellisten elintapojen ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien, tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäisyyn tähtäävä ohjaus;

- 2) ikääntyneen väestön terveyden ja toimintakyvyn heikkenemisestä aiheutuvien sosiaalisten ja terveydellisten ongelmien tunnistaminen ja niihin liittyvä varhainen tuki;
- 3) sosiaalihuoltoa ja muuta sosiaaliturvaa koskeva ohjaus;
- 4) sairaanhoitoa, monialaista kuntoutusta ja turvallista lääkehoitoa koskeva ohjaus; sekä
- 5) ohjaus kunnassa tarjolla olevien hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista edistävien palvelujen käyttöön ”

Sallan kunnassa vanhustyötä on linjattu ” Ikäihmisten palvelujen strategiassa” vuosille 2010- 2015 (hyväksytty kunnanvaltuuston kokouksessa 30.6.2010) kansallisen laatusuosituksen suuntaisesti. Osana ennaltaehkäisevää toimintaa strategiassa on ollut tavoitteena aloittaa terveyttä ja hyvinvointia edistävät kotikäynnit 75-vuotiaille sallalaisille sekä käynnistää seniorineuvolatoiminta. Kumpaakaan toimintamuotoa ei ole käynnistetty.

Sallan kunnan hyvinvointikertomuksen toteuttaminen vuosille 2013-2016 on hyväksytty kunnanvaltuuston kokouksessa 4.3.2013. Hyvinvointikertomuksessa ikääntyvien osalta kehittämiskohteena on nostettu esille pitkäaikaisessa laitoshoidossa (vanhainkoti ja terveystieteiden keskus) olevien 75-vuotta täyttäneiden tilastollisesti merkittävästi korkeampi osuus kuin koko maassa ja vertailukunnissa (Posio, Pello). Myös säännöllisen kotihoidon piiriin kuuluvien 75 vuotta täyttäneiden osuus tilastollisesti on pienempi kuin vertailukunnissa ja koko maassa. Toimenpide-esityksinä terveyden edistämisen työryhmä , kunnanhallitus ja eri hallintokunnat ovat esittäneet seuraavaa:

- neuvontapalvelut, seniorineuvolat, ennaltaehkäisevät kotikäynnit
- kuntastrategian mukainen kylätalonmiestoiminta ja kiinteistötekniistä kunnossapitopalvelua
- henkilöstöresursseja kotihoitoon, siirrettävän tynnyrisaunan hankkiminen
- ikäihmisille suunnatut turvallisuustiedotuskierrokset
- kansalaisopiston kurssitarjonta
- ikäihmisille tarjottavissa palveluissa tavoitteena on entistä enemmän siirtyä laitospainotteisuudesta palveluasumiseen ja kotona annettavien palveluiden tarjoamiseen kuntastrategian mukaisesti

2. IKÄRAKENTEEN KEHITYS JA MUISTISAIRAUKSIEN ARVIOITU ESIINTYVYYS SALLASSA

Sallan väestö ikääntyy, vuoden 2011 tilaston mukaan kunnan väestöstä 29 % on yli 65-vuotiaita. Tilastokeskuksen ennusteen mukaan väestökehitys jatkuu samansuuntaisena.

Sallan kunnan väestökehityksen ennuste (Tilastokeskuksen ennuste 2012-2040)

	2013	2015	2020	2025	2030	2040
65-74	574	618	728	695	632	385
75-84	517	490	420	491	586	535
85-	162	187	221	233	212	324

Merkittävä asia niin kansanterveyden kuin -taloudenkin kannalta on muistisairaiden ihmisten määrän kasvu. Kansallinen muistiohjelma 2012-2020 (Sosiaali- ja terveysministeriö, 2012) tukee kuntien päättäjiä varautumaan eettisesti, sosiaalisesti ja taloudellisesti kestäväen muistisairaiden hoito- ja palvelujärjestelmän kehittämiseen. Tiedetään, että diagnosoimaton muistipotilas on yhteiskunnalle kaikkein kallein potilas. Tästä syystä toimimalla ajoissa ja ennakoiden varmistetaan inhimillisesti ja taloudellisesti kestävät toimintatavat.

Muistisairauksien esiintyvyys lisääntyy iän myötä, 65-74 vuotiaista 4.2 %, 75-84-vuotiaista 10.7. % ja yli 85-vuotiaista 35% potee keskivaiketta tai vaikeaa dementiaa eli päivittäistä huolenpitoa vaativaa tiedonkäsittelyn heikentymää.

Yllämainitun laskutavan mukaan Sallassa on muistisairaita vuonna 2013

65-74 v 24 henkilöä

75-84 v 55 henkilöä

85- 56 henkilöä = yhteensä 135 henkilöä

Väestön ikääntyminen vaikuttaa pitkälti sosiaali- ja terveyspalveluiden kysyntään ja tarpeeseen. Tämä edellyttää sitä, että muutokseen liittyviin haasteisiin vastataan ja muutosten tuomat mahdollisuudet osataan hyödyntää parhaalla mahdollisella tavalla. Kasvavaa palvelutarvetta voidaan hallita ennakoivilla palveluilla, hyvinvointia ja terveyttä edistävillä toimilla ja sekä ikääntyvien osallisuuden lisäämisellä.

3. NYKYTILA IKÄÄNTYVIEN NEUVONTAPALVELUISSA SALLASSA

Sallan kunnan sosiaali- ja terveystoimessa ei ole erikseen mallinnettua neuvontapalvelujen kokonaisuutta ikäihmisille. Palvelut tuotetaan osana koko väestölle suunnattuja palveluita. Ns. ikäkausitarkastukset on käynnistetty vuonna 2007 sosiaali- ja terveyslautakunnassa hyväksytyn suunnitelman mukaisesti, jossa tarkastukset aloitetaan 40-vuotiaista ja tehdään 5 vuoden välein 70 ikävuoteen saakka, jonka jälkeen tarkastukset on ollut tarkoitus suorittaa 5 vuoden välein kotikäynteinä. Resurssipulasta johtuen kuitenkin kaikkia suunnitelman mukaisia tarkastuksia ja kotikäyntejä ei ole voitu toteuttaa, toiminta on painottunut pääosin alle 65-vuotiaisiin. Vanhusten päivätoimintaryhmiä ja omaishoitajille suunnattuja ryhmätapaamisia on järjestetty Hopeaharjun tiloissa vuosien ajan. Veteraanikuntoutusta toteutetaan päivätoimintana terveyskeskuksen fysioterapian henkilöstön toimesta ja muistineuvolatoiminta on aloitettu v.2007. Palveluntarpeenarvioinnit tehdään tarvittaessa moniammatillisen työryhmän toimesta sosiaalihuoltolain edellyttämässä määrääjässä. Kunnassa toimii vanhusneuvosto, joka kokoontuu vähintään kahdesti vuodessa.

Kunnan liikuntatoimi järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa ikääntyville kuntosali- ja liikuntaryhmiä sekä allasjumppaa. Myös vanhusten päivätoiminnassa järjestetään kuntoliikuntaryhmätoimintaa kerran viikossa. Kansalaisopiston tarjonta on laaja-alaista ja mm. ikääntyvien yliopiston luentoihin on mahdollisuus osallistua verkkoluentoina. Kulttuuri- ja kirjastotoimi järjestää Hopeaharjun ikäkampuksen alueella virike- ja virkistystoimintaa.

4. MITÄ OVAT IKÄÄNTYVIEN NEUVONTAPALVELUT JA HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KOTIKÄYNNIT?

Ikääntyville suunnatut hyvinvointia ja terveyttä edistävät neuvontapalvelut tulee olla helposti saatavia lähipalveluja. Ne voidaan toteuttaa puhelimitse, verkkopalveluina, matalan kynnyksen toimipaikoissa annettavina ja asiakkaiden luo liikkuvina palveluina sekä teknologian avulla.

4.1. Ikääntyvien neuvontapalvelut

Ikääntyvien neuvontapalvelut ovat kunnan sosiaali- ja terveystoimen järjestämää ja koordinoimaa tiedotusta, neuvontaa ja ohjausta. Palvelu on lakisääteistä. Neuvontapalveluiden tavoitteena on edistää ja tukea ihmisen hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä. Tarkoituksena on myös varmistaa, että ikääntynyt saa tarvitsemaansa tietoa ja tukea sekä tarvittaessa ohjausta

hakeutua muiden palvelujen piiriin. Neuvontapalveluja voidaan kohdistaa niin yksilöille kuin ryhmille. Toimintamalleja on useita Suomen kunnissa ja niitä on nimetty *Seniorineuvolaksi, Ikäneuvolaksi, Vanhusneuvolaksi, Ikäpysäkkiksi, Seniori-infoksi, kuntoutusneuvolaksi jne.* Toimintoihin sisältyy vaihtelevasti ikäryhmätarkastuksia, vastaanottoja ilman ajanvarausta, ryhmätapaamisia erilaisiin teemoihin liittyen, palvelutarpeen arviointia ja palveluohjausta.

Neuvontapalvelut kohdentuvat ikääntyville kuntalaisille, heidän läheisilleen ja eri alojen ammattilaisille. Palvelut ovat käyttäjälleen maksuttomia

Neuvontapalveluita voidaan järjestää osittain yhteistyössä eri kuntien kesken sekä järjestöjen, seurakuntien ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa.

4.2 Hyvinvointia edistävät kotikäynnit

Ikääntyvien hyvinvointia edistävillä kotikäynneillä tarkoitetaan kunnan tarjoamaa palvelua kotonaan asuvalle, tietyn ikäiselle tai tiettyyn riskiryhmään kuuluvalla ikääntyvälle kuntalaiselle. Käynnin tavoitteena on tukea kotona asumista. Ikääntyvän kanssa yhteistyössä selvitetään hänen tilannettaan eri näkökulmista ja pyritään tukemaan ikääntyvän omia voimavaroja omatoimisuuden säilymisessä. Kotikäyntiin liittyy kiinteästi tiedotus kunnassa tarjolla olevista palveluista ja henkilöistä, joihin voi ottaa yhteyttä avun tarpeessa. Hyvinvointia edistävä kotikäynti sisältää palvelutarpeen arviointia, mutta kotikäynnin päätarkoitus on kuitenkin tukea kotona selviytymistä niin, että säännöllisiä palveluita ei tarvittaisi. Hyvinvointia edistävät kotikäynnit on ikääntyneille vapaaehtoisia ja maksuttomia.

