

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN SEUDULLINEN KEHITTÄMINEN LAPIN SAIRAANHOITOPIIRIN ALUEELLA JA LASTEN JA NUORTEN PSYKOSOSIAALISTEN ERITYISPALVELUJEN SEUDULLINEN KEHITTÄMINEN LAPISSA – HANKKEIDEN JOHTO- JA OHJAUSRYHMÄN KOKOUS

Aika Torstai 25.9.2008 klo 12.00–13.00

Paikka Pohtimolampi, ravintolasali toisessa kerroksessa

Läsnä

- +Häikiö Mikko, kehittämispäällikkö, LSHP
- +Kilpeläinen Auvo, sosiaali- ja terveysjohtaja, johtoryhmän pj
- +Koivumaa-Honkanen Heli, professori, LSHP
- +Koivupalo Maarit, sosiaalityöntekijä, Turvanen
- +Liinamaa Riitta, osastonhoitaja, Rovaniemen kaupunki
- +Muotka Mervi, psykologi, Muonion-Enontekiön ktt:n ky
- +Niskala Asta, kehittämispäällikkö, Poske
- +Oinaala Markku, johtava lääkäri, Rovaniemen kaupunki
- +Ojanaho Erja, ylihoitaja, tulosaluejohtaja, Lshp
- +Peisa Timo, johtava lääkäri, Ranuan kunta
- +Terävä Helena, psykiatrian tulosaluejohtaja, Lapin sairaanhoitopiiri
- +Virtanen Matti, johtaja, Lapin päihdekliniikka
- +Virta Pertti, johtaja Perhe- ja mielenterveyskliniikka Lapponia
- +Ylläsjärvi Ulla, johtava lääkäri, Kolarin kunta
- +Tallavaara Marja-Sisko, projektipäällikkö LAPSYPKE
- +Martin Maria, sihteeri
- +Sirkku Valve
- +Timo Tuori

Poissa

- Alasalmi Aila, perusturvajohtaja, Kittilän kunta
- Alaräisänen Timo, perusturvajohtaja, Kemijärven kaupunki
- Ansala Matti, apulaiskaupunginjohtaja, ohjausryhmän pj
- Asikainen Leena, lehtori, Ramk
- Hautala Seija, perusturvajohtaja, Sallan kunta
- Kostamo-Pääkkö Kaisa, kehitysjohtaja, Poske
- Lehtonen Jari, vastaava ylilääkäri, LSHP
- Nuortimo Marja, psykologi, Rovaniemen kaupunki
- Ollonen Anne, sosiaaliterapeutti, Rovaniemi
- Pekkala-Vilhunen Helena, perusturvajohtaja, Ranuan kunta
- Pihajoki Raisa, johtava lääkäri, Sodankylän kunta
- Salminen Päivi, sosiaalijohtaja, Utsjoen kunta
- Väyrynen Sanna, tutkija, Lapin yliopisto
- Posio Jorma, projektipäällikkö, mielenterveys- ja päihdehanke

Käsittävät asiat:

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Auvo Kilpeläinen avasi kokouksen klo 12:00 ja totesi läsnäolijat.

2. Edellisten kokousten muistioiden hyväksyminen

Hyväksyttiin edellisten kokousten muistiot.

3. Hankkeiden tilannekatsaus: talous ja toiminta

A) LAPSYKE – Marja-Sisko Tallavaara

Marja-Sisko Tallavaara esittelee LAPSYKE-hankkeen tilannekatsauksen taloudesta ja toiminnasta. (Liite 1)

