
**LAPSYKE- Lasten ja nuorten
psykososiaalisten erityispalvelujen
seudullinen kehittäminen Lapissa -
hanke**
Tilannekatsaus 19.3.2009

Marja-Sisko Tallavaara

Konsultaatio ja videoneuvottelun käyttö

- Erityistyöntekijä hankkeessa 1.9.2008 alkaen konsulttina ja etäterapeuttina. Työ painottunut Itä-Lappiin
 - ◆ Konsultaatiot sosiaali- ja perhetyöntekijöille, joista osa videokonsultaatioina
 - ◆ Konsultaatioita Kemijärven ammattiopiston oppilashuollolle
 - ◆ Sallan oppilashuollolle ja opinto-ohjaajalle
 - ◆ Eri kuntien lastensuojelun perhetyöntekijöille ryhmäkonsultaatioita videoneuvotteluna
 - ◆ Suoria asiakaskontakteja 45, joista 9 videoneuvotteluna
- Lastenpsykiatrian erikoislääkärin konsultaatiot Tunturi-Lapin kuntien psykologeille videoneuvotteluna

- Tunturi-Lapin psykologien virtuaalinen vertaiskonsultaatio ja tiimikokous kuukausittain
- Yhteistyö Ensi- ja turvakodin kanssa videoneuvottelun käytössä jälkitapaamisiin kunnan sosiaalityöntekijän ja asiakasperheen kanssa
- Rovaniemen perheneuvola kokeilee asiakastyötä suoraan asiakkaan kotiin videoneuvotteluna
- Arviointia:
 - ◆ Nuorisopyskiatrian konsultaatiopalvelua ei ole pystytty järjestämään
 - ◆ Videoneuvottelussa edelleen teknisiä ongelmia ja esteitä
 - ◆ Sisällöllisesti toimii hyvin
 - ◆ Asiakastyössä tarvetta face to face –tapaamisiin alussa ja joskus asiakkuuden kuluessa

Ehkäisevän työn ja menetelmäosaamisen vahvistaminen

- Preventiivisen perheintervention klinikkokoulutus, kolmas kurssi menossa, 14 osallistujaa, 3 sairaanhoitopiiristä
- Nuorten stressinhallintakurssien ohjaajakoulutus (3pv+ 2 ohjauspäivää)
 - ◆ 28 ohjaajaa valmistunut
 - ◆ Ryhmiä toteutunut kunnissa syksyn aikana yht. 7, kevätkaudella alkanut 5
- Friends-kouluttajakoulutukseen osallistunut 2 hankekuntien työntekijää
 - ◆ Järjestetty 1 kurssi Rovaniemellä 4.luokkien opettajille, osallistunut 9 opettajaa
 - ◆ Yhteistyössä Aseman lapset ry:n kanssa järjestetty helmikuussa koulutukset Kittilässä (alakoulun opettajille) ja Rovaniemellä (yläkoulun opettajille)
- Perheneuvoloiden työntekijöiden työnohjauksellinen koulutus narratiivisesta työtavasta, alkanut marraskuussa, jatkuu kevään

- Lastensuojelun perhetyöntekijöiden vertaiskonsultaatio- ja koulutuspäivät 6.-7.11., loppukeväällä toiset päivät
- Nuorten Aikalisä –toimintamallin kehittäminen yhteistyössä Kemijärven/ Itä-Lapin ammattiopiston kanssa
 - ◆ Yhteiset suunnittelupalaverit
 - ◆ Kehittämispäivä 10.10.08, toinen tulossa 30.1.09
 - ◆ Erityistyöntekijän tuki päivä/viikko + tarpeenmukainen konsultaatio
 - ◆ Ohjatut opettajien keskusteluryhmät helmikuussa 09
- Ehkäisevän päihdetyön päivät Enontekiöllä ja Muurolassa viikolla 47 yhteistyössä MoodHouse Oy:n, Elämän Sankari ry:n ja Liikenneturvan kanssa
 - ◆ Etukäteistyöskentely kouluissa: hyvinvointikysely, liikuntakortit, julisteet
 - ◆ Tiedottaminen medialle, puffi Enontekiön Sanomiin
 - ◆ Luokkakohtaisesti toteutetut ohjelmat
 - ◆ Opettajien tilaisuus ja vanhempain ilta



Nuorten ehkäisevä mielenterveystyö Rovaniemellä:

