



Mielenterveys- ja päihdepalvelujen kehittäminen, jatkohanke

Toimintasuunnitelma alkaen 2008 jatkuen koko hankkeen ajan:

Hankkeen toteutus:	1.6.2007 - 31.10.2009
Hankkeen budjetti:	Valtion avustus 200 000 €
	<u>Kuntien osuus 67 000 €</u>
	267 000 €

Hankkeen hallinnointi: Rovaniemen kaupunki

Hankkeen toteuttaja: Lapin sairaanhoidopiirin psykiatrisen hoidon tulosalue

Hankkeessa mukana olevat kunnat: Lapin sairaanhoidopiirin jäsenkunnan lukuun ottamatta Inaria

Hankkeen kotisivu: www.lshp.fi >kehittäminen, tutkimus, koulutus>
kehittämishankkeet> Lapin mielenterveyshanke

1) Ennaltaehkäisy ja edistäminen	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
Depressiokouluohjaaja –koulutus	Kouluttajakoulutuksen yhteydessä harjoitustyönä	Toteutettu 1 kurssi, 4 koulutettua ohjaa.
Kouluttajakoulutus Depressiokouluohjaaja	Koulutus toteutettu	Koulutettu 7 kouluttajaa
Preventiivinen perheinterventio	Koulutetut kouluttajat toteuttavat ohjaaja kurseja hankkeen kuntien työntekijöille. (Liittyy myös hoitokäytäntöjen kehittämiseen ja hankkeen toimintojen juurruttamiseen)	Koulutus peruttiin. Koulutukseen ei ilmoittautunut riittävästi osallistujia (2).
Aikalisä perehdyttäjien kouluttajakoulutus	Hankkeen 2 perehdyttäjää on suunniteltu koulutettavaksi kouluttajaksi.	Koulutusta on suunniteltu Stakes:n (THL) toimesta. Koulutus ei ole vielä alkanut.
Preventiivinen perheinterventio	Kouluttajakoulutus ei käynnistynyt. Tilalle otettiin yhdessä Lasten ja nuorten hankkeen kanssa klinikko koulutus	Koulutus aloitettu ja jatkuu vuoden 2009 aikana. 14 koulutettavaa.

<p>Mielenterveyden ensiapu Yhteistyö kansalaisopistojen Suomen Mielenterveysseuran ja Suomen Punaisen Ristin kanssa</p>	<p>Hankkeesta koulutetut 3 kouluttajaa on pitänyt kurssuja. Suunniteltu yhteistyö SMS:n ja SPR:n kanssa ei ole käynnistynyt.</p>	<p>Kursseja pidetty Rovaniemellä, Posiolla, Kemijärvellä ja Lapin turva- ja ensikodilla.</p>
<p>”Time Out! Aika lisää! Elämä raiteilleen” nuorille pilotointi</p>	<p>Aloitus syksyllä 2008 yhdessä Lasten – ja nuorten hankkeen kanssa jatkuu vuodelle 2009. Yhteistyö Stakesin kanssa. Mukaan yhteistyöhön on liittynyt Vallialan ammattikoulu Helsingistä . Yksi neuvottelu pidetty</p>	<p>Neuvottelut pidetty ja yhteistyö on aloitettu yhdessä POSKE:n Lasten ja nuorten hankkeen sekä Stakesin kanssa. Toiminta käynnistetty Itä- Lapin ammattikoulun kanssa.</p>
<p>Nuorten päihteet ja liikenne pilotointi Enontekiöllä ja Murolassa. Ennaltaehkäisevä päihdetyön teema yhteistyössä koulujen kanssa. Yläkouluilla ja lukioissa.</p>	<p>Syksyllä 2008 yhdessä Lasten- ja nuorten hankkeen kanssa verkostoitu Liikenneturvan kanssa, Suomen sairaanhoitajaliiton, Elmän sankarit ry ja Lions liiton L- piirin kanssa. Lehdistö: Lapin Kansa ja Pohjolan Sanomat sekä Lions L-piirin lehti.</p>	<p>Tapahtuma on toteutettu suunnitelman mukaisesti viikolla 47. Mukana: oppilaita: 303 opettajia: 48 vanhempia: 98 muita LLH:sta 2</p>
<p>Time Out! Aikalisä! Elämä raiteilleen - ohjelman juurruttaminen</p>	<p>Aloitettu 2007 ja jatkuu vuosien 2008 ja 2009 ajan. Yhteistyö kuntien, Puolustusvoimien ja Stakes:n (THL) kanssa.</p>	<p>Jatkuva prosessi, joka on aloitettu edellisen hankkeen aikana. Hankkeen työntekijä mukana kutsunnoissa Rovaniemellä.</p>
<p>Saamenkielisen alkoholi ohjelman mukaisen aineiston kääntäminen saameksi</p>	<p>Käännöstyö aloitettu ja valmistuu v. 2009</p>	<p>Aineiston kääntämisprosessi toteutettu SámiSoster - yhdistyksen ja Stakes:n (THL) kanssa.</p>
<p>Alkoholiohjelman mukaisen päihdemateriaalin jako</p>	<p>Jaettu eri tilaisuuksissa Stakes:n (THL) materiaalia</p>	<p>Jatkuva toiminta.</p>