- IP-videoneuvottelujen ja konsultaation osalta edetään pienin askelin ja erityistyöntekijä Maritta Iivari-Puikko on juuri aloittanut etäkonsulttina ja hänen kauttaan saadaan myös uusia kokemuksia videoneuvotteluista.
- Ennaltaehkäisevät ja varhaisen tuen työmuodot – työntekijä aloittanut 1.8. Nupissa ja kouluilla Laura Tiitinen.
Ennaltaehkäisevän työn vahvistaminen
- Toimiva lapsi&perhe -menetelmät ja lapset puheeksi menetelmiä otettu käyttöön myös sairaanhoitopiirin osalta. Suunnitelmissa ehkäisevän päihdetyön ohjelmaa kouluille Enontekiöllä ja Muurolassa. TimeOut! -toimintamallin soveltaminen oppilaitosympäristössä yhteistyössä Kemijärven ammattiopiston kanssa.
Nuorten mielenterveyden tukeminen.
- Friends -koulutus, Jukka Hakola ja Tiina Huilaja järjestämään koulutusta Friends -ohjelman käyttöönottoon ala- ja yläkoululaisille.
Ennaltaehkäisevä, mielenterveyden ja tunnetaitojen tukeminen koko ikäluokalle (4.-, 5.- ja 7.-luokkalaisille). Yläkouluissa terveystieto uutena oppiaineena, omaa materiaalia ei vielä juurikaan ole, eikä opetussuunnitelmissa. Mutta tämänkaltaisten ohjelmien hyödyntäminen keskeistä. Alakoulun puolella näitä on järjestetty esim. äidinkielen tunneilla ja osin myös ympäristöopin ja uskonnon tunneilla. Luokanopettaja voi vetää ihan hyvin näitä ja vanhempainilloissa tätä on myös hyvä käydä läpi. Nyt neuvotellaan, missä kunnissa olisi halukkuutta tällaiseen päivän kestävään koulutukseen opettajille.
 - Lähestyminen tapahtuu ottamalla yhteyttä koulutoimen johtajiin.

- www.asemanlapset.fi ←tuolta löytyy yhteystietoja ja materiaaleja on tuolta myös tilattavissa.
- Masennusoireisille tiiviimpi ohjelma: Maestro – Nuorten stressinhallintakurssi. 28 kouluterveystoimittajaa/opettajaa/kuraattoria, ym. osallistuu parhaillaan ohjaajakoulutukseen. Ryhmämuotoinen, viikoittaiset kokoontumiset kaksoistunnin mittaisia. 5–7 nuorta ryhmässä. Kohdennetumpi kuin Friends.
 - Mahdollisuus saada tämä valinnaiskurssiksi? (vrt. ammattikoulu) - ½ kurssia näistä tunteista, kotitehtävistä toinen puoli?

Talouden toteutumasta:

Tiedot heinäkuun loppuun. Syksyssä painopiste, uusia työntekijöitä ja koulutukset syövät resursseja. Konsultaatioita pyritään järjestämään enemmän. Erityisesti kaukaisille kunnille konsultaatiot ovat tarpeen.

B) MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEHANKE – Sirkku Valve

Talouden toteutuma: noin 40% tässä vaiheessa. (Liite 2)

Toimintasuunnitelman toteutuminen

Ennaltaehkäisy ja edistäminen

- Depressiokoulu ohjaaja koulutus – ohjaajia löytyy. Kouluttaja koulutus alkoi syksyn aikana. Kouluttajana Tarja Koffert. Osallistujat Sodankylästä ja Rovaniemeltä.
- Aikalisä perehdyttäjien -kouluttajakoulutus ei ole vielä alkanut.
- Mielenterveyden ensiapukurssit kansalaisopistoissa (Rovaniemi, Posio ja Kemijärvi). Saavuttaneet suuren suosion.
- TimeOut – aikalisä nuorille. Oppilaitosympäristössä pilotointiin suunnittelukokouksia.
- Nuorten päihteet ja liikenne ohjelman toteutus Liikenneturvan kanssa Enontekiöllä ja Muurolassa.
- Kehitysvammaisten omaisten mielenterveyden edistäminen yhteistyössä KOTA-hankkeen kanssa.
- TimeOut! Aikalisä! Elämä raiteilleen toimintamalli käytössä Lapissa. Ollaan mukana kutsunnoissa.

Hoitokäytännöt

- Aikaisemmin koulutettujen ohjaajien täydennyskoulutus. Koulutuskutsut kotisivuilla hoitomenetelmiin.
- Mielekäs päivä – suunnitelmat menossa, uutta materiaalia saa tilata maksutta.
- CAMHEE meneillään, samoin korva-akupunktio menetelmä.

Kuntoutus ja asumispalvelut

- ASPA säätiön kanssa tehdään yhteistyötä.