Projektityöntekijä kouluilla ja Nupissa
sosiaalityöntekijä Laura Tiitinen 1.8. – 31.12.08, psyk.sh Ristiina Sirkka 5.1.09-

- Luokkatyöskentely
 - ◆ Oppitunteja murrosiästä, mielenterveydestä ja ongelmaratkaisukeinoista yläkouluilla ja ammattiopistolla, yht. 39 oppilasryhmälle syksyn aikana, valmistellut esitykset jatkossa myös koulutyöntekijöiden käytössä
- Vanhempainillat
 - ◆ Teemana nuorten mielenterveys, miten vanhemmat voivat tukea nuorta, milloin syytä hakea apua, (Napapiirillä myös imppaaminen)
- Nuorten ryhmät
 - ◆ Maestro-stressinhallintaryhmä kuraattorin työparina
 - ◆ Dudes-poikien ryhmä, työparina srk:n erityisnuorisott
 - ◆ Nuppu –tyttöjen ryhmä yhteistyössä Rompun hanketyöntekijän kanssa
- Asiakastyö
 - ◆ Terveystyöntekijän, kuraattorin tai opettajien ohjaamien nuorten tilanteen kartoitus ja hoidon tarpeen arviointi sekä tarpeen mukaiset tukikeskustelut ja/tai ohjaus jatkohoitoon

- Esitteet
 - ◆ Nupin esite, opaslehtinen vanhemmille nuorten mielenterveydestä
- Nupin asiakastilaston kokoaminen marraskuulta sekä helmimaaliskuulta
 - ◆ Tietoa asiakasmäärästä, ohjautumisesta, syistä, aiemmista palvelukontakteista, mahdollisesta koulukiusaamisesta
- Selvitys nuorten psykososiaalisista palveluista tekeillä
 - ◆ Työntekijähaastattelut ja Ramkin opiskelijan toteuttamana oppilaiden kysely
- Väliarviointina nuorten palveluista:
 - ◆ Avun tarpeeseen ei pystytä vastaamaan riittävän nopeasti, kouluterveydenhoitajia ja kuraattoreita liian vähän suhteessa oppilasmääriin ja suosituksiin, perheneuvolaan pitkät jonot, Nuppiin 15 vuoden alaikäraja
 - ◆ Perheiden kanssa työskentely vähäistä, koska tarvittaisiin työparia ja siihen ei aika riitä
 - ◆ Yhteistyön ja tiedon välittymisen puutteet
 - ◆ Pulaa nuorten tukihenkilöistä
 - ◆ Koulukiusaamiseen puuttumista tehostettava

Muu toiminta ja talous

- Mukana Rovaniemellä toteutetussa nuorten hyvinvointitapahtumassa 25. – 26.2 syömishäiriöpisteessä
- Osallistuminen Stakesissa Camhee hankkeen loppuseminaariin 1.-2.12. sekä Aikalisä ammattioppilaitokseen –verkoston kokoukseen 3.12.
- Osallistuminen MATE-yhteistyöryhmään (mielenterveys-alkoholiohjelma-terveydenedistäminen)
- Arviointikyselyt
- Kotisivujen ylläpitäminen ja päivittäminen, mm. tilastopäivitykset
- Opetusmessuilla oma esittelypöytä 21.-22.11. Lapin yliopistolla
- Napero-hankkeen ohjausryhmätyöhön osallistuminen
- Valtakunnallinen hankeyhteistyö

	suunnitelma yht.	toteutunut 31.10.2008	toteutunut 29.2.2009	%
Henkilöstömenot	184 200	68 521	109 982	60
Palvelujen ostot, josta	70 200	21 081	33 435	48
Toimisto-, pankki- ja asiantuntijapalvelut	30 800	5 320		
Painatukset ja ilmoitukset	1 500	586		
Majoitus- ja ravitsemuspalvelut	2 000	256		
Matkustus- ja kuljetuspalvelut	18 000	6 944		
Koulutus- ja kulttuuripalvelut	15 400	3 926		
Muut palvelujen ostot	2 500	4 049		
Aineet, tarvikkeet ja tavarat	4 000	190	315	8
Vuokrat (tilat, koneet)	8 600	1 688	2 003	23
Inestointimenot, koneet, laitteet		237		
Muut menot, arviointi	0	0		
Menot yhteensä	267 000	91 709	145 735	55
Valtionavustus	200 000	68 782		
Kuntien rahoitusosus	67 000	22 927		
Kuntaosuus / asukas (vuoden 2006 asukasluvulla)	0,62			