2) Hoito käytännöt	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
<p>Aikaisemmin koulutettujen ohjaajien täydennyskoulutus:</p> <p>Psyykkisten oireiden hallintakurssi –ryhmämuotoinen hoito ja kuntoutusmenetelmä.</p> <p>Depressiokouluohjaajien täydennyskoulutus ja työnohjaus.</p> <p>TPL –ohjelmaan koulutetut kliinikot ja lapset puheeksi menetelmän täydennyskoulutus.</p> <p>Käypähoitosuosituksat Depressio Skitsofrenia Päähteet</p>	<p>Aloitus syksy 2008 jatkuu vuoden 2009 aikana.</p> <p>Psykiatrin ja aikaisempien kouluttajien luennot ja ryhmätyöt.</p> <p>Suunniteltu vuodelle 2009</p> <p>Suunniteltu vuodelle 2009</p> <p>Erillinen koulutuskokonaisuus suunnittelu ja toteutus 2009 keväällä</p>	<p>Suunnittelutyö on aloitettu.</p> <p>Toteutettu. ks. koulutusselvitys</p>
<p>Mielekäspäivä -ohjelma Mielekäspäivä, Liikunta, Ravinto Suunterveydenhoito II – luokan diabetes</p>	<p>Aloitus kevät 2008, suunnittelu yhdessä Oy Eli Lilly Finland Ab: kanssa. Mukaan liitetään Vantaan hankkeen aloittama suunterveydenhoito ja terveyden edistäminen . Toteutuu 2009.</p>	<p>Ohjelman sisältö suunniteltu yhdessä Lillyn, Rovaniemen kaupungin</p>
<p>CAMHEE –ohjelman laajennus hankkeen kuntiin</p>	<p>Vuosi 2009. Hanke on aloitettu v. 2007 mm. Rovaniemellä ja toteutetaan 2008. Suunnitellaan THL kanssa.</p>	<p>Hanke on toteutettu ohjelman mukaan</p>
<p>Korva-akupunktio menetelmän koulutus mielenterveys- ja päihdetyöntekijöille</p>	<p>Aloitetaan keväällä 2008 jatkuu koko hankkeen ajan. Mahdollinen jatkokoulutus v. 2009 Toteutetaan yhdessä Lapin päihdeklinikan kanssa.</p>	<p>Aloitettu suunnitelman mukaan. Koulutus toteutettu. ks. koulutusraportti</p>
<p>Depressiokoulu – menetelmän mukaisen ryhmähoidon aloittaminen tietotekniikkaa hyväksi käyttäen.</p>	<p>Aloitettu 2 IP -pohjaista depressioryhmää. Toinen Rovaseudulla ja toinen LSHP:n Psykiatrian klinikan toimesta koko sairaanhoitopiirin alueella. Ryhmissä noudatetaan depressiokoulu-ohjelmaa</p>	<p>Ryhmän toteutetaan vuoden 2009 aikana yhdessä UULA – hankkeen kanssa.</p>

--	--	--

3) Kuntoutus ja asumispalvelut	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
Yhteistyö ASPAN:n kanssa ASPAN:n selvitysten liittäminen osaksi mtt. ja päihdesuunnitelmia	Aloitettu v. 2007. Jatkuu koko hankkeen ajan.	Työ on meneillään ja sisältyy hanketyöntekijän työn sisältöön. Yhteistyö toteutettu ASPAN:n selvityksen tekijän kanssa ja tulokset liitetty hankkeen sisälle ja tuloksia esitelty kunnissa.
Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelujen kehittämissuosituks MTKL:n kanssa	Aloitettu v. 2007. Yhteistyötä jatketaan MTKL:n kanssa. Suunnitellaan koulutusta yhdessä LLH:n MTKL:n ja ASPAN:n kanssa	Työtä ei ole vielä aloitettu.