Suomen kunnista yli puolet on järjestänyt kotikäyntejä jo vuosia, pääosin kohdennetusti tietyille ikäryhmälle. Ikäryhmät vaihtelevat 65-85 vuoden välillä . Osassa kuntia hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä kohdennetaan riskiryhmiin kuuluville ikääntyneille. Riskiryhmiksi luetaan

- leskeksi jääneet
- ikäihmiset, joilla on useita sairauksia
- henkilöt, joilla on toistuvia terveyskeskusjaksoja
- turvapuhelinasiakkaat, joilla ei ole muita palveluja
- omaishoitajat
- palvelutarpeenarviointia pyytävät sekä
- sotaveteraanit, jotka eivät ole säännöllisessä koti- tai laitoshoidossa
- henkilöt, joilla viimeisen ½ vuoden aikana lääkärissä käynnin aiheuttanut kaatuminen

4.3. Neuvontapalveluista vastaavan henkilöstön osaamisvaatimukset

Tuleva vanhuspalvelulaki linjaa 10§:ssä *Asiantuntemus* seuraavaa:” kunnan käytettävissä on oltava ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemista sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien sosiaali- ja terveystalveluiden laadukasta järjestämistä varten riittävästi monipuolista asiantuntemusta. Erityisasiantuntemusta on oltava ainakin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen, gerontologisen hoito- ja sosiaalityön, geriatrian, lääkehoidon, ravitsemuksen, monialaisen kuntoutuksen sekä suun terveydenhuollon alalla”. Sosiaali- ja terveysministeriön asettama Ikäneuvotyöryhmä (2009) linjaa neuvontapalveluissa toimivien ja hyvinvointia edistävien kotikäyntejä tekevien tarkoituksenmukaisia perusvalmiuksia antaviksi koulutusammateiksi sosiaali- ja terveydenhuollon AMK-tasoiset koulutukset.

5. IKÄÄNTYVIEN NEUVONTAPALVELUJEN JA HYVINVOINTIA EDISTÄVIEN KOTIKÄYNTIEN KÄYNNISTÄMINEN SALLASSA

5.1. Ikäihmisten palveluopas

Osa ikääntyville suunnatuista neuvontapalveluista voidaan toteuttaa verkkoinformaationa ja –palveluna. Pakaste 1:n kehittämissakson aikana ammattihenkilöiden käyttöön työstetty palveluopas on tämän kehittämissakson aikana muokattu verkkoversioon. Palveluoppaan sisältö on päivitetty ja yhteystiedot tarkistettu. Tekstitystä on muokattu luettavampaan muotoon ja tekstikokoa suurennettu. Oppaaseen on myös liitetty yhteystiedot, johon voi ilmoittaa muuttuneista tiedoista. Palveluopas on luettavissa Sallan kunnan www.sivuilla Vanhustyö otsikon alta. (liite1.)

5.2. Hyvinvointia edistävät kotikäynnit

Pakaste 1:n kehittämissakson aikana on työstetty malli ”Hyvinvointia edistävät kotikäynnit 75-vuotiaille sallalaisille”. Toimintamalli sisältää suunnitelman käynneistä, tarvittavat haastattelu- ja yhteenvetolomakkeet sekä sisällön terveystarkastukselle, joka tehdään käynnin aikana.

Tämän kehittämissakson aikana kehittäjätyöntekijä on tehnyt 9 hyvinvointia edistävää kotikäyntiä sallalaisille kulvana vuonna 78 vuotta täyttävälle ikäihmiselle aiemmin tehdyn mallin pohjalta. Kohderyhmän ikää nostettiin kolmella vuodella muualta saatujen kokemusten sekä kehittämistiimin ja vanhustyönjohtajan kanssa käytyjen keskustelujen perusteella. Käynnin lomakkeistoon ja sisältöön on tehty pieniä muutoksia saadun kokemuksen ja

geriatri Pirkko Jäntin konsultoinnin perusteella. Kehittämiskäynnin aikana suoritettujen kotikäyntien edistävät kotikäynnit kohdistettiin aiemman suunnitelman mukaisesti säännöllisen koti- tai laitoshoidon ulkopuolella oleville. Käynnit sovittiin ikäihmisten kanssa puhelimitse ja kukaan ei kieltäytynyt käynnistä. Käynnit kohdistuivat kirkonkylän ulkopuolella asuviin ikäihmisiin.

Suurimpana huolena haja-asutusalueilla asuvilla sallalaisilla ikäihmisillä on tämän otoksen mukaan avun saaminen arkisiin askareisiin toimintakyvyn mahdollisesti heiketessä iän myötä (mm. kotityöt, pihan puhdistus). Jokaisella oli myös huoli asiointien ja virkistytymisen mahdollisuudesta siinä vaiheessa kun oma tai puolison mahdollisuus käyttää omaa autoa poistuu. Kaikilla yhtä henkilöä lukuun ottamatta oli vahva toive saada asua nykyisessä kodissa mahdollisimman pitkään. Käynteihin sisältyi osalle myös palveluohjausta ja kaikille tietoa kunnan tarjoamista palveluista ikäihmisille. Suullinen palaute käynnin tarkoituksesta ja sisällöstä oli positiivista.

toimintamalliesitys:

Hyvinvointia edistävät kotikäynnit 78-vuotiaille sallalaisille

- 78-vuotiaille sallalaisille ikäihmisille, jotka eivät ole säännöllisen koti- tai laitoshoidon piirissä. Ikäihminen päättää haluaako käynnin. Kotikäynti on maksuton
- käynnin suorittaja on kotihoidon terveydenhoitaja
- käynnistä tiedotetaan kirjeellä, puhelinsoitolla sovitaan käyntiajankohta
- käyntiin varataan aikaa noin 2 tuntia ilman matkoja
- käynnin sisältö muotoutuu haastattelulomakkeen, toimintakykyarvion, mittausten pohjalta (liite 2. haastattelulomake, toimintakykyarvio), lisäksi kaikille tehdään muistitestausta (MMSE). Tarvittaessa myös kaatumiskysely, ravitsemus- ja alkoholikysely (MNA,AUDIT). Käyntiin sisältyy yleistä tiedotusta kunnassa tarjolla olevista palveluista sekä tarvittaessa palvelutarpeen arviointia ja – ohjausta.
- käynnistä tehdään yhteenveto asiakkaan suostumuksella terveyskeskuksen potilastietojärjestelmään asiakkaan terveystietojen
- käynneistä kootaan tietoa asiakkaan luvalla kunnan käyttöön toimintojen suunnittelun pohjaksi

Resursointi: esim. vuonna 2013 78-vuotiaitten ikäryhmään kotikäyntejä 51 henkilölle vaatii terveydenhoitajan työpanosta noin 7 viikon verran (laskettu Ikäneuvo-työryhmä/STM 2009:n mukaan, jossa lasketaan yhden päätoimisen

työntekijän vuotuiseksi kotikäyntimääräksi 370 hyvinvointia edistävää kotikäyntiä)

5.3. Muut ikääntyville suunnatut neuvontapalvelut

Päivätoiminta, omaishoitajien ryhmät

Päivätoiminnan jatkuminen vähintään nykyisillä resursseilla on tärkeää, toimintaa järjestetään Hopeaharjun ulkopuolella asuville ikääntyville kolmesti viikossa. Omaishoitajien ryhmätapaamisia on järjestetty yhteistyössä seurakunnan ja SPR:n kanssa kuukausittain. Kehittämiskohteenä jatkossa olisi päivätoiminnan mahdollistaminen myös haja-asutusalueilla asuville ikääntyville.

Terveydenhoitajan avovastaanotot neuvolassa

Vastaanottoja on jatkossa päivittäin sovitusti ajanvarauksella. Ajat annetaan puolen tunnin välein, noin 1-2 tuntia arkipäivisin. Ajat sovitetaan sivukylänsivun asiointitaksien aikatauluihin. Näin mahdollistetaan neuvolapalvelujen käyttö myös sivukylällä asuville. Palvelu on suunnattu aikuisväestölle. Käynnin yhteydessä on mahdollisuus palveluohjaukseen tarvittaessa.

Resursointi: Toiminta käynnistyy sisäisin työjärjestelyin.

Muistineuvolatoiminta

Muistineuvolatyöhön käytettävien henkilöstöresurssien lisääminen on tärkeää. Tällä hetkellä yksi kotihoidon terveydenhoitajista toimii osa-aikaisena muistihoitajana ja työaika siihen on mahdollista käyttää noin 1 päivä/viikko. Työpanoksen lisääminen vähintään kaksinkertaiseksi on tarpeellista. Geriatripalvelujen jatkon turvaaminen Pakaste2-projektin loputtua on muistisairauksien diagnostiikan ja hyvän hoidon kannalta järkevää. Lisäksi geriatriin osaamista voidaan hyödyntää myös muussa vanhustyössä monipuolisesti.

Seniorikahvila monipalvelupisteessä

Toimintamalliesitys:

Jatkossa Hautajärvellä ja Kursussa 1 tunnin viikoittaiset terveydenhoitajan aamuvastaanotot lopetetaan. Tilalle palveluna järjestetään seniorikahvilatoimintaa kerran kuukaudessa kunnan monipalvelupisteessä, josta pilotointi Hautajärvellä käynnistynyt. Seniorikahvilan vastuulliseksi vetäjäksi on tavoitteena saada esim.kyläyhdistys tai muu järjestö, yhteistyötä seurakunnan kanssa myös kartoitetaan. Kahvilan yhteydessä alueen terveydenhoitaja pitää vastaanottoa n.2-3 tuntia. Seniorikahvilan yhteydessä voidaan toteuttaa

palveluohjausta mahdollisuuksien mukaan moniammattillisen ryhmän toimesta, esim. sosiaalityöntekijä, fysioterapeutti, hyvinvointivalmentajat. Toiminnan suunnittelu ja pilotointi tapahtuu Sallan kyläpisteet-hankkeen projektipäällikön ja alueen terveydenhoitajan yhteistyöllä. Hautajärven kokeilun tulosten arvioinnissa voidaan suunnitella vastaavaa toimintaa myös muihin mahdollisesti avattaviin monipalvelupisteisiin (Kursu, Kellosekä).

Resurssointi: Terveydenhoitajan työpanos alueelle säilyy ennallaan tai jopa vähenee. Sosiaalityöntekijältä, fysioterapeutilta, hyvinvointivalmennuksesta tarvitaan työpanosta ehkä 1-2 työpäivän panosta vuoden aikana. Suurena haasteena on ikäihmisten kuljetusten järjestäminen monipalvelupisteeseen.

Ikäparkki, - pysäkki Sallansuun tiloissa

Toimintamalliesitys:

Molemmat kunnassa toimivat eläkeläisjärjestöt kokoontuvat viikottain kerhotoiminnan merkeissä Sallansuun tiloissa. Kerhoihin osallistuu kymmeniä ikäihmisiä niin kirkonkylältä kun sivukyliltäkin. Tiloihin on mahdollista järjestää pienimuotoista vastaanottoa ,palveluohjausta (terveydenhoitaja)esimerkiksi 1 x kuukaudessa. Toimintaa voitaisiin kokeilla jo syksyllä 2013 alkaen, koska aloittaminen ei vaadi suuria panostuksia resursseihin. Talvikauden 2013-14 jälkeen arvioidaan kokemuksia toiminnasta ja sen perusteella tehdään päätökset toiminnan jatkamisesta.