-
- Mielenterveyskuntoutujien asumissuositusten kirjoittamista MTKL:n kanssa ei ole vielä aloitettu.

Työkykyisyys

- Työterveyshoitajat eivät tahdo päästä koulutuksiin.
- Yhteistyö MASTO-hankkeen kanssa aloitettu.

Suunnitelmat

- Seudullisten mielenterveys- ja päihdetyön selvitysten tuloksia esitellään kuntakierroksilla.
- Lapin lääninhallituksen ennaltaehkäisevän työn työseminaareista ensimmäinen on pidetty.
- Yhteistyö TerveLappi-hankkeen kanssa: Rovaseudun alueen koulut ja vanhemmat mukaan – Nuorten Hyvinvointimessut – hankkeen edustus sinne ja esittäytyminen, mitä tehdään.
- Mieli2009 kansallinen ohjelma. Ollaan tiiviisti mukana.
- Mieli2009-päivät Lapissa 5.–6.2.2009. Rovaniemellä. Mielenterveysseura käytännönjärjestäjänä.
- Tappo-hanke. LSHP:n kanssa työskentely. Mt- ja päihdehankkeen selvityksessä saadut tiedot Tappo-hankkeessa hyödynnettyinä.
- Depressiokoulu ja TimeOut jatkumona LAPSYPYKE:n Friendsille ja Maestrolle. Depressiokoulu soveltuu myös ikäihmisille.

Hallinto

- Juurruttaminen tavoitteena, suunnittelutyö käynnistetty.
- Tiliöinti-muutos haettu ja saatu.
- Keskeistä kaikissa koulutuksissa ja menetelmissä, että miten saadaan juurrutettua käytäntöön.

4. Tiedoksi annettavat asiat:

- Lääninhallituksen valvontakäynti 20.5.2008

Lääninhallitus tekee valvontakäyntejä hankkeisiin ja toukokuussa tällainen on tehty lasten ja nuorten hankkeisiin. Muistio tehty lääninhallituksessa. Varsinaista huomautettavaa ei ollut, toivoivat enemmän tiedottamista ja olivat huolissaan erityisesti Utsjoesta, ja toivottiin kiinnitettävän erityistä huomiota Utsjoen mukaan saamiseen.

- Mielenterveys- ja päihdehankkeen tiliöintimuutos

LKS:n tilikohdat on erilaisia kuin hankkeissa. On haettu muutosta, että tiliöintikohdat täsmäyvät näissä. Tämä asia on nyt kunnossa.

- Mieli 2009 – kansalliset mielenterveyspäivät 5.–6.2.2009

Kun ohjelma tarkentuu, siitä tiedotetaan hankkeiden kotisivuilla. Jos ja kun hankkeita on menossa, niistä on hyvä toimittaa posterit tuonne tapahtumaan.

5. ”Luostoseminaari”

Luosto-seminaari siirrettiin syksyltä, näin syksyllä valittavat uudet luottamushenkilöt mukaan. Seuraava ”Luostoseminaari” järjestetään 23.–24.4.2009.

Pitäisikö katsoa pitemmällekin eteenpäin yhteisenä seminaarina, jokavuotisena tapahtumana. Seminaari on myös yksi paikka tiedottaa hankkeista, lääninhallituksen toiveen mukaisesti.

6. Hankintaesitys

Marja-Sisko Tallavaara esitti, että työasemakohtaisia ohjelmia hankittaisiin lisää käytettäväksi konsultaatioon tarpeen mukaan ja määrärahojen puitteissa. Esitys hyväksyttiin.

7. Esitys Sirkku Valveen työsuhteen jatkamisesta hankkeen loppuun saakka

Esitys hyväksyttiin sillä lisäyksellä, että työsuhteen jatkaminen tapahtuu käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

8. Muut mahdolliset asiat

Ei muita käsiteltäviä asioita.

9. Seuraavat johto- ja ohjausryhmän kokoukset

Johtoryhmä vielä tämän vuoden aikana 6.11.2008 klo 14.

Ohjausryhmän kokous tulee olemaan tammikuussa, selviää heti, kun saadaan Matti Ansalan kanssa sovittua aika.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12:54.

Auvo Kilpeläinen
puheenjohtaja

Maria Martin
sihteeri