4) Työkykyisyys	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
Työterveyshoitajien koulutuspaketti: Päihdeneuvoja Mini- interventio Aikaisemmin koulutetut päihdeneuvojat liitetään mukaan Depressiokouluohjaaja Seulat ja niiden käyttö Masennus ja päihteet Käypähoitosuositukset	Aloitettu v. 2007 jatketaan koko hankkeen ajan. Yhteistyö Lapin päihdeklinikan ja Suomen Sairaanhoidajaliiton kanssa Koulutuksesta erillinen suunnitelma toteuttajien ja hankkeen toimesta.	Työ on aloitettu. Järjestetty päihdeneuvoja koulutus ja työtä jatketaan v. 2009. Mukana 23 koulutettavaa.
Yhteistyö MASTO – hankkeen kanssa	Yhteistyöstä on sovittu ja toteutetaan MASTO – hankkeen etenemisen aikataulussa koko hankkeen ajan.	MASTO hankkeen tilaisuus Rovaniemellä 23.2.09

5) Suunnitelmat	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
Seudullisten mielenterveys- ja päihdetyön selvitysten esittäminen.	Työ on aloitettu v. 2006. Työ jatkuu vuoden 2008 ajan. Tehdään yhteistyössä seuraavan kohdan työryhmän kanssa.	Työ on käynnissä. Hanketyöntekijä on käynyt kunnissa esittelemässä aikaisemmin toteutetun kyselyn tuloksia. 5
Lapin LLH Ennaltaehkäisevä päihdetyö Terveystiedon edistäminen POSKE Päihdetyön aluekoordinointi Lasten – nuorten hanke Terve Lappi hanke. Terve –Lappi hanke on päättynyt 10/2008!	Työryhmä perustettu I/2008. Työryhmässä sovittu toteutuksesta ja aikataulusta. Mukaan liitetään kuntien vastaavien alueiden ja mtt:n työntekijät sekä perusturvajohtajat ja työnjohto. Alkoholiohjelman mukaisen kumppanuussopimusten tekeminen.	Työryhmä (MATE) on kokoontunut säännöllisesti. Vuodelle 2009 nuorisotapahtuma Rovaniemelle. Kumppanuussopimuksia solmittu 14: kuntien kanssa 6 järjestöjen kanssa 8
Mieli 2009 –ohjelma. Projektipäällikkö osallistuu työryhmään.	STM ja Stakesin johtama työ, joka on aloitettu v. 2007 ja jatkuu vuoden 2008 ajan.	Työ jatkuu edelliseltä vuodelta. Työryhmä on kokoontunut säännöllisesti. Työ valmis 2/2009.
Kolmen valtakunnallisen hankkeen yhteistyö Mielenterveys- ja päihdetyön sekä terveyden edistäminen. Projektipäällikkö osallistuu työryhmään.	Yhteistyö aloitettu v. 2005. Jatkuu hankkeen ajan erillisen suunnitelman mukaan.	Syysseminaari 1-2.9.08.
Mieli 2009 päivät Lapissa. Projektipäällikkö osallistuu työryhmään.	Toteutetaan yhdessä Suomen mielenterveysseuran kanssa 5. – 6.2.2009. Suunnittelu vuoden 2008 aikana.	Päivät on suunniteltu ja toteutus 5.-6.2.2009
Perusterveydenhuollon ja sosiaalitoimen sekä erikoissairaanhoidon välinen yhteistyö ”Luosto” –seminaarin jatkotyö.	Seuraava ”Luosto” –seminaari on sovittu XI/2008. Vuoden 2007 seminaarin tuotoksen työstäminen ennen em. seminaaria erillisen suunnitelman mukaan.	Työ käynnistetty. Seminaari päätetty siirtää vuoden 2009 keväälle.
TAPPO – hanke	Hankeyhteistyö vuoden 2008 aikana.	Osallistuttu LSHP:n TAPPO –hankkeen työskentelyyn ja psykiatrisen tulosalueen tulevaisuustyöryhmän työskentelyyn

