



Monialaiset sosiaali- ja terveyspalvelut 1.11.2011–31.10.2013

Raportti toiminnasta

2-tyyppin diabeteksen ehkäisy: seulonnan, palvelupolun ja Ikihyvä-elintaparyhmätoiminnan juurruttaminen

Terveydenhoitaja Paula Kokko
Kemijärvi

24.9. – 23.12.2012

Raportti työskentelyjakson toteutumisesta Pakaste 2

| <u>Keinot</u> | <u>Toiminta</u> | <u>Toteuma</u> |
|--|--|--|
| D2D-riskihenkilön palvelupolku Sairaala Lapponiassa <ul style="list-style-type: none">• Perehtyminen valtakunnallisiin ohjeisiin, suosituksiin ja tutkimuksiin, esim. Käypä-hoito• Perehtyminen muihin palvelupolkuihin, esim. sairaanhoitopiirin hoitopolkuihin• 2008 tehdystä palvelupolusta annetun palautteen hyödyntäminen• Työyksikköpalaverit ja yksittäiset keskustelut: 2008 palvelupolun täydentäminen ja päivitys, sen hyödyntäminen työssä, kehittämisajatuksia• Henkilökunnan perehdyttäminen ja sitouttaminen käyttämään laadittavaa palvelupolkua työssään• Kirjaamisen suunnittelu | <ul style="list-style-type: none">• 2008 tehtyä palvelupolkukuvausta päivitetään• Yhteistyö ATK-tukihenkilön kanssa | <ul style="list-style-type: none">• D2D-riskihenkilön ja diabeetikon palvelupolut Sairaala Lapponiassa (Paula Kokko, 2008) on täydennetty ja päivitetty, työ jatkuu.• Palvelupolkukaavioista on tehty ”pöytäversiot” henkilöstön käyttöön• Valmistuneet palvelupolun ”pöytäversiot” on esitelty yksilövastaanottoa pitävälle hoitajille. Esittelyä on syytä jatkaa laajemmalti ja toistaakin.• Palvelupolkukaavioon on kirjattu myös kirjaamisohjeet. |
| Ikihyvä-elintaparyhmätoiminnan tehostaminen <ul style="list-style-type: none">• Perehtyminen Päijät-Hämeen päivitettyyn Ikihyvä-aineistoon• Perehtyminen Ikihyvä-toiminnan vaikuttavuudesta tehtyyn tutkimukseen• Toiminnan jatkosuunnittelu ja ideointi ohjaajakollegoiden kanssa• Ikihyvä-toiminnan ideologian esittely ja käytännön toteutuksesta | <ul style="list-style-type: none">• Kemijärven 3. Ikihyvä-ryhmä käynnistyy• Ikihyvä-ryhmään ohjaaminen tehostuu | <ul style="list-style-type: none">• Lapponiassa on valmius kahden Ikihyvä-elintaparyhmän toteuttamiseen vuodessa• Yksilövastaanottoa pitävät hoitajat tietävät Ikihyvä-ryhmään ohjaamisen mahdollisuuden, ryhmään ohjaamista on syytä käyttää vieläkin useammin |

| | | |
|---|---|--|
| <p>keskustelu työyksikköpalavereissa</p> <ul style="list-style-type: none"> • ELINTA-jonon teko Pegasokseen • Kirjaamisen suunnittelu | <ul style="list-style-type: none"> • ATK-tukihenkilö tekee jonon • Perehtyminen Ikihyvä-ryhmätoiminnan kirjaamisohjeisiin • Kirjaamisohjeen teko omaan kuntaan • Yhteistyö ATK-tukihenkilön kanssa | <ul style="list-style-type: none"> • ELINTA-jono on käytössä 2012 • Lapponian Ikihyvä-ryhmätoiminnan kirjaamisohje valmistuu 3. Ikihyväryhmän päätyttyä syksyllä 2013 |
| <p>Omamittauspaikan perustaminen Sairaala Lapponiaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutustuminen jo perustettujen omahoitopisteiden perustamisiin hanketyökuvausten kautta • Ideointi työyksikkö- ym. palavereissa • Tiedottaminen henkilöstölle ja väestölle <p>• Tilan remontoinnin suunnittelu</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Tiedon ja ideoiden kerääminen siitä, mitä omahoitopisteessä on tarpeen olla • Välineiden ja aineiston hankkiminen: mitat ja mittarit, julisteet, esitteet, palautelaatikko ym. • Selkeiden käyttöohjeiden laatiminen • Omamittauspisteelle nimi -kilpailun järjestäminen. Se toimii samalla tiedon välittäjänä ja ideoinnin virittäjänä • Tiedottaminen paikallislehdessä ja Avoin ovi -päivän järjestäminen, kun Omamittauspiste on valmis | <ul style="list-style-type: none"> • Nimikilpailun tulos julkistetaan vuoden 2013 aikana • Toteutuu vuoden 2013 aikana • Tila on remontoitu 12/2012 • Tilan varustelu saatetaan loppuun vuoden 2013 aikana |
| <p>Diabetesosaamisen koulutuksen suunnittelu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hanketyön muiden osioiden taustatyön aikana, muodostetaan käsitys siitä, minkä tiedon ja taidon päivitystä henkilöstö yleensä tarvitsee erityisesti kansansairauksien ennaltaehkäisyn näkökulmasta • Koulutustarvetta kartoitetaan | <ul style="list-style-type: none"> • Koulutusehdotuksen laatiminen | <ul style="list-style-type: none"> • Diabetesosaamisen koulutus Kemijärvellä –ehdotus 12/2012 on valmis • Koulutusehdotus otetaan huomioon henkilöstön koulutusta suunniteltaessa |

| | | |
|--|--|--|
| työyksikköpalavereissa ja yksittäisissä keskusteluissa | | |
| | | |
| | | |