Resurssointi: Toiminta voidaan käynnistää sisäisillä työjärjestelyillä

Seniorisyynit

Toimintamalliesitys:

Jokainen tarkastusvuonna 67, 73, 83 ja 88 vuotta täyttävä kutsutaan laaja-alaiseen terveystarkastukseen, joka järjestetään tapahtuman muodossa Hopeaharjun tiloissa. Tarkastuksen tavoitteet ja sisältöalue on sama kun hyvinvointia edistävässä kotikäynnissä. Samaa lomakkeistoa voidaan myös käyttää soveltuvin osin. Tavoitteena on, että osa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyvistä ohjauksista järjestetään ryhmämuotoisesti hyödyntäen moniammatillista osaamista (esim.liikunta, ravitsemus, virkistäytymismahdollisuudet). Palveluohjausta ja -neuvontaa voidaan myös toteuttaa ryhmissä. Seniorisyynien järjestämisellä tapahtumamuotoisesti pyritään myös tukemaan myös ikääntyvien mahdollisuutta tavata toisiaan. Tapahtumapäivien järjestelyyn mahdollisiksi yhteistyötahoiksi tarvitaan fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, hyvinvointivalmentajat, seurakunta ja vapaaehtoisjärjestöjä. Terveystarkastuksista vastaavat terveydenhoitajat.

Resurssointi: vuodessa tarkastuksiin on kutsuttava noin 150 ikääntyvää. neljän ikäryhmän suunnitelmassa. Mikäli terveystarkastukset tehdään pelkästään

yksilötarkastuksina (ryhmäohjauksien osuuden puuttuminen pidentää tarkastukseen käytettyä aikaa) neuvolassa, työaika tarkastuksiin joudutaan varaamaan seuraavasti: n 40 työpäivää / 1 terveydenhoitaja. Mikäli taas terveystarkastukset järjestetään tapahtumamuodossa, yksittäiseen tarkastukseen käytettyä aikaa voidaan hieman lyhentää ryhmäohjausten vuoksi. Tapahtumamuotoisessa tarkastuksessa yksi terveydenhoitaja tekee tarkastuksen kuudelle ikääntyvälle ja vastaavasti esimerkiksi 5 terveydenhoitajaa kykenee tarkastamaan 30 asiakasta päivässä edellyttäen, että ryhmäohjaus yhteistyökumppaneiden puolesta järjestyy. Tapahtumapäivän järjestelyt ja toteutus vaativat terveydenhoitajien työpanosta noin 28-30 päivää järjestelyineen sekä myös edellä mainittujen yhteistyökumppaneiden työpanoksen sovitusti.

LÄHTEET:

Holma Tupu ja Häkkinen Hannele: Ehkäisevä kotikäynti- Tuki vanhuksen kotona selviytymiselle, Suomen kuntaliitto 2004

Seppänen M, Heinola R, Andersson S, THL 6/2009, Hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa käytännössä

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista, www.finlex.fi

Kansallinen muistiohjelma 2012-2020. STM:n julkaisuja 2012:10

Ikäneuvo-työryhmä, STM 2009, Neuvonta- ja palveluverkosto ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä

Ikäihmisten palvelujen laatusuositus. STM JA Suomen kuntaliitto. STM:n julkaisuja 2008:3

Sallan kunnan ikäihmisten palvelujen strategia vuosille 2010-2015

Sallan kunnan hyvinvointikertomus vuosille 2013-2016

Geriatriri Pirkko Jäntin haastattelu aihealueesta 31.1.2013

Vanhustyön johtamisen kehittämistrakenne-koulutuspäivä, Pakaste 4.2.2013

www.sotkanet.fi

www.kunnat.net/fi/asiantuntijapalvelut/soster/sosiaalipalvelut/ikaantyneet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/tyokalut/neuvontapalvelut/kotikaynnit

www.kolari.fi/vanhustyö

www.vantaa.fi/vanhustyö



SALLAN KUNNAN IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS

2013

LUKIJALLE

Tämän palveluoppaan tavoitteena on tarjota kuntalaisille ja heidän omaisilleen tietoa ikäihmisille tarjolla olevista palveluista Sallan kunnassa. Oppaaseen on myös koottu tietoa muista yhteistyökumppaneista ja palveluista, joita moni ikäihminen käyttää.

Pyrimme pitämään oppaan tiedot ajan tasalla, ilmoitathan tietojen muutokset ja parannusehdotukset p.0405573121

Sallan kunnan vanhustyö

SISÄLLYSLUETTELO

APTEEKKI	6
Reseptien uusinta	6
Annosjakelu.....	6
Vanhentuneet lääkkeet.....	6
APUVÄLINEET	6
ASIAKASMAKSUT	6
ASIAKASMAKSUKATTO	6
ASUMISPALVELUT	7
Vuokra-asunnot	7
Vanhustentukiyhdistyksen vanhustentalot	7
Sallan palvelukoti (Kammi, Kieppi).....	8
Kinttalankoti.....	8
Vanhainkoti Hopeaharju.....	8
ASUMISTUKI	9
ASUNNON MUUTOSTYÖT	9
ATERIAPALVELU	9
AURAUUS	9
AUTTAVAT PUHELIMET	10
EDUNVALVONTA	10
EDUNVALVONTAVALTUUTUS	10
ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI	10
FYSIOTERAPIA	11
Terveysliikuntaryhmät.....	11
Veteraanien kuntoutuspalvelut.....	11
HAMMASHUOLTO	11
Proteettiset työt	11
Veteraanit ja siviiliveteraanit.....	11
HOITOTARVIKKEET	12
HÄTÄNUMERO	12
INVAPYSÄKÖINTI	13
KELAN PALVELUT	13
KEHITYSVAMMAHUOLTO	13
KIRJASTO /KULTTURIPALVELUT	13
Kirjasto.....	13
Sallan sota- ja jälleenrakennusajan museo	14
KOTIHOITO	14

KOTISAIRAANHOITO	14
KOTITALOUSVÄHENNYS	15
KULJETUSPALVELU	15
Monipalveluliikenne.....	15
Vaikeavammaisten kuljetuspalvelut	15
KULUTTAJANEUVONTA	16
KUULONHUOLTO.....	16
KRIISITYÖ.....	16
LIIKUNTAPALVELUT	16
LÄÄKEKORVAUS	17
MATKAKORVAUS	17
MIELENTERVEYSPALVELUT	17
MUISTINEUVOLA.....	18
NEUVOLA.....	18
NÄKÖVAMMAISET	18
OMAISHOIDONTUKI	19
OMAISHOITAJIEN RYHMÄ.....	19
OPISKELU.....	20
POLIISI	20
POSTILAATIKON SIIRTO	20
POTILASASIAMIES.....	21
PÄIHDEPALVELUT.....	21
PÄIVÄTOIMINTA	21
SAS-RYHMÄ (= suunnittele, arvioi, sijoita)	22
SEURAKUNTA.....	22
SIIVOUS- JA KOTIPALVELUTYÖ.....	22
SOSIAALIASIAMIES	23
SOSIAALITYÖ	23
Toimeentulotuki:	23
Vammaispalvelut:	24
TALOUS- JA VELKANEUVONTA.....	24
TERVEYSKESKUS	25
Lääkäreiden vastaanotot.....	25
Puhelinneuvonta ja laboratoriovastaukset.....	25
INR-kokeen tulokset ja Marevan annosohjeet	25
-tulokset ja annostusohjeet soitetaan potilaalle klo 15.15 mennessä. Mikäli soittoa ei kuulu, tulosta ja annosta voi tiedustella numerosta p.0405210028.....	25

Reseptien uusinta:	25
-sähköisestä reseptistä voi jättää uusimispyynnön apteekkiin katso APTEEKKI) tai soittaa uusimispyynnön vastaanotolle p.0405210028	25
Ajanvaraus päivystysvastaanotolle.....	25
Laboratorio	25
Röntgen	25
Fysioterapia.....	25
Hammashoitola.....	25
Mielenterveystoimisto	26
Terveysneuvonta.....	26
Jalkahoito.....	26
Vuodeosasto.....	26
TOIMEENTULOTUKI	26
TUKIPALVELUT	26
TURVAPUHELIN.....	27
VAPAAEHTOISTOIMINTA/JÄRJESTÖT	27
VAMMAISPALVELUT	28
VEROTUS.....	28
VETERAANI-ASIAT, SOTAINVALIDIT	28
Veteraanit:	28
Sotainvalidit:	28
VUOKRA-ASUNNOT	29
YKSITYISET TERVEYSPALVELUT	29

APTEEKKI

Sallan apteekki sijaitsee keskellä kirkonkylää. Os. Myllytie 3,98900 Salla . P. 01683106

Reseptien uusinta

Reseptit voidaan jättää uusittavaksi apteekkiin tai sähköinen eResepti voidaan uusia apteekin kautta. Uusimiskerran hinta on 2 euroa (v.2013)

Annosjakelu

Apteekki on mukana annosjakelupalvelussa, jossa asiakkaan lääkkeet pakataan koneellisesti kerta-annospusseihin. Kerralla toimitetaan 2 viikon annos lääkkeitä. 1.6.2011 alkaen aloitusmaksu uuden asiakkaan kohdalla on 20 euroa.

Annosjakelupalkkio on 10 euroa / viikko. Annosjakelupalkkiosta KELA korvaa osan tietyin kriteerein (www.kela.fi)

Vanhentuneet lääkkeet

Asiakkaiden vanhentuneet ja käyttämättä jääneet lääkkeet ovat ongelmajätettä, jotka tulee palauttaa apteekkiin

APUVÄLINEET

Apuvälineitä annetaan maksutta sekä lyhyt- että pitkäaikaislainaan. Katso kohta FYSIOTERAPIA

Portatiivit, alusastiat ja kuikat lainataan terveystieteiden keskuksen vuodeosastolta.

ASIAKASMAKSUT

Kunta perii maksuja sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista. Sos- ja terveystieteiden lautakunta päättää perittävistä asiakasmaksuista.

ASIAKASMAKSUKATTO

Sosiaali- ja terveyspalveluissa on vuotuinen maksukatto. Maksukaton kertymiskausi on kalenterivuosi. Vuonna 2013 maksukaton määrä on 636 euroa.

Maksukattoon sisältyvät seuraavat maksut:

- poliklinikkamaksut erikoissairaanhoidossa

- yksityisen erikoislääkärin maksu, jos on terveyskeskuslääkärin lähete
- päiväkirurgia
- sarjahoito:
 - o dialyysihoito
 - o sädehoito
 - o sytostaattihoito
 - o lääkinnällinen kuntoutus
 - o ym. vastaava
- lyhytaikainen laitoshoido
- käyntimaksut terveyskeskuslääkärin luona
- yksilökohtainen fysioterapia kunnallisessa laitoksessa
- yö- ja päivähoito (ei päiväkeskuksen palveluista perittävät maksut)
- kuntoutus kunnallisessa laitoksessa

Kun asiakkaalta on peritty 636 euroa kalenterivuoden aikana, hänelle kirjoitetaan hakemuksesta vapaakortti. Vapaakortti myönnetään siinä laitoksessa, jossa maksukatto on täyttynyt. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään maksukaton täyttymisen jälkeen alennettu hinta (v2013 15,10 euroa). Muita maksukattoon sisältyviä maksuja ei peritä vapaakortin voimassaoloaikana.

Vapaakortteja myöntää terveyskeskuksessa toimistos sihteeri p.0405273417

ASUMISPALVELUT

Vuokra-asunnot

Kunnalla on vuokrattavana 99 vuokra-asuntoa, Sallan Vuokratalot Oy:llä 226 vuokra-asuntoa. Vuokra-asuntoja löytyy myös kirkonkylän ulkopuolelta.

Yhteydenotot: Sallan Vuokratalot : E. Poikela p.0405274229

www.salla.fi/tekniset_palvelut/ Sallan Vuokratalot Oy

Vanhustentukiyhdistyksen vanhustentalot

Ruuhennanta: rivitalossa 49 vuokrayksiötä

Hannunpiha: rivitalossa 7 vuokrayksiötä tai – kaksiota

Asuntohakemuksia saa Sallaiset Tilit toimistolta os. Postipolku 4, 98900 Salla

Yhteydenotot isännöitsijä: N. Nivala p.0503477737.

Molemmissa rivitaloissa asuvilla on mahdollisuus saada tehostettua kotihoitoa klo 7-21.30 välisenä aikana. Kotikäynnit yöllä tarpeen mukaan

Museotien tukiasunnot

Asunnot ovat vuokra-asuntoja, joihin kuitenkin asukkaiden valinta tapahtuu sen perusteella, kuinka paljon asukas tarvitsee hoivaa ja huolenpitoa. Kotihoidon henkilöstö työskentelee tukiasunnoissa klo 7-21.30, öisin tarvittaessa käynnit.

Kullero-koti

Kodissa on kuusi asukaspaiikkaa. Vakituinen hoitaja on töissä arkipäivisin. Iltaisin ja viikonloppuisin kotihoidon työntekijät tekevät kotikäyntejä erillisen sopimuksen ja mahdollisten hälytysten mukaan

Sallan palvelukoti (Kammi, Kieppi)

Vanhainkoti-avopalvelukeskus Hopeaharjun yhteydessä toimiva koti, joka tarjoaa tehostettua palveluasumista.

Kinttalankoti

Ympäri vuorokautista hoivaa tarjoava vuokra-asumisyksikkö, joka jakaantuu kahteen osastoon. Toisessa on kuusi paikkaa muistisairaille ja toisessa seitsemän paikkaa kehitysvammaisille. Lisäksi talossa on yksi lomapaikkahuone.

Hopeaharjun palveluasunnot

Hopeaharjun vanhainkodin yhteydessä toimiva tehostetun palveluasumisen yksikkö, jossa on 15 asuntoa.

Vanhainkoti Hopeaharju

Asukashuoneita 14, joista osa on kahden hengen huoneita. Asukkaina ovat vanhukset, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoivaa. 6 huonetta on varattu lomapaikkaa tarvitsevia varten

Hakemuslomakkeita palveluasumiseen ja vanhainkotiin saatavilla vanhustyönjohtajalta / kunnan www.sivuilta

Yhteydenotot: vanhustyönjohtaja p.0405251279

www.salla.fi/Sosiaali-ja_terveyspalvelut/ Sosiaalipalvelut

ASUMISTUKI

Eläkkeensaaja voi hakea asumistukea KELA:sta. Asumistuen saamisen ja määrään vaikuttavat hakijan asumiskustannukset, perhesuhteet, vuositulo ja omaisuus. www.kela.fi

ASUNNON MUUTOSTYÖT

Asunnon korjausavustusta voi saada, jos vähintään yksi asukkaista on täyttänyt 65 vuotta tai on vammainen. Avustus on ensisijaisesti tarkoitettu niihin toimenpiteisiin, jotka ovat tarpeen vanhuksen tai vammaisen kotiloissa selviytymisen kannalta. Hakuaika yleensä keväällä, ilmoitus kuntatiedotteessa.

Sallan tekninen toimi:

tstosihteerit M. Soukka p.0405070136

rkm. I. Seppälä p.0400245279

www.ara.fi

ATERIAPALVELU

Katso kohta TUKIPALVELUT

AURAUUS

Ikäihmisille tarkoitetun auraspalvelun piiriin voi kuulua, jos kaikki kiinteistössä vakituisesti asuvat ovat yli 65-vuotiaita. Palveluun kuuluu piha- ja pihateiden auraus. Kunta järjestää aurauksen ja perii tästä palvelusta asiakkaalta 84,09 euroa/vuosi. Palvelun saaja voi hakea vapautusta maksusta varallisuuteen perustuen. Vapautukseen tulee pyytää lausunto sosiaali- ja terveysjohtajalta.

Yksityisteiden auraukseen myönnetään aurasavustusta koskien yli 200 m pitkiä teitä, jotka eivät kuulu kunnan järjestämän aurauksen piiriin. Aurausten hakuaika on vuosittain syys-lokakuun aikana. Avustuksen saamisen edellytyksenä on vakituinen asuminen.

Lisätiedot: rkm A. Kivelä p. 0400391521

AUTTAVAT PUHELIMET

AA:n auttava puhelin (09) 750 200 klo 9-21

Palveleva puhelin (010) 190 071 su-to18-01 ja pe-la 18-0

Lapin Ensi- ja turvakodin kriisikeskus p.0405537508, arkipäivisin klo 8-18, muina aikoina turvakotipäivystys p.0405840021
www.apua.info/

EDUNVALVONTA

Edunvalvoja voidaan määrätä henkilölle, joka ei itse kykene valvomaan etuaan tai hoitamaan taloudellisia asioitaan. Edunvalvoja on päämiehensä luottohenkilö. Hän voi olla joko yksityinen ihminen tai yleinen edunvalvoja. Edunvalvojan tehtävän sisällöstä päättää maistraatti tai käräjäoikeus.

Rovaniemen maistraatti p. 0295539661, www.maistraatti.fi

EDUNVALVONTAVALTUUTUS

Edunvalvontavaltuutuksen avulla voi jo ennakolta valtuuttaa toivomansa henkilön huolehtimaan raha-asioistaan ja hoitotahdostaan tilanteessa, missä ei kykene itse kantaansa esittämään.

www.om.fi , verkkolomakepalvelu: www.suomi.fi

ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI

Eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutustaan ja hoitoaan. Tuki korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia.

Hoitotuki maksetaan kolmeen ryhmään porrastettuna avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella. Hoitotuki on verotonta tuloa.

- perushoitotuki 61,83 e/kk (v.2013)
- korotettu hoitotuki 153,91 e/kk
- ylin hoitotuki 325,56 e / kk

Toimintakyvyn tulee olla heikentynyt sairauden tai vammaisuuden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

www.kela.fi

Hoitotukihakemukseen tarvitaan hakemus, C-lausunto lääkäriltä

FYSIOTERAPIA

Terveyskeskuksen fysioterapia on auki arkipäivisin maanantais-torstaihin klo 8-16 ja perjantaisin 8-14.15. Apuvälineitä voi lainata ja palauttaa ke ja pe klo 12-13.

Kuntoneuvola- ja terapia-aikojen varaus fysioterapian aukiolo-aikoina.

Yhteydenotot:

Fysioterapia p. 0405208624

Veteraanikuntoutus ft S.Aatsinki p. 040510168

Terveysliikuntaryhmät

Fysioterapia järjestää ohjattua allasterapiaa 10 kertaa keväällä ja syksyllä Kylpylähotelli Revontuleessa. Allasterapiapaikkaa voi hakea lehti-ilmoituksen perusteella. Johtava lääkäri suorittaa valinnat. Parkinson potilaille järjestetään ryhmämuotoista kuntoutusta kerran viikossa. Ryhmään voi hakeutua lääkärin lähetteellä

Veteraanien kuntoutuspalvelut

Fysioterapia järjestää kuntoutusta rintamaveteraaneille päivä-, avo- ja laitos-kuntoutuksena. Kuntoutusta voi hakea rintamaveteraanien kuntoutushakemuksella, joita saa terveyskeskuksen poliklinikalta ja fysioterapiasta. Hakemukset palautetaan fysioterapiaan.

HAMMASHUOLTO

Proteettiset työt

Hammasteknikko käy Sallan hammashoitolan tiloissa noin kaksi kertaa kuukaudessa. Aikoja voi varata hammashoitolan ajanvarausnumerosta p.0405198945

Veteraanit ja siviiliveteraanit

Saavat ilmaiseksi hammaslääkärin tekemän suun terveystarkastuksen, röntgenkuvat sekä ehkäisevän hammashoidon.

Ennen uusien proteesien valmistamista tulee käydä hammaslääkärillä suun terveystarkastuksessa, jotta saa lähetteen teknikolle ja KELA-korvauksen

Ajanvaraus: p. 0405198945

Tarkastukseen ja kiireettömään hammashoitoon ti ja to 13–14
Särkypäivystykseen maanantaista perjantaihin klo 7.15-8.00

HOITOTAHTO

Hoitotahdossaan ihminen ilmaisee tahtonsa sellaisen tilanteen varalta, jossa hän ei enää itse kykene terveydentilansa vuoksi päätöksentekoon. Tahdonilmaisu koskee usein elämän hoitopäätöksiä, kuten hoidon jatkamista kun parantavaa hoitoa ei enää ole, mutta se voi koskea myös hoitopaikan valintaa, hoivan arkea ja muita potilaan elämänkatsomuksen kannalta tärkeitä seikkoja. Tällaisen hoitotahdon voi antaa lähiomaisilleen tai terveydenhuollon työntekijälle potilaskertomukseen liitettäväksi.

www.muistiliitto.fi , www.exitus.fi, www.hus.fi

HOITOTARVIKKEET

Sallan terveystieteiden keskuksessa maksuttomia hoitovälineitä annetaan sosiaali- ja terveystieteiden laitoksen 8.12.2009 hyväksymän erillisen ohjeen mukaisesti.

Jakelun piiriin pääseminen edellyttää hoidosta vastaavan kotisairaanhoidajan laatimaa hoitosuunnitelmaa ja suositusta maksuttomista hoitovälineistä ja -tarvikkeista. Perusteena on yli yksi (1) kuukautta kestävä tarve sekä yllämainitussa ohjeessa luetellut erityisperusteet.

Tiedustelut:

kotihoidossa olevat: Etelä-Salla: th.A.Pöyliö p.0400158569

Pohjois-Salla: th.T.Vähäsaari p.0400142864

muut: th.T.Laurila p.0400158563

Hoitotarvikejakelu neuvolassa: ma 8-10 ja to 8-10

HÄTÄNUMERO

112 (ambulanssi, poliisi, palohälytys)

INVAPYSÄKÖINTI

Auton pysäköintiluvan myöntää poliisiviranomainen. Hakemukseen tarvitaan lääkärinlausunto. Lupa on voimassa koko maassa ja se on henkilökohtainen.

Sallan palvelupiste/ lupakanslia avoinna ma, ti, to 9-11.30 ja 12.30-16 p. 0718766050

KELAN PALVELUT

KELA:n palveluihin kuuluvat muun muassa hoitotuki-, asumistuki-, eläke-, lääkekorvaus- ja matkakorvausasiat.

www.kela.fi

KELA: n Sallan toimipiste .

aukioloajat: ma klo 10-15 ja pe klo 10-15

KEHITYSVAMMAHUOLTO

Kehitysvammaisille on Sallassa työ- ja päivätoimintaa sekä eritasoisia asumis-palveluja.

Ryhmäkoti Kotikulma: vastaava hoitaja p.0405183952

Kinttala-koti: vastaava hoitaja p.0400158512

Vanhustyönjohtaja p. 0405251279

www.salla.fi/Asumispalvelut

Toimintakeskus: vastaava ohjaaja p.0405184503

www.salla.fi/Tytoimintapivtoiminta

KIRJASTO /KULTTURIPALVELUT

Kirjasto

Sallan kirjasto sijaitsee kirkonkylän keskustassa, kunnanviraston vieressä

Kirjaston aukioloajat: ma-to klo 10-19

pe 10-17

aattopäivinä 10-16

lainaustiski p. 0408318006, kirjastoauto p. 0408212876

Kirjastoauton reitit löytyvät kirjaston www.sivuilta

www.salla.fi/Kirjastopalvelut

Sallan sota- ja jälleenrakennusajan museo

avoinna syys-toukokuussa ti-pe, su 10–16

kesä-elokuussa ti-su 10–18

p.0405790762

- pääsymaksu 3 euroa/eläkeläiset

www.salla.fi/Kirjasto-jakultturipalvelut/Museo

KOTIHOITO

Kotihoito tarkoittaa kotipalvelua ja kotisairaanhoidoa sekä kotona selviytymisen tueksi tarjottavia tukipalveluja. Kotihoidon palveluja voi saada tilanteessa, jossa kotona selviytyminen on vaikeutunut vanhuuden, sairauden, vammaisuuden tai muun syyn takia.

Kotihoidon jatkuva palvelu käynnistyy palveluntarpeenarviointikäynnillä asiakkaan kotona. Jokaiselle asiakkaalle suunnitellaan tarkoituksenmukainen järjestely hoivan ja hoidon toteuttamiseksi. Kunta perii jatkuvasta kotihoidosta maksun, joka määräytyy asiakkaan tulojen ja kotikäynteihin kuluvan ajan mukaan.

Kotihoito voi olla myös tilapäistä (esim. ompeleiden poistot, hoidot/hoiva leikkausten jälkeen, tilapäiset lääkehoidot)

Tilapäinen kotisairaanhoidokäynti maksaa asiakkaalle 8,70 euroa (v.2013)

Tilapäinen kotipalvelun käynti: 4,30 euroa (v.2013)

Palvelupyynnöt:

Hoivapalvelut, tukipalvelut:

joht.kodinhoit A. Raatikka-Metsänen p.0400127862

Kotihoito /kotisairaanhoidoasiat:

Etelä-Salla: th. A. Pöyliö p.0400158569

Pohjois-Salla: th T. Vähäsaari p.0400142864

KOTISAIRAANHOITO

Katso KOTIHOITO

KOTITALOUSVÄHENNYS

Kotitalousvähennyksen saa henkilö, joka maksaa kotonaan tai vapaa-ajan asunnossaan tehdystä työstä ulkopuoliselle työntekijälle palkkaa tai työkorvausta. Vähennysoikeus koskee myös verovelvollisen tai puolison vanhemmille tai isovanhemmille ostettuja palveluja. Tällaisia palveluja voivat kotitalous-, siivous-, hoiva- ja hoitotyöt sekä asunnon kunnossapito- ja perusparannustyöt. Puolisoista vähennyksen voi saada kumpikin erikseen. Tarkemmat tiedot www.vero.fi

KULJETUSPALVELU

Monipalveluliikenne

Kunta järjestää monipalveluliikennettä erillisen aikataulun mukaisesti kerran viikossa. (linkki kunnan etusivuilla " palveluliikenne"). Palveluliikenne toimii kutsusta myös Sallan kirkonkylän alueella arkisin klo 11-12:30.

Auto tilattava edellisenä päivänä klo 18 mennessä, p.0407394730. Taksa on linja-autotaksan mukainen, paitsi vammaispalvelulain mukaiseen oikeutetulle henkilölle matka on ilmainen.

Vaikeavammaisten kuljetuspalvelut

Vaikeavammaisella, jolla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja tavanomaisissa elämän toiminnoissa suoriutumisessa, on oikeus vammaispalvelulain 8§:n mukaiseen kuljetus- ja saattajapalveluun

Vanhus- ja vammaispalveluista vastaava sosiaalityöntekijä myöntää hakemuksesta kuljetustukipäätöksen. Kuljetustukihakemukseen on liitettävä lääkärin lausunto.

Ikäihmisten kuljetuspalvelut

Mikäli henkilö ei kykene iän,sairauksien tai liikuntaesteiden vuoksi käyttämään palveluliikennettä, hän voi hakea sosiaalihuoltolain mukaisia kuljetuspalveluja. Palvelun myöntäminen on harkinnanvaraista.

Hakulomakkeita kuljetuspalveluihin saa sosiaalitoimistosta ja tulostettava versio löytyy kunnan www.sivuilla

Tiedustelut : arkisin klo 9-10 sosiaalityöntekijä p. 0408205067

KULUTTAJANEUVONTA

www.kuluttajaneuvonta.fi

Maistraattien kuluttajaneuvonta: p. 0295536901 ma-pe 9-15

KUULONHUOLTO

Kuulontutkimus neuvolassa ajanvarauksella: p.0405245021

Kunnan kuuloyhdyshenkilö on perushoitaja R. Mikkola

p. 0163327201/yhteydenottopyynnot

- kuulolaitteiden käytön ohjaus ja huolto
- kuuloapuvälineiden huolto

Kuulolaitteiden pattereita voi ostaa Sallan kuuloyhdistyksen toimijoilta. Ilmoitukset KotiLapissa

KRIISITYÖ

Sallan terveystieteiden kriisiryhmä:

organisointi: H.Kantola, työterveyshoitaja p.0408360822

J.Mustonen, sair.hoit /MTT p.0400121842

LIIKUNTAPALVELUT

Kunnassa on tarjolla monipuoliset mahdollisuudet liikunnan harrastamiseen mukaan lukien sivukylät. Valaistuja latuja talvella on n. 100 km. Ohjattuun liikuntatarjontaan sisältyy myös erikseen ikäihmisille suunnattuja palveluita. Tarjolla on senioreiden kuntosalia, ikäihmisten jumppaa, senioritanssia, senioreiden vesijumppaa. Tarkemmat tiedot ryhmistä löytyy kansalaisopiston opinto-oppaasta tai kunnan [www-sivuilta](http://www.salla.fi/kansalaisopisto)

Ikäihmisten jumpissa yhdellä lukukausimaksulla voi osallistua enintään kolmeen eri ikäihmisten jumppaan viikon aikana tai yhteen ikäihmisten jumppaan ja yhteen kuntoliikuntaryhmään viikon aikana.

LÄÄKEKORVAUS

Kela korvaa lääkärin määräämiä lääkkeitä esittämällä apteekissa Kela-kortin. Kun lääkemenot ylittävät omavastuuosuuden (v.2013 670 e), asiakas maksaa 1,50 euroa/ lääke ja Kela maksaa loput lääkkeen hinnasta. Kela ilmoittaa kirjeellä maksukaton täyttämisestä.

www.kela.fi

Rintamaveteraanit saavat 10 %:n alennuksen kaikista lääkeostoksista (myös käsikauppa) paitsi ei erityiskorvattavista lääkkeistä. Rintamaveteraanitunnus on esitettävä ostamisen yhteydessä. Tunnustieto voidaan jättää apteekin tiedostoon asiakkaan suostumuksella

MATKAKORVAUS

Kela maksaa sairauden tutkimuksesta ja hoidosta tai Kelan kuntoutuksesta aiheutuneista matkakuluista korvausta, kun ne ylittävät 14,25 euron omavastuuosuuden yhdensuuntaisesta matkasta. Jos asiakkaan maksettavaksi jääneet matkakulut kalenterivuodessa ylittävät vuotuisen omavastuuosuuden (v.2013 242,25 euroa), ylimenevät kustannukset korvataan kokonaan. Tähän vuotuisen omavastuuosuuteen lasketaan sekä omavastuuosuudet että pienemmät kertakustannukset, joten kaikki matkakuitit kannattaa säästää. Matkakorvausten hakuaika puoli vuotta.

www.kela.fi

MIELENTERVEYSPALVELUT

Kunnan mielenterveystoimisto tarjoaa apua erilaisissa elämänsä kriiseissä, mielenterveyden häiriöissä ja sairauksissa. Ajan voi varata puhelimitse. Lähetepakkoa ei ole. Kriisitilanteissa vastaanotto pyritään järjestämään mahdollisimman nopeasti.

Psykiatrinen sh: J. Mustonen

p.0400121842

Mielenterveyshoitaja: E. Konttaniemi

p.0400241223

Hoitokoti HillaWilla:

p. 0400959863

MUISTINEUVOLA

Muistineuvolan toimintaan kuuluu muisti- ja toimintakykytestit, asiakkaiden ja omaisten ohjaus ja neuvonta sekä jatkoseuranta. Muistihoitaja tekee myös kotikäyntejä tarvittaessa. Muistihoitajalle ajan voi varata suoraan ilman erityistä lähetettä : th. A. Pöyliö p. 0400158569

NEUVOLA

Terveydenhoitajan avovastaanotot:

Sallan neuvolassa terveydenhoitajan vastaanotot ajanvarauksella (mahdollisuus terveystieteiden, rokotuksiin, kuulon tutkimiseen, mittauksiin: mm. verenpaine, verensokeri)

Ajanvaraus p: 0405245021

Ilman ajanvarausta:

Hautajärven monipalvelupisteessä : kk:n II ja IV to klo 9-10

Kursun koululla: to klo 8- 9.00

Ajanvaraus diabeteshoitajalle: th T. Laurila	p.0400158563
Ajanvaraus muistineuvolaan: th A. Pöyliö	p.0400158569
Ajanvaraus irtosolututkimuksiin: th T.Vähäsaari	p.0400142864
Neuvolan osastonhoitaja: th R. Mattila	p.0405251270

Sallan neuvolassa on verenpaineen itsemittauspiste, joka on avoinna ma-to klo 7.30-15 ja pe 7.30-12

NÄKÖVAMMAISET

Äänilehti ja kirjatoiminta:

-Celia on valtion erikoiskirjasto, joka tuottaa äänikirjoja kuunneltavaksi Daisy-kuuntelulaitteella lukesteisille

-lisätietoja p. 0922952200 tai

-Lapin Näkövammaiset ry tuottaa äänilehtikoosteita Lapin pienistä paikallislehdistä, lisäksi äänitteillä tiedotetaan yhdistyksen ja paikalliskerhojen tiedotteita.

Näkövammaisten Keskusliiton aluesihteerin palvelut ovat maksuttomia eivätkä edellytä jäsenyyttä. Häneltä on mahdollisuus saada neuvontaa sosiaaliturvasta, kuntoutuksesta ja näkövammaispalvelusta.

Lapin aluesihtööri: Niina Pekkala p. 016346024, 0500210568
www.lapinnakovammaiset.fi

Koillis-Lapin alueella kokoontuu näkövammaisten kerho muutama kerran vuodessa. Tiedustelut: H.Virtanen p.0400694193

OMAI SHOIDONTUKI

Omaishoidontuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan kotona tapahtuvan hoidon turvaamiseksi maksettavaa hoitopalkkioita ja palveluita. Omaishoidontukena maksettava hoitopalkkio maksetaan hoitajalle. Palkkio maksetaan porrastettuna hoidon sitovuuden ja vaativuuden perusteella.

Vuoden 2013 hoitopalkkiot:

1- maksuluokka 374,51 e/kk

2- maksuluokka 435 e/kk

3- maksuluokka 544 e/kk.

Hoidollisesti raskaan siirtymävaiheen aikana hoitopalkkio 749,01e/kk

4- maksuluokka 263 e/kk

Omaishoidontuki hakemuksia saa vanhustyönjohtajalta, sosiaalitoimistostaja ja kunnan internetsivuilta. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan toimintakykyarvio, jonka tekee kotihoidon työntekijä. Hakemukset käsitellään SAS-ryhmässä ja päätöksen tekee vanhustyönjohtaja.

Yhteystiedot: vanhustyönjohtaja p. 0405251279

www.salla.fi/Omaishoidontuki

OMAI SHOITAJIEN RYHMÄ

Kokoontumiset Hopeaharjun kerhotiloissa kerran kuukaudessa (kk:n viimeinen tiistai) klo 12-14

Yhteydenotot: päivätoiminnan ohjaaja P.Leskelä 0405274291

OPI SKELU

Sallan kansalaisopiston toiminta on laajaa. Erilaisia kursseja ja kulttuuripalveluita tarjotaan kaikenikäisille kuntalaisille eri puolilla kuntaa. Tarkemmat tiedot kursseista löytyvät jokaiseen talouteen vuosittain jaettavasta opinto-oppaasta. Kurssitarjonta löytyy myös Kotilappi-lehden Kunta tiedottaa - palstalta sekä www-sivuilta www.salla.fi/kansalaisopisto

PALVELUTARPEEN ARVIOINTI

Sosiaalihuoltolaissa on säännökset vanhusten palvelutarpeen arvioinnista. Oikeus palvelutarpeen arviointiin määräajassa koskee koti-, asumis-, kuntoutus-, laitoshoidonpalveluja ja omaishoidontukea sekä vammais- ja päihdepalveluja. Kiireellisissä tapauksissa tarve on arvioitava viipymättä. Tämä oikeus koskee kaikkia iästä riippumatta. Ei- kiireellisissä tilanteissa kunnan on järjestettävä 75 vuotta täyttäneille sekä eläkettä saavan erityishoitotukea saavalle henkilölle pääsy palvelujen tarpeen arviointiin viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä yhteydenotosta.

Palvelutarpeen arvioinnin tekee:

Sosiaalityöntekijä	p.0408205067
Johtava kodinhoitaja	p.0400127868
Kotihoidon terveydenhoitajat	p. 0400158569, 0400142864

POLIISI

Välitöntä poliisin apua vaativissa tilanteissa yhteys hätäkeskuksen kautta 112

Muissa tapauksissa yhteys Lapin poliisilaitoksen numeroihin

Poliisin asiakaspalvelu p. 0718766237 (7.30-16.15)

Sallan palvelupiste (lupa-asiat), Myllytie 3 A 2

avoinna ma, ti, to klo 9-11.30 ja 12.30–16 p.0718766050

POSTILAATIKON SIIRTO

Liikuntaesteisellä ja yli 75-vuotiaalla on oikeus saada pyynnöstään postinsa jaetuksi joko tontin rajalle ajo- tai kulkuliittymään

sijoitettuun postilaatikkoon tai huoneistokohtaisesti postiluukkuun. Oikeus edellyttää vakituista asumista osoitteessa. Jokainen palveluratkaisu sovitaan tapauskohtaisesti yhdessä asiakkaan kanssa. Tiedustelut/palvelupyynnöt:

Postin asiakaspalvelu ma-pe 8-20, la 9-14 p.0200 71000

POTILASASIAMIES

Potilasasiamies ohjaa ja neuvoo potilaita ja heidän omaisiaan hoitoon ja kohteluun liittyvissä kysymyksissä, sekä antaa tietoa potilaan oikeuksista. Potilasasiamies neuvoo ja avustaa tarvittaessa muistutuksen, potilasvahinkoilmoituksen, kantelun ja korvaushakemuksen teossa. Hän ei ota kuitenkaan kantaa lääketieteellisiin ratkaisuihin, ei tee päätöksiä eikä täytä lomakkeita potilaan puolesta

PÄIHDEPALVELUT

Kunnassa ei ole päihdetyöntekijää. Tarvittaessa päihdeongelmainen voidaan ohjata mielenterveystoimistoon. Katso yhteystiedot MIELENTERVEYSTOIMISTO

Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö: th.Mattila p.0405251270

PÄIVÄTOIMINTA

Hopeaharjussa toimii kunnan kaikille ikäihmisille tarkoitettu päivätoiminta. Toiminnalla halutaan tuottaa kävijöille mielihyvää, parantaa ja ylläpitää toimintakykyä, virkistää ja saattaa toisten yhteyteen. Kerhopäivät ma,ke ja pe klo 9-13:45

Päivätoiminnasta perittävät maksut:

- päivätoimintamaksu 3,00 euroa/päivä
- kuljetus 4,00 euroa/yhdensuuntainen kuljetus (alle 15 km)
- ateriamaksu 4,20 euroa
- päiväkahvi 1,50 euroa

Tiedustelut:

päivätoiminnan ohjaaja P. Leskelä p. 0405274291

SAS-RYHMÄ (= suunnittele, arvioi, sijoita)

SAS-ryhmä on moniammatillinen tiimi ja vanhuspalvelujen käytön ohjausryhmä. SAS-ryhmän tarkoituksena on ohjata ja koordinoida vanhuspalvelujen käyttöä sekä avo- että laitoshoidossa. Ryhmä käsittelee myös omaishoidontukihakemukset. Ryhmä kokoontuu kuukausittain.

Ryhmän kokoonkutsuja on vanhustyönjohtaja p.0405251279

SEURAKUNTA

Kirkon palvelut ovat mukana kaikissa elämän vaiheissa. Diakonia on hengellistä, henkistä ja aineellista auttamistyötä. Sen käytännöllisiä muotoja ovat työntekijän kotikäynnit sairaiden ja vanhusten luona sekä vierailut hoitolaitoksissa. Taloudelliseen ahdinkoon joutuneita autetaan myös neuvonnalla ja rahallisesti. Sallan seurakunta järjestää ikäihmisille suunnattuja kerhoja seuraavasti:

Hautajärven kirkossa: tiistaisin klo 11-12 noin 2 x kk

Kursun kirkossa: keskustelupiiri kaikenikäisille noin 1x kk

Sallan seurakuntatalolla: torstaisin klo 12-13

Ilmoitukset ajankohdista ja tapahtumista KotiLapissa

Sallan Kuulo Ry:n välittämiä kuulolaitteen pattereita myytävänä seurakunnan kansliassa viraston aukioloaikoina arkisin klo 9-14

Lisätietoja: diakoni E. Kantola p.0403545618
diakoniatoimisto avoinna ma 9-10

SIIVOUS- JA KOTIPALVELUTYÖ

Kunnan palvelukeskus p.0405077234

Sallan Menokkaat p.0405210494
-ei siivouspalveluja, miestyövoimaa esim. pihatöihin

Vuokko Ikäläinen Siivous- ja Kotipalvelu p.0400296407

Kodin kädet p.0405693974

Sotainvalidien Veljesliiton avustajatoiminta p.0407672325

SOSIAALIASIAMIES

Sosiaaliasiamies on puolueeton, asiakkaiden etua turvaava henkilö. Sosiaali-asiamiehen tehtävä on neuvoa antava, hän ei tee päätöksiä eikä myönnä etuuksia.

Sosiaaliasiamies:

- neuvoo ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- voi toimia sovittelijana asiakkaan ja palvelun tuottajan välillä
- avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista ja toimii oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seuraa asiakkaan aseman ja oikeuksien kehitystä ja antaa siitä vuosittain selvityksen kunnanhallitukselle

Sosiaaliasiamiehenä toimii T. Stöckell Merikratos sosiaalipalvelut Oy:stä. Yhteystiedot: p. 010 8305106

SOSIAALITYÖ

Sosiaalityön tavoitteena on tukea arjen sujuvuutta ja sosiaalista, fyysistä, psyykkistä ja toimintakykyä

Toimeentulotuki:

Toimeentulotukea on oikeutettu saamaan henkilö, joka on tuen tarpeessa eikä voi saada tarpeenmukaista toimeentuloa eläketuloillaan. Toimeentulotukeen kuuluu perusosa, joka sisältää mm. ravinto-, vaate- ja terveydenhuoltomenot. Lisäksi otetaan huomioon myös muita menoja kuten asumismenot.

Yhteydenotot:

Sosiaalityöntekijä p.0408205067, ajanvaraus arkisin klo 9-10

- asiakkaat sukunimen alkukirjaimen mukaan A-K

Sosiaalityöntekijä p.0405198911, ajanvaraus arkisin klo 9-10

- asiakkaat sukunimen alkukirjaimen mukaan L-Ö

Etuuskäsittelijä p.0405194085

- asiakkaat ohjautuvat sosiaalityöntekijän toimesta

Vammaispalvelut:

Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja tukitoimia järjestetään silloin, kun vammainen henkilö ei saa riittäviä, hänelle sopivia palveluja tai etuuksia minkään muun lain nojalla. Vammaispalvelulailla pyritään edistämään vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä.

Vammaispalvelulain mukaisia kunnan erityisen järjestämiskäytännön piiriin kuuluvia palveluja ja tukitoimia ovat:

- asunnon muutostyöt
- kuljetuspalvelut
- palveluasuminen
- tulkkipalvelut
- vaikeavammaisten päivätoiminta

Vammaispalvelulain mukaisia määrärahasidonnaisia palveluja ja tukitoimia ovat:

- asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- henkilökohtainen avustaja
- kuntoutusohjaus

- päivittäistoiminnoista suoriutumiseksi tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- sopeutumisvalmennus
- ylimääräiset erityiskustannukset
- ylimääräiset vaatekustannukset

Vammaispalveluhakemuksia saa sosiaalitoimistosta, tulostettava versio löytyy kunnan www.sivuilla

Yhteystiedot: sosiaalityöntekijä p.0408205067

TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvoja

Sosiaali- ja terveysosasto

Vapaudenkatu 8, II krs, PL 5, 98101 Kemijärvi

p.0400524052

Kemijärven oikeusaputoimisto pitää vastaanottoa Sallan kunnanvirastolla tarvittaessa kuukausittain. Ajanvaraukset Kemijärven toimistolta klo 9-15 p. 010 3661590

TERVEYSKESKUS

Lääkäreiden vastaanotot

- ajanvaraus ma-pe klo 8-10 p.0405210028

Puhelinneuvonta ja laboratoriovastaukset

- p.0405210028

- ma-pe klo 14.30-15.30

INR-kokeen tulokset ja Marevan annosohjeet

-tulokset ja annostusohjeet soitetaan potilaalle klo 15.15 mennessä. Mikäli soittoa ei kuulu, tulosta ja annosta voi tiedustella numerosta p.0405210028

Reseptien uusinta:

-sähköisestä reseptistä voi jättää uusimispyyynnön apteekkiin katso APTEEKKI) tai soittaa uusimispyyynnön vastaanotolle p.0405210028

Ajanvaraus päivystysvastaanotolle

Yhteydenotot ma-pe klo 8-10 p.0405201008

Lääkäripäivystys arki-iltaisin ma-to klo 16.00–8.00 ja viikonloppuisin Sairaala Lapponiassa Kemijärvellä. Ajanvaraus sinne p. 0207538630

Laboratorio

- avoinna ma-pe 8-15

- näytteidenotto aamuisin klo 8-10 ajanvarauksella p.0405242815, muina aikoina päivystysnäytteet

Röntgen

- röntgentutkimusten lisäksi myös EKG:t

- avoinna ma-to 7.30-15.50, pe 7.30-13.30.

- p. 0405243084

Fysioterapia

- katso FYSIOTERAPIA

Hammashoitola

- katso HAMMASHUOLTO

Mielenterveystoimisto

- katso MIELENTERVEYSPALVELUT

Terveysneuvonta

- katso NEUVOLA

Jalkahoito

- terveyskeskus järjestää diabeetikoiden jalkahoidon
- ajanvaraus diabeteshoitajalta p. 0400158563

Vuodeosasto

- on 34-paikkainen, sekä akuutteja että pitkäaikaispotilaita
hoitava yksikkö

yhteystiedot: osastonhoitajat p. 0405199470
hoitotyhmä I p. 0408276557
hoitoryhmä II p. 0405199055

Ajanvaraus: astmahoitajalle, reumahoitajalle:

p.0405210028

Ajanvaraus diabeteshoitajalle: p. 0400158563

Ajanvaraus muistihoidajalle: p. 0400158569

TILAPAPÄISHOITO/VUOROHOITO

Vanhainkoti Hopeaharjussa on varattu 6 huonetta lomapaikka-
asukkaille Siula-solussa.

Yhteydenotot vastaava hoitaja R. Aska p. 0405251278

TOIMEENTULOTUKI

Katso SOSIAALITYÖ

TUKIPALVELUT

Tukipalveluiden tavoitteena on edistää päivittäistä selviytymistä
ja mahdollistaa kotona asumista toimintakyvyn heikkenemisen
myötä. Tukipalvelut ovat monesti ensimmäisiä palveluita, joita
asiakas tarvitsee itsenäisen asumisen tueksi. Tukipalveluita voi
saada henkilöt, jotka eivät tarvitse säännöllisen kotihoidon pal-
veluita.

Tukipalveluita ovat:

- ateriapalvelut

- kylvetys
- kauppa, apteekki yms.asiointit
- pyykki
- turvapalvelut
- siivous
- kuljetus

Tukipalvelut ovat tarveharkintaisia ja maksullisia.

Tiedustelut: joht.kodinhoit. A.Raatikka-Metsänen p.0400127862

TURVAPUHELIN

katso TUKIPALVELUT

VAPAAEHTOISTOIMINTA/JÄRJESTÖT

Eläkeliiton Sallan yhdistys: pj. A. Miettinen p.0400191875

Sallan eläkeläiset ry: pj. M. Salmijärvi p.0405747247

Sallan Kuulo ry: pj. E.Kantola p.0403545618

Sallan Reumayhdistys ry: pj.R.Mikkola

Sallan Rintamaveteraanit ry: pj.A.Kantola p. 0405642805

Salla-seura: pj.P. Moilanen p.0407021856

Sallan Sydänyhdistys ry: pj. R. Mattila p. 0405835244

Pohjois- Suomen Syöpäyhdistys,

Sallan osasto pj. M-T-Loisa p. 0407602149

SPR Sallan osasto pj. T. Mattila p.0405813192

Sotainvalidien Veljesliiton Sallan osasto: siht. K. Korhonen
p.0400765219

VAMMAISPALVELUT

katso KEHITYSVAMMAHUOLTO, SOSIAALITYÖ

VEROTUS

katso KOTITALOUSVÄHENNYS

Kunnallisverotuksessa invalidivähennys

Veronmaksukyvyn alenemismääräys

VETERAANI-ASIAT, SOTAINVALIDIT

Veteraanit:

- kuntoutusasiat: katso FYSIOTERAPIA

- lääkeasiat: katso APTEEKKI

- terveystieteiden tutkimuskeskuksen vuosimaksua ei tarvitse maksaa

-mahdollisuus hakea asunnon muutostöihin ja suunnittelukustannuksiin korvausta Valtionkonttorilta. Tiedustelut alueellinen korjausneuvoja p. 0405572550

- suun ja hampaiden hoito: katso HAMMASHUOLTO

- sotainvalidien ja veteraanien avustajatoiminta Itä-Lapissa. Jäsenetu järjestöjen jäsenille. Apua arkiseen elämään ja kodinhoitoon liittyvissä tehtävissä.

Tiedustelut p.0407672325. Tietoa asiasta/eduista saa Sallan Rintamaveteraanit ry:ltä

www.sotainvalidit.fi/fi/avustajatoiminta

Sotainvalidit:

-sosiaali- ja terveydenhuollon avopalveluja invalidit saavat tarveharkinnan mukaan maksutta kunnalta, mikäli invaliditeetti-prosentti on vähintään 20. (tarkempaa tietoa asiasta löytyy www.valtionkonttori.fi) Laitoshoidon korvaamisen edellytyksenä on 25% invaliditeetti

-Avustajatoiminta (katso yllä oleva Veteraanit) kohdistuu 10-15 % invalideihin sekä sotainvalidien leskiin. Sotainvalidien Veljesliiton Sallan osasto ry tarjoaa myös jäsenilleen yhdistyksen maksutonta avokuntoutusta, ostopalvelua mm. pihatöihin, halontekoon, ikkunan pesuun yms. Lisäksi osasto järjestää yhdessä Rintamaveteraanien paikallisosaston kanssa retkiä/ tapahtumia vuosittain. Tiedustelut: K. Korhonen p.0400765219

VUOKRA-ASUNNOT

katso ASUMISPALVELUT

YKSITYISET TERVEYSPALVELUT

Fysioterapia:	Sallan Kuntokeskus Myllytie 2	p.0400212717
	Sallan Fysikaalinen hoitolaitos Kuusamontie 34	p.0408242268
Hieronta	Hieronta TassunTaikaa Länkilenkki 14, 98900 Salla	p.0407227267
	Hierontapiste Eerika Postipolku 4	p.0400900154
	Hierontapalvelu Hannu Vaarala	p.0400194212
	Hieroja Asko Vaarala	p 0408456176
Jalkahoito	Hierontapiste Eerika (katso yht.tiedot yllä)	
	Momenta Tmi Henna Uutela	p.040551189
	Jalkahoito Helena	p.0409676139
Silmälääkäri	Optikkoliike Sallan Silmälasit Postipolku 2	p. 016831050, 0405861105



Arvoisa vastaanottaja

Sallan kunnan sosiaali- ja terveystoimi järjestää hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä kuluvana vuonna ___ vuotta täyttäneille tai täyttävälle henkilöille. Kotikäyntien tarkoituksena on tukea ikäihmisten kotona asumista, tiedottaa tarjolla olevista palveluista sekä kerätä tietoa tulevista palvelutarpeista.

Koska kuulutte edellä mainittuun ikäryhmään, tarjoamme mahdollisuutta hyvinvointia edistävään kotikäyntiin. Kotikäyntejä tekevät kotihoidon terveydenhoitajat. Käynti on vapaaehtoinen, maksuton ja luottamuksellinen. Aikaa kotikäynnille kannattaa varata noin kaksi tuntia

Keskustelunaiheita kotikäynnillä ovat mm. terveys, asuminen, kotona selviytyminen ja mahdolliset tarpeet tulevaisuudessa. Terveystoimittaja kertoo käynnillä erilaisista palveluvaihtoehdoista ja hänen kanssaan on mahdollista keskustella mieltä askarruttavista asioista. Kotikäyntiin sisältyy myös pienimuotoinen terveystarkastus.

Kotikäynnin sopimiseksi teihin tullaan ottamaan yhteyttä puhelimitse.

Tietoa hyvinvointia edistävästä kotikäynneistä antavat

..... puh

..... puh



Sallan kunta • Postipolku 3 • FI-98900 Salla
Tel +358 40 508 3301 • Fax +358 16 832 021
sallan.kunta@salla.fi • www.salla.fi

HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KOTIKÄYNNIT ___-VUOTIAILLE SALLALAISILLE

TAUSTATIEDOT	
Nimi:	Syntymäaika:
Osoite:	Puhelinnumero:
Yhteyshenkilö:	
Työhistoria:	

ASUMINEN		
Miten asutte?		
<input type="checkbox"/> Yksin	<input type="checkbox"/> Puolison/avopuolison kanssa	<input type="checkbox"/> Jonkun muun, kenen
Asuntotyyppi		
<input type="checkbox"/> Omakotitalo	<input type="checkbox"/> Rivitalo	<input type="checkbox"/> Kerrostalo, hissillinen
<input type="checkbox"/> Kerrostalo, asuinkerros		
Asunnon omistussuhde		
<input type="checkbox"/> Omistusasunto	<input type="checkbox"/> Vuokra-asunto	Alivuokralaisasunto
<input type="checkbox"/> Muu, mikä		
Jos asutte hissittömässä kerrostalossa, mitä ongelmia se teille aiheuttaa?		
Käytättekö portaita?		
<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei	
Liittyykö portaiden käyttöön ongelmia?		
Kuinka kauan olette asuneet nykyisessä kodissa?		
Oletteko muuttaneet jostakin toisesta asunnosta viimeisen 5 vuoden sisällä?		
<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei	
Asunnon varustetaso	Kyllä	Ei
Sähkö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vesijohto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viemäri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sisä-Wc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lämmin vesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oma sauna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kylpyhuone, jossa amme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kylpyhuone, jossa suihku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköliesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puulämmitteinen uuni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kylmäsäilytys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletteko tyytyväinen olette nykyiseen asuntoon?		
<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei	Miksi

Onko asunnossanne	Kyllä	Ei
Palovaroitin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkusammutusvälineet saatavilla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saunan kiuas suojattu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lieden ylikuumeneminen suojattu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Päivittäin tarvittavat käyttöesineet helposti saatavilla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tukevat taloustikkaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lattia liukastamaton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matoissa liukuesteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kulkureitit vapaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköjohdot kiinnitetty ja pois tieltä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
WC- ja pesutiloissa ja portaissa tukikahvat ja kaiteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valaistus riittävä ja valokatkaisimia riittävästi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yövaloja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Onko asuntoon tehty muutoksia selviytymisenne helpottamiseksi? Jos on, millaisia

	Kyllä	Ei
Kynnyksiä poistettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luiskia asennettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tukikahvoja asennettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vuodetta korotettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amme poistettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turvalaitteita asennettu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muita muutostöitä

Tarvitsetteko asuntoon sellaisia muutostöitä, jotka helpottavat asumistanne?
Kyllä, mitä?

Ei

Matka palvelujen ääreen

Kauppa	km	Lääkäri/terveyskeskus	km
Posti	km	Kunnan virastotalo	km
Pankki	km	Julkisen liikenteen pysäkki	km
Apteekki	km		

Kuinka kykenette hoitamaan asioinnit?

PIHAPIIRI

Ovatko pihapiirin kulkuväylät kunnossa

Kyllä Ei, mikä ongelmana?

Onko pihapiirin kulkuväylät talvella hiekoitettu

Kyllä Ei, mikä ongelmana?

Onko pihapiirin valaistus riittävä

Kyllä Ei, mikä ongelmana?

PÄIVITTÄISISTÄ TOIMINNOISTA SELVIYTYMINEN

Miten selviydte seuraavista päivittäisistä toiminnoista

1 Selviän vaikeuksitta	2 Jonkun verran vaikeuksia	3 Paljon vaikeuksia	4 En pysty ilman toisen henkilön apua	5 Täysin autettava	
	1	2	3	4	5
WC-toiminnot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syöminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peseytyminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vuoteeseen meno ja poistulo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sisällä liikkuminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portaissa liikkuminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varpaankynsien leikkaaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lääkkeiden otto ja annostelu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruuan valmistus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kevyet taloustyöt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raha-asioiden hoitaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pyykin pesu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaupassa käynti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vaikeuttavatko seuraavat tekijät kotona selviytymistänne	Kyllä	Ei
Matalalla olevat esineet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rajoittunut kävelytila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kynnykset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matala WC-istuin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaikea suihkuun pääsy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portaiden tukikaiteiden puuttuminen sisätiloissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liukkaat/huonokuntoiset porraskelmat sisätiloissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liukkaat/huonokuntoiset porraskelmat ulkotiloissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matalat istuimet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Korkea vuode	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaapit/hyllyt liian matalalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaapit/hyllyt liian korkealla		
Kunnollisten säilytystilojen puute		
Epäsopivat varusteet (jalkineet, muu varustus)		
Muu, mikä?		

Kuinka sujuvat pienet korjaukset (sähkölampun vaihto, sulakkeet, patterin vaihto palovaroittimeen) asunnossanne?
Kuka korjaa?

APUVÄLINEET

Onko teillä päivittäisten toimintojen apuvälineitä käytössä	Kyllä	Ei
Vuoteesta nousun tai siirtymisen apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pukeutumisen/riisumisen apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syöminen/juomisen apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peseytymisvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
WC-toimintoihin liittyviä apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruuanlaiton apuvälineitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muita, mitä?		
Käytättekö liikkumiseen apuvälineitä	<input type="checkbox"/> Kyllä, mitä sisällä?	<input type="checkbox"/> Ei
	<input type="checkbox"/> Kyllä, mitä ulkona?	

TERVEYDENTILA JA TOIMINTAKYKY

Millainen on mielestänne oma terveydentilanne?

1. Erittäin hyvä
2. Melko hyvä
3. Tyydyttävä
4. Melko huono
5. Huono

Millainen terveydentilanne on nyt viime vuoteen verrattuna?

1. Paljon parempi nyt kuin vuosi sitten
2. Vähän parempi nyt kuin vuosi sitten
3. Jokseenkin samanlainen
4. Vähän huonompi nyt kuin vuosi sitten
5. Paljon huonompi nyt kuin vuosi sitten

Huolestuttaako teitä jokin terveydentilassanne

 Kyllä Ei

Nukutteko hyvin

 Kyllä Ei

Onko muistinne muuttunut viimeisen vuoden sisällä

1. Selvästi paremmaksi
2. jonkin verran paremmaksi
3. Pysynyt samana
4. Jonkin verran huonommaksi
5. Selvästi huonommaksi

Millaiseksi arvioitte uusien asioiden oppimiskykyne tällä hetkellä

1. Erittäin hyvä
2. Hyvä
3. Tyydyttävä, kohtalainen
4. Huono
5. Erittäin huono

Tunnetteko itsenne

Usein

Harvoin

Ei koskaan

Yksinäiseksi

Murheelliseksi

Turvattomaksi

Pelokkaaksi

Väsyneeksi

Elämään tyytyväiseksi

Harrastatteko liikuntaa, minkälaista?

1. Useita kertoja viikossa
2. Useita kertoja kuukaudessa
3. 1-2- kuukaudessa
4. Harvoin
5. Ei koskaan

Suun terveys:

Millainen ravitsemustilanne teillä on?

1. Hyvä ruokahalu
2. Alentunut ruokahalu, miksi

Syöttekö päivittäin lämpimän aterian

 Kyllä Ei, miksi

Käyttättekö alkoholia

 Ei Kyllä, arvioitu viikkoannos

Tupakoittekö

 Ei Kyllä, määrä

Onko teillä säännöllinen lääkitys

 Ei Kyllä

Onko teillä ongelmia lääkkeiden käytössä

 Ei Kyllä, mitä?

Mitä sairauksia teillä on todettu
Oletteko kaatuneet viimeisen puolen vuoden aikana

Näettekö lukea sanomalehtitekstiä
1. Sujuvasti ilman silmälaseja/silmälasiäns kanssa
2. Suurennuslasia tai muuta apuvälinettä käyttämällä
3. Vain lehden otsikot
4. En pysty lukemaan lehtiä ollenkaan

Onko näön heikentymisen syy selvitetty silmälääkärin toimesta? Koska?

Millainen on kuulonne	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikentynyt
Käytättekö kuulolaitetta	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
	<input type="checkbox"/> Minulla ei ole kuulolaitetta	<input type="checkbox"/> Minulla on kuulolaite
Kuuletteko seuraavat äänet	Kyllä	Ei
Ovikello	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puhelinsoitto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herätyskello	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palovaroitin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TV, radio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puhelinkeskustelu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SOSIAALINEN VERKOSTO JA OSALLISTUMINEN		
Käykö luonanne vieraita		
1. Päivittäin		
2. Viikoittain		
3. Kuukausittain		
4. Harvoin		
5. Ei koskaan		
Keitä?		

Kuinka usein tapaatte omaisianne		
1. Päivittäin		
2. Viikottain		
3. Kuukausittain		
4. Harvoin		
5. Ei koskaan		
Keitä?		

Toimitteko omaishoitajana	<input type="checkbox"/> En	<input type="checkbox"/> Kyllä, hoidan
---------------------------	-----------------------------	--

Kuinka usein osallistutte vapaa-ajan toimintaan kodin ulkopuolella		
1. Päivittäin, mihin		
2. Viikoittain, mihin		
3. Kuukausittain, mihin		
4. Harvoin, mihin		
5. Ei koskaan		

Millä yleensä liikutte		
1. Omalla autolla		
2. Julkisilla kulkuneuvoilla		
3. Taksilla		
4. Pyörällä		
5. Kävelen		
Tarvitsetteko saattajan liikkumisen tueksi? Minkä vuoksi?		

Mikäli asuinalueellanne olisi ohjattuja ryhmiä (liikunta, ikäihmisten kerhot yms. harrastekerhot) olisitteko kiinnostunut osallistumaan				
<input type="checkbox"/> Kyllä. Toivomuksia ryhmätoiminnan suhteen				
<input type="checkbox"/> Ei. Miksi?				
Käytättekö seuraavia viestintävälineitä	Säännöllisesti	Silloin tällöin	Ei koskaan	Ei ole
Puhelin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tietokone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riittävätkö tulonne elämiseen, kun otatte huomioon kaikki saamanne tulot ja tuet				
1. Hyvin				
2. Kohtalaisesti				
3. Huonosti				
Tunnetteko, että teillä on riittävästi tietoa seuraavista asioista			Kyllä	Ei
Asumistuki			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eläkkeensaajan hoitotuki			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omaishoidon tuki			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toimeentulotuki			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terveystuella asiakasmaksukatto			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kotitalous verovähennysoikeus			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletteko tyytyväinen tällä hetkellä kunnasta saamiinne palveluihin				
<input type="checkbox"/> Kyllä			<input type="checkbox"/> En, toivon parempia palveluja	
Mitä toivomuksia haluatte esittää kunnalle yleisesti ikäihmisten palveluiden suhteen				

SUOSTUMUS

Suostun siihen, että hyvinvointia edistävällä kotikäynnillä tehdyt haastattelu- ja yhteenvetolomakkeet voidaan säilyttää Sallan terveyskeskuksen arkistossa. Sovittu osa tiedoista voidaan tarvittaessa siirtää osaksi asiakastietojani Sallan terveyskeskuksen potilastietojärjestelmään. Lomakkeista saatua tietoa voidaan käyttää myös tutkimustarkoituksiin henkilöllisyyteni paljastumatta.

Päivämäärä ____/____ 20____

Allekirjoitus



Sallan kunta • Postipolku 3 • FI-98900 Salla
Tel +358 40 508 3301 • Fax +358 16 832 021
sallan.kunta@salla.fi • www.salla.fi

TERVEYDENHOITAJAN TARKASTUS

Tutkittavan nimi:	Syntymäaika:
Tutkimuspäivä:	Terveystenhoitaja:

Pituus	Paino	BMI
Ortostaattinen koe		Syke

Kipu, tasapaino, lihasvoima, käden puristusvoima

1. VAS	cm		
2. Tutkittava pystyy seisomaan(max 10 s)	Jalat vierekkäin _____s		ei onnistu
	toisen jalan kantapää toisen jalan ukkovarpaan kohdalla-asennossa _____s		ei onnistu
Yhdellä jalalla seisominen	oikea jalka _____s	vasen jalka _____s	ei onnistu
3. Tuolilta ylösnousu x 5	<input type="checkbox"/> asiakas käyttää käsiä apuna		_____s
4. Puristusvoima	oikea _____kg	vasen _____	
5. 2.4 metrin maksimaalinen kävelynopeus	<input type="checkbox"/> apuväline	_____s	
AUDIT	MMSE	GDS	MNA



HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KOTIKÄYNNIT ____ -VUOTIAILLE SALLALAISILLE

YHTEENVETO JA JOHTOPÄÄTÖKSET

Asiakkaan nimi:
Käynnin päivämäärä:
Kotikäynnin suoritti:

Kotikäynnillä sovittiin, että otetaan yhteys

	Eläkeläinen itse	Työntekijä
Eläkeläisjärjestöt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liikuntatoimi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kansalaisopisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seurakunta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neuvola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vanhustyönjohtaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Johtava kodinhoitaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alueen kotisairaanhoidaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunnan päivätoiminta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lääkäri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terveyskeskuksen fysioterapia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hammashuolto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muistineuvola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mielenterveystoimisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sosiaalityöntekijä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tekninen toimi / asunnonmuutostyöt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
KELA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yksityiset palveluntuottajat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omaiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu, mikä		

Päivämäärä ____/____ 20____

Allekirjoitus

Allekirjoitus