6) Yhteistyö	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12..2008
<p>Lasten ja nuorten hanke</p> <p>Kunnat, erikoissairaanhoido ja kolmassektori</p> <p>Osallistuminen alueen ja valtakunnan mielenterveys- ja päihdetyön edistämisen yhdessä toisten hankkeiden kanssa.</p> <p>MASTO -hanke</p> <p>Stakes (THL) CAMHEE – hanke (v. 2008 mukana Rovaniemen kaupunki) Time Out! Aikalisä! elämä raiteilleen hanke</p> <p>Nuorten aikalisä</p> <p>Yhteistyö alueen muiden hankkeiden kanssa</p>	<p>Koko hankkeen ajan</p> <p>Koko hankkeen ajan</p> <p>Koko hankkeen ajan</p> <p>Erikseen sovitun suunnitelman mukaan koko hankkeen ajan</p> <p>Koko hankkeen ajan.</p> <p>Koko hankkeen ajan.</p> <p>Yhteistyö Stakes (THL) ja Vallialan ja Itä-Lapin ammattikoulujen kanssa.</p> <p>Koko hankkeen ajan</p>	<p>Yhteistyöt on käynnistetty ja on jatkuva prosessi.</p> <p>Toteutettu yhteistyö: SämiSoster ry Suunniteltu ja sovittu yhdessä Stakesin kanssa Saamenkielisen päihdemateriaalin tuottaminen. Nuorten Ystävät MTKL SMS Elämän Sankari ry</p> <p>Työkokous Stakes:ssa</p> <p>ks. edellä 1.</p> <p>Työ kokoukset Stakes:ssa ja Kemijärvellä</p> <p>Verkostoitu sairaanhoitopiirin alueella toimivien muiden mielenterveyden, terveyden edistävien hankkeiden kanssa</p>

7) Hallinto	Sisältö ja aikataulu	Toteutus 1.7. - 31.12.2008
Johtoryhmä: kokoukset		Kokoukset: 25.9 ja 25.9
Ohjausryhmä: kokoukset		Kokoukset: 25.9
Johto- ja ohjausryhmän syysseminaari	Yhteistyö kuntien perusturvajohtajien ja sos. ja terveystoimen työnjohdon kanssa.	Johto- ja ohjausryhmän seminaari 25. - 26.9.08 Kuntien seminaari vuodelle 2009
Juurruttaminen	Ohjaus- ja johtoryhmä mukana juurrutustoiminnassa.	Suunnittelutyö on käynnistetty.
Loppuraportti ja valtionapuserelvitys hankkeen päättyessä ellei muuta mahdollisuutta ilmene hankkeen lopussa.	Hankkeen lopussa. Samanaikaisesti viimeisen maksatushakemuksen kanssa.	
Julkaisun kirjoitus	Vantaa-, Pohjanmaan ja Lapin hankkeet kirjoittavat julkaisusarjan hankkeiden toiminnasta.	Työ aloitettu ja jatkuu v. 2009
Toiminta sopeutetaan hyväksytyyn hankkeen budjettiin.	Toimintaa seurataan puolivuositain koko hankkeen ajan.	Hankkeen kustannusten toinen tilointimuutos hakemus LLH:n tehty I /2009
Talousseuranta tapahtuu puolivuositain maksatushakemusten yhteydessä.	Kokon hankkeen ajan.	
Arviointi	Erillisen arviointisuunnitelman mukaan	Ohjaus- ja johtoryhmän jäsenille laitettu kysely. koulutuksista koottu arvioinnit ja koulutuspalautteet.
Henkilöstö:		
Projektipäällikkö	Koko hankkeen ajan	al. 1.11.2007
Määräaikaiset hanketyöntekijät	Johtoryhmä antaa luvan palkata projektipäällikön esityksestä määräajaksi erikseen määriteltyyn tehtävään hanketyöntekijöitä.	al. 1.11.2007 hanketyöntekijä ad. 31.12.2008 (jatkaa v. 2009)

	<p>Osa-aikainen sihteeri yhdessä lasten ja nuorten hankkeen kanssa. Keskimäärin ½ päivää viikossa.</p> <p>IP – pohjaisen depressioryhmän mallintaminen ja toteutus, Jatkuu v. 2009. Yksi työntekijän työpanos ostetaan Rovaniemen kaupungilta.</p>	<p>1.2.2008, (jatkaa v. 2009)</p> <p>Aloitettu lokakuu 2008 (jatkaa v. 2009)</p>
--	--	--

Toimintasuunnitelma ja toteutus käsitelty:

johtoryhmässä

14.2.2008

25.9.2008

29.1.2009

ohjausryhmässä

22.4.2008

25.9.